

### Doporučený seznam osobních věcí klientů DS POHODA

Vážená paní, vážený pane,

velmi nás těší, že jste si pro svůj pobyt vybrali právě Domov pro seniory POHODA v Netolicích. Uděláme maximum pro to, abyste se u nás cítili co nejlépe. Pakliže si nejste jistí, co vše si máte přivést sebou, rádi Vám předáme naše zkušenosti. Následující seznam je pouze doporučující, nikoliv závazný. Avšak oblečení je dobré mít v dostatečném množství a osobní věci přinést takové, které Vám budou dělat radost, přitom nebudou bránit poskytování péče nebo osobnímu prostoru spolubydlících. Případné dotazy Vám rádi zodpovíme.

#### Osobní doklady a dokumentace:

- občanský průkaz, popřípadě pas či řidičský průkaz;
- průkaz zdravotní pojišťovny;
- průkaz výhod - TP, ZTP, ZTP/P;
- aktuální a nejnovější důchodový výměř;
- rozhodnutí o výši příspěvku na péči či jiném příspěvku;
- rozhodnutí soudu o jmenování opatrovníka nebo o omezení ve způsobilosti;
- vyjádření o exekučních srážkách;
- finanční hotovost na úhradu úkonů poskytované sociální služby za konkrétní měsíc - sociální pracovnice Vám připraví přesný předpis úhrady;
- finanční hotovost na vložení do depozitního účtu, který v případě zájmu založíme na drobné nákupy, léky, pedikúru, kadeřnici, apod.

#### Dokumenty a potřeby pro poskytování zdravotní péče:

- seznam současné medikace;
- seznam naplánovaných vyšetření u lékařů specialistů;
- rozpis léků od ošetřujícího lékaře;
- léky;
- kompenzační pomůcky - mechanický vozík, vysoké nebo nízké chodítko, hůlka, berle, brýle, naslouchátko, popřípadě další nezbytné pomůcky.

V Domově ordinuje praktický lékař MUDr. Vítězslav Pužej, ke kterému se můžete po nastěhování přeregistrovat. Registraci u lékaře provádí zdravotnický personál Domova, a to včetně veškerých náležitostí, které se týkají Vaší zdravotní péče. Registrace u MUDr. Vítězslava Pužeje není povinností. V případě, že nemáte zájem o přeregistrování k našemu lékaři, veškerá vyšetření, předpisy léků apod. si zajišťujete sami nebo prostřednictvím Vaší rodiny či blízkých.

**Budějovická 159, 384 11 Netolice, [www.pohodanetolice.cz](http://www.pohodanetolice.cz), [socialni1.pohoda@netolice.cz](mailto:socialni1.pohoda@netolice.cz)**

**Celoroční oblečení a oděvy na různé příležitosti, například:**

K nastěhování do Domova pro seniory POHODA v Netolicích si připravte oblečení, ve kterém se cítíte pohodlně, které rádi nosíte a na které jste zvyklí. Následující seznam berte jako doporučující:

- spodní prádlo dle Vašich zvyklostí a v dostatečném množství - kalhotky, trenýrky, tílka, košilky, body, apod.;
- ponožky, popřípadě punčocháče, pyžama, noční košile, župan;
- volnočasové oblečení dle Vašich zvyklostí a v dostatečném množství – domácí oblečení, kalhoty, tepláky, trička, košile, svetry, mikiny, apod.;
- domácí obuv dle Vašich zvyklostí, avšak nejlépe protiskluzová;
- obuv na všechna roční období dle Vašich zvyklostí;
- oblečení na všechna roční období a různé příležitosti dle Vašich zvyklostí a v dostatečném množství.

Klientům Domova je k dispozici prádelna, ve které veškeré prádlo vypereme, vyžehlíme a doneseme zpět na pokoj. Klientům před nastěhováním vygenerujeme číslo pro identifikaci jejich prádla, oblečení či jiných osobních věcí. Tímto číslem doporučujeme veškeré prádlo označit, nejlépe nesmyvatelným fixem na textil, avšak na místě, které není vidět, tedy nejlépe zevnitř oblečení, například na cedulce.

**Věci důležité pro osobní hygienu, například:**

- ručníky a žínky - cca 8 kusů;
- mýdlo, sprchový gel, šampon, kartáček, zubní pasta, prostředky na čištění zubní protéz;
- kosmetika dle Vašich zvyklostí - krémy, dekorativní kosmetika, deodoranty, parfémy, apod.;
- hřeben, nůžtičky na nehty, potřeby na holení dle Vašich zvyklostí.

**Věci, na které jste zvyklí, například:**

- polštáře, deka, hrneček na kávu nebo čaj, oblíbený příbor, apod.;
- drobné předměty k dovybavení pokoje, květiny, knihy, časopisy - je možné zařídit Vám do Domova předplatné;
- koníčky a zájmy - stolní hry, karty, pletení, háčkování, vyšívání, křížovky, malování, apod.;
- televize, rádio, nabíječky, mobilní telefon, tablet, apod. Pokud si přinesete vlastní televizi či rádio, musí být řádně popsány a připomínáme, že je Vaší povinností platit koncesionářský poplatek v souladu se Zákonem č. 348/2005 Sb., o rozhlasových a televizních poplatcích.

**Pomůcky, které se Vám budou hodit při aktivizačních programech v našem Domově, například:**

- věci a předměty, které budou součástí Vašeho pokoje – obrázky, hodiny, talismany, drobné vzpomínkové předměty, fotografie, alba, oblíbené knihy, módní doplňky, apod.

Společně s Vámi připravíme Váš „Kufřík plný vzpomínek“, který zpravidla obsahuje drobné předměty, které máte v oblíbě, které nesou Váš životní příběh, chcete je mít u sebe, a se kterými budeme společně pracovat, vzpomínat, trénovat paměť a užívat si hezké chvíle.