

NETOLICKÉ POHODOVINY



SLOVO ŘEDITELKY

ZPRÁVY Z DOMOVA

PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova, adventní čas je pro mnohé lidi tím nejkrásnějším v roce. Je plný tradic, zvyků, vůní, chutí a setkávání s nejbližšími a přáteli. Proto jsme pro Vás připravili vánoční program, prostřednictvím kterého se pokusíme přenést kouzlo Vánoc i k nám do Domova.

Do Pohody vtrhne také čertovský průvod, následovat bude mikulášská merenda a na programu máme také vánoční mši a silvestrovskou seniorskou diskotéku s koktejlou show. Domovem budou vonět perníčky, cukroví, vánoční punč a svařené víno. 15. prosince se na našem dvorku uskuteční tradiční Andělský trh, na který pozveme i Vaše nejbližší. Při této příležitosti představíme dvě překrásná překvapení, která dají našemu dvorku ještě více osobitý ráz. Těsně před Vánocemi si opětovně společně uvaříme vánoční likér a budeme se těšit na Andělky z andělského průvodu, které roznesou vánoční cukroví a dárky.

Co nám letos dělá velkou radost, je společná večeře, kterou připravujeme pro Vás a Vaše nejbližší. Jedná se o novinku v našem Domově a jsme rádi, že se oba vánoční termíny takřka ihned naplnily, a že je o večeři zájem. Tu pravou atmosféru navodí vánoční výzdoba vnitřních i venkovních prostor, vůně jehličí, stovky světýlek a ozdob, desítka vánočních stromků a vánoční koledy.

Ráda bych Vám, Vaším blízkým a všem skvělým děvčatům a chlapcům, které se o Vás přes rok starají a dělají náš Domov domovem, popřála požehnaný adventní čas, krásné Vánoce a vše dobré v roce přicházejícím.



V pohodě v Pohodě

Andrea Tajanovská, ředitelka



V Domově si potrpíme na kvalitní stravu pro naše dámy a pány. Během dne pro ně připravujeme čtyři jídla, pět druhů nápojů a celodenní přístup k míse s ovocem. Pravidelně také zjišťujeme, jak jsou se stravou spokojeni. „Jako bývalý číšník říkám, že jsem s jídlem naprosto spokojený“, odpověděl pan Jan Bouška.

M. Búzková



Na konci října jsme slavili v našem Domově velký úspěch. Po mnoha školících hodinách a zavádění prvků Bazální stimulace do praxe jsme úspěšně prošli certifikací a zařadili se mezi Pracoviště pracující s prvky konceptu Bazální stimulace. Za tento úspěch jsme velmi vděční a v bazální stimulaci se budeme i nadále zdokonalovat.

D. Holubová



Volný čas našim dámám a pánům zpříjemňují nejen naše aktivity, ale také tři interaktivní terapeutické kočky. Tyto kočky jsou u nás v Domově velmi oblíbené. Jednu z nich si oblíbila také paní Květuše Vávrová, která přítomnost kočky komentuje následovně: „Já jsem s ní pořád. Dokonce si ji beru i do postele.“

D. Holubová

NOVINY DOMOVA PRO SENIORY



Pečení jihočeských hnetýnek

Rok se s rokem sešel a opět tu máme tradiční Havelské posvícení, k němuž neodmyslitelně patří tradiční jihočeské hnetýnky. Naše dámy a pánové se s velkým nadšením pustili nejen do pečení hnetýnek, ale také do jejich zdobení. Navštívila nás opět také naše dobrovolnice Maruška Bednářová z Prachatic, která nám s přípravou hnetýnek pomohla. Všechny hnetýnky byly velmi vydařené, což potvrzuje také pan Jan Vávra, který je komentoval následovně: „Ty hnetýnky jsou tak krásně nazdobené, že je škoda je sníst.“ Nicméně nakonec jsme krásně nazdobeným hnetýnkám nedokázali odolat a s chutí se do nich pustili.

M. Búzková

VÝZDOBA V DOMOVĚ

Naše dámy a pánové se vždy s radostí pouští do příprav výzdoby v Domově dle ročního období. Společně s pracovníci Domova si v barvách ročního období zdobí věnce, vázy a košíčky, které mají na svých odděleních. Na prvním oddělení si výzdobu pochvalovala hlavně paní Holmanová, která pravila: „Je to povedené. Sestřičko, opravdu je to pěkné.“

D. Holubová



Výlet na Chalupskou slať

Pravidelně pro naše dámy a pány organizujeme výlety mimo Domov. Nedávno jsme společně vyrazili na Chalupskou slať, kde jsme obdivovali krásy šumavské přírody. „Máme to ale



hezké počasí, vidíte?“, pochvaloval si pan Karel Sláma. A měl pravdu, protože pěkné počasí nás provázelo po celou dobu výletu, který jsme spojili také s obědem v restauraci u Vodníka ve Vimperku.

M. Búzková

PONÍK SMAJLÍK U NÁS V JÍDELNĚ

Po několika měsících k nám opět zavítala Milena Malinová s poníkem Smajlíkem z neziskové organizace Ponyterapie, radost pro každého, z.s. A radost to byla skutečně velká pro všechny naše dámy a pány. Poník Smajlík tentokrát navštívil naše dámy a pány v jídelně Domova, kde ho mohli česat, dávat mu sponky a plést mu copánky. Pan Jan Kaňka a pan Jan Vávra byli velmi potěšeni okamžikem, kdy jim dal Smajlík hlavu do klína a v klidu u nich odpočíval. Také paní Marie Pöschlová měla z návštěvy Smajlíka velkou radost. „Ten je, podívej se na něj Maruško,“ hovořila k paní Marii Boškové.

D. Holubová



NOVINY DOMOVA PRO SENIORY



MARTINSKÁ TRADICE

Stejně jako minulý rok, i letos k nám do Domova přijel svatý Martin na koni, který s sebou přivezl svatomartinské víno, hostinu a pohodu nadcházejícího adventního času, který si hodláme u nás v Pohodě pořádně užít. Příjezd svatého Martina si chválili nejen naše dámy a pánové, kteří na jeho příjezd čekali na terase Domova, ale také ředitelka Andrea Tajanovská, která Martinskou návštěvu komentovala následovně: „Je fajn mít vlastní tradice a tato tradice našim dámám a pánům dělá velkou radost.“

D. Holubová

Pečení perníčků s dětmi

Pečení perníčků patří k tradicím v našem Domově. Tentokrát si naše dámy a pánové přivolali na pomoc žáky ze 3. třídy ZŠ Netolice v rámci mezigeneračního setkání. Žáci nám pomáhali nejen s vykrajováním, ale také se samotným zdobením perníčků. Mezigenerační setkání si velmi chválí mnoho našich dam a pánů. Jednou z nich je také paní Marie Průchová, která ho komentovala následovně: „Já mám vždycky velkou radost, když nás děti navštíví. Ráda s nimi trávím čas.“

M. Búzková



Setkání bez hranic

S velkým nadšením jsme přijali pozvání na 13. ročník Setkání bez hranic, který organizují naši přátelé ze STROOM-Dub o.p.s. Společně jsme strávili zábavné odpoledne, plné dobrého jídla, pití, ale také tance. Nezapomněli jsme si ani udělat společnou fotku ve fotokoutku.

D. Holubová

ANDĚLKA JIŽ STOJÍ NA DVOŘE DOMOVA

Na začátku prosince jsme potěšili naše dámy a pány velkým překvapením. Nově na dvoře našeho Domova stojí naše vysněná Andělka a překrásná zvonička, ze kterých máme velkou radost. Za jejich výrobou stojí paní Edita Hrbková.

D. Holubová



NOVINY DOMOVA PRO SENIORY

VÁNOČNÍ PŘIPOMENUTÍ – z pera Běly Šefránkové



Bud'te v adventním čase pozdraveni,
tak srdečně jako vloni.

Znovu se rozezní,
posvátných zvonů hlas,
a sezve nás ke stromku zas.

Vyvstanou vzpomínky,
hřejí jak plamínky,
výhrou je, když nechybí,
žádný člen rodinky.

Naše dětství je dávná minulost.

U skromné večeře byl malý dáreček,
voňavé perníčky zdobily stromeček.

Nový rok ať nám kus štěstí přinese,
láska ať vládne nám,
ať rádi máme se.

Všem, co se o nás celý rok tak dobře starají,
velké díky bychom jim vzdát chtěli.



Čertovské muzikohraní

Originální muzikohraní si pro naše dámy a pány opět připravila naše milá dobrovolnice Dagmar Koutová a její psí společnice Joudy.

M. Búzková



Příprava na Andělský trh

Naše dámy a pánové se postupně pustili do rukodělných činností, během kterých se věnovali výrobě mnoha výrobků, které budou k dispozici na Andělském trhu. Andělský trh proběhne dne 15. prosince 2023 od 13.00 hodin na dvoře Domova pro seniory Pohoda a zváni jsou všichni, kdo si chtějí vychutnat atmosféru pohodových Vánoc.

D. Holubová



NOVINY DOMOVA PRO SENIORY

ZAHRADNÍK – z pera Františka Nováka

Jako malý chlapec jsem se těšil na Vánoce, Ježíška a dárky. Vzpomínám si, jak jsme s mamkou a sestrou pokaždé na Štědrý večer hlídali, kdy už přijde Ježíšek. Taťka s námi nebyl, vždycky se někam vytratil. Zlom přišel, když bylo mezi kamarády ve škole řečeno, že Ježíšek není a dárky dostáváme od rodičů. A že i ostatní lidé si dávají dárky mezi sebou. Moje přání bylo také dát dárek, a to nejen rodičům, ale i sestře, tetě a strejdovi, ke kterým jsme často chodili na návštěvu.

Čas ubíhal, na podzim se sklídila zahrádka a záhony zůstaly prázdné. Dlouho jsem přemýšlel o dárkách, až přišel nápad. Při návštěvě u tety a strejdy moje oči viděly hodinky a mé ruce je nepozorovaně daly do kapsy. Doma jsem hodinky rozebral a zasadil do záhonu, který jsem pak tajně pravidelně zaléval. Při další návštěvě u strejdy se mluvilo o ztrátě hodinek, nikdo však nevěděl, kde jsou. Až na mě, ale já mlčel. Blížily se Vánoce, ale záhon byl pořád stejný. Navíc jsem byl při zalévání přistižen. Na otázku, proč zalévám, prázdný záhon, jsem matce s pláčem přiznal, jaký byl můj plán. Na záhonu měly vyrůst hodinky, které jsem zasel. Moje přání totiž bylo, dát všem na Vánoce pod stromeček dárek v podobě vyrostlých hodinek. Můj plán sice nevyšel, ale teta se strejdou mi odpustili, když se dozvěděli pravdu.



F. Novák

Hodnocení spokojenosti klientů s pečovatelskou službou, jejich připomínky a další očekávání

V měsíci říjnu uskutečnila pečovatelská služba anonymní anketu, která se týkala spokojenosti klientů s poskytovanou sociální službou. Klienti také vyjádřili svá očekávání od služby a měli dostatek místa pro své připomínky. Pečovatelky rozdaly mezi klienty 80 dotazníků, 62 z nich vrátili klienti vyplněné. Velkou spokojeností uvedli klienti s přístupem našich pečovatelek. Klienti jsou spokojeni s chováním a přístupem paní Gabriely Míkové a paní Růženy Šimkové.



Klienti jim v dotaznících nechávali velice pěkné vzkazy: „Obě jsou ochotné pomáhat, takových děvčat by mělo být více, naše pečovatelky jsou velmi pozorné a ochotné, mám je ráda...“. Velkou spokojeností vyjádřili klienti také s běžnými úklidy, nákupy, s pomocí při osobní hygieně, s doprovodem a také s praním a žehlením prádla, které je pro ně velkou pomocí. Zjišťovali jsme také využití pečovatelské služby mimo pracovní dobu, tedy o víkendech a svátcích. Celkem 16 klientů by ji využilo, z toho ve dvou případech by se jednalo o nákupy a ve 14 případech o dovoz oběda. S dováženými obědy jsou naši klienti také spokojeni. V současné době sice nemáme výběr ze dvou hlavních jídel, ale je možný výběr diety dle zdravotního omezení klientů. Strava připravovaná v Domově pro seniory Pohoda není z polotovárů, je dochucena takovým způsobem, aby byla vhodná pro naše klienty a jejich potřeby. Z ankety vyplynulo, že v budoucnu budou mít klienti nejvíce zájem o dovoz oběda, běžný úklid, nákup a praní prádla.

P. Pfeffrová

NOVINY DOMOVA PRO SENIORY**Vánoční vzpomínání**

Adventní čas a blížící se Vánoce jsou často obdobím vzpomínání. O vánoční příběhy, někdy spíše nehody se s námi podělili také někteří z našich klientů.

„Vzpomínám si na jeden z mých nejkrásnějších dárků. Jako malá, asi tříletá, jsem dostala psa. Jmenoval se Nero. Dodnes mám schovanou fotku, kde sedím na stoličce a pejska držím v náruči,“ podělila se o vzpomínku paní Blažena Hrochová a při vyprávění a zmínce o živém dárku se jí znovu rozzářily oči.

Na Vánoční nehodu dodnes nezapomněla paní Jana Trajerová. „Seděli jsme v obýváku, když se z kuchyně ozvala hrozná rána. Běželi jsme se podívat, co se stalo, a zjistili, že spadl kus stropu, navíc přesně na místo, kde stál prostřený stůl s řízký a salátem. Jídlo bylo zasypané, zaprášené, nedalo se nic z toho jíst. Ten den jsme měli chleba a k tomu, jak se říká, co dům dal“, zavzpomínala dnes už s úsměvem.

Podělila se také o vzpomínku z doby, kdy už měla malou dceru. Ta na Štědrý den ráno přišla s tím, že ví, co dostane – chodící panenku. „To jsme se zarazili, podívali s mužem na sebe, protože dcera o svém přání nikomu neřekla. Neměli jsme vůbec tušení, že si přeje právě

chodící panenku. Stačila jí vymyslet i jméno, měla se jmenovat Eva a příjmením Nová, protože přeci bude nová. Naštěstí byly ještě otevřené obchody, tak jsme na poslední chvíli stihli panenku pořídit,“ dodala Jana Trajerová.

Příhodu z dětství, která nezůstala v utajení, ale dokáže pobavit i další generace v rodině, má také paní Alžběta Ženišková. Do průšvihů ji dostala neodolatelná chuť na bonbony, které byly vyskládané a vystavené v dózách v pekařství, kam chodila nakupovat. Tak dlouho ji lákaly, až přišel nápad. „Měli jsme doma potravinové lístky na cukroví, které maminka strádala, aby nám mohla udělat radost na Vánoce. Věděla jsem, kde maminka ty lístky schovává, byly pod talíři. Když mě poslala do pekařství pro chleba a rohlíky, vzala jsem i potravinové lístky. Když jsem koupila pečivo, řekla jsem, že chci ještě půl kila bonbonů, které byly ve tvaru měsíčků,“ vrátila se ve vzpomínkách do dětství paní Alžběta Ženišková. To ještě netušila, že ukázala na hodně kyselé bonbony a už vůbec neměla představu, jaké množství jich bude, když si řekne rovnou o půl kila. „Prodavače to asi připadalo divné, protože se ptala, na co to maminka potřebuje. Odpověděla jsem, že nevím. V tu chvíli už jsem tušila, že bude zle. Potravinové lístky na takové množství bonbonů nestačily, prodavačka řekla, ať maminka přinese další. Připomínala mi to při každém dalším nákupu. Doma jsem samozřejmě nic říct nemohla. Pamatuji si, že už jsem je schovávala všude možně, aby na ně nikdo nepřišel. Třeba u babičky do hranice dříví. Pak byly bonbony od mravenců, tak jsem je umyla v potoce a pak snědla,“ vzpomínala paní Alžběta Ženišková. Vše prasklo až ve chvíli, kdy šla nakupovat do pekařství sama maminka. „To jsem tehdy dostala. A na kyselé bonbony se dodnes nemůžu ani podívat, cítím tu hroznou chuť pořád,“ dodala s tím, že na vánočním stromečku tedy místo cukrovinek, které nebylo za co pořídit, byly zabalené kostky cukru.

Nebyla však jediným vánočním průšvihářem v rodině. „Když se upeklo cukroví, vyskládala je maminka do krabic a plné pak uložila na skříň. Až na Vánoce tak přišla na to, že v krabici chybí všechny vanilkové rohlíčky, nezbyl ani jeden. Rohlíčky připomínal jen moučkový cukr, který tam zůstal. Maminka si nás, všechny děti, zavolala do kuchyně k výslechu, kdo to snědl. Pak se přiznal brácha, který měl vanilkové rohlíčky nejradši,“ přidala další historku paní Ženišková.

