

POHODOVINY



SLOVO ŘEDITELKY



ZPRÁVY Z DOMOVA



PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova, poslední letošní POHODOVINY sebou nesou možnost poděkovat za to, co se nám dostávalo po celý rok. Prošli jsme řadou změn, posouvali jsme kvalitu péče dále a budovali to, na co jsme měli prostředky. Máme za sebou velký kus práce, ale nejsme u konce. Hned po novém roce nás čeká postupná instalace elektronické požární signalizace, což sebou přinese řadu stavebních prací, občasného hluku a prachu. Jsme na to připravení a takzvanou épeesku zrealizujeme postupně a s respektem k Vašemu pohodlí. Čeká nás ale i řada milých okamžiků a setkávání, plánujeme větší či menší akce, které si společně užijeme. Nyní se však můžeme těšit na nejkrásnější svátky v roce, proto mi dovolu, abych Vám popřála krásné Vánoce, a to jak u nás v Domově, tak kdekoli jinde. Bylo nám ctí pečovat o Vás, setkávat se s Vámi a sdílet vzácné okamžiky roku 2024.



Velké poděkování míří ke všem zaměstnancům domova pro seniory i pečovatelské služby, za to jak s lidskostí, zájmem a obrovským nasazením společně budovali vlídné, důstojné prostředí v obou sociálních službách.

Podle astrologů bude rok 2025 bouřlivý a přinese řadu zásadních změn ve společnosti i v životech každého z nás. Přijdou vzestupy a pády, avšak nově přichází rok odměny ty, kteří se na všechno pečlivě připravují, plánují, promýšlí a jsou poctiví. Věřím, že nové výzvy zvládneme, využijeme naší společné energie, kterou do práce dáváme a zase se krůček po krůčku posuneme dál. Ať je rok 2025 dobrý pro každého z Vás.

V pohodě v Pohodě

Andrea Tajanovská, ředitelka



Potrpíme si na výzdobu Domova v každém ročním období. Na té vánoční si dáváme obzvlášť záležet. I letos jsme rozsvítili 12 vánočních stromků, děvčata pečovatelské si společně s klienty vyzdobila svá oddělení a o zbytek Domova se postaraly naše aktivizační pracovnice. Kamkoliv se podíváte, všude svítí světýlka, trpytí se ozdoby a voní jehličí.

M. Búzková



U hlavního vchodu do našeho Domova již visí zlatá cedulka Značka kvality s pěti hvězdičkami. Toto ohodnocení je společným dílem všech zaměstnanců, kteří každý den pečují o naše dámy a pány, s láskou pro ně vaří, poskytují jim skvělý servis a připravují pro ně stovky akcí a volnočasových programů do roka.

M. Búzková



V Domově jsme i nadále velmi přívětiví k různorodým zvířecím návštěvám. A protože jsou mezi našimi dámami a pány tolik oblíbené, organizujeme je několikrát do měsíce. Svě o tom ví také pan Imrich Morong, který si nenechá ujít žádné zvířecí setkání. „Já mám rád všechny zvířata. Když přijdou, mám velkou radost,“ usmívá se.

D. Holubová

Týden v sociálních službách

Každoročně se připojujeme k Týdnu v sociálních službách, který pořádá Asociace poskytovatelů sociálních služeb, jejíž členem je Domov od prvopočátku vzniku. Jedná se o společnou aktivitu s Ministerstvem práce a sociálních věcí, která vzdává hold všem poskytovatelům a zaměstnancům v sociálních službách. Jako každý rok, i my jsme pořádali den otevřených dveří. Pozvali jsme přátele ze STROOM DUB o.p.s., kteří si pro nás připravili skvělý muzikál. Svým vystoupením roztančili a rozezpívali celý Domov. Třešničkou na dortu pak byla ARA papouščí terapie. „Tak velké ptáky jsem v životě neviděla,” konstatovala paní Alžběta Kučerová. „Je to krása,” doplnila ji paní Marie Miklasová.

D. Holubová



Hnětýnky nebo mětýnky

Naprostο unikátní tradicí je pečení hnětýnek nebo mětýnek na Havelské posvícení. Tyto sladké květy zdobené cukrovou, čokoládovou polevou a cukrovými ozdobami jsou unikátní právě na Prachaticku a mnohdy připomínají umělecká díla. Zkušené dámy v našem Domově říkají, že vykrajovaná kytička je hnětýnka, protože se těsto hněte. Oproti tomu piškotový dortík, který se vlévá do formičky, je mětýnka, protože se těsto metličkou mete. Takže my máme v Pohodě jasno, stejně tak jako paní Anna Holmanová, která nám s úsměvem sdělila: „Pro mě to byla, je a vždycky bude jihočeská hnětýnka.“ Důležité je, že jsme napekli hnětýnky pro celý Domov, že nám jde dílo od ruky, a i tentokrát nám přišly pomoci děti z netolické základní školy, se kterou spolupracujeme v rámci projektu Mezi námi o.p.s.

M. Búzková



Příjezd svatého Martina

Již potřetí k nám 11. listopadu v 11.11 hodin přijel svatý Martin. Přestože nepříjel na bílém koni a nepřivezl ani sníh, jak praví legenda, tak nám přivezl hlavně radost a naději. A jak je dobrým zvykem, přivezl také martinské víno, sváteční hostinu a požehnal zimnímu a předvánočnímu času v našem Domově. „Tak pěkného svatého Martina jsem ještě neviděl. I ten kůň je moc hezky stavěný,” radoval se z prvního setkání pan Robert Faltus. „Mám tuhle tradici moc ráda,” dodala paní Běla Šefránková.

D. Holubová



Další setkání s pohodovými kamarády

Také ve čtvrtém kvartálu tohoto roku jsme zorganizovali několik mezigeneračních setkání s dětmi ze ZŠ Netolice, MŠ Netolice a ZUŠ Netolice v rámci projektu Mezi námi, o.p.s. Je radost sledovat, jak vzájemná spolupráce mezi dětmi a seniory skvěle šlape. Všechna setkání jsou originální a výjimečná. Vyzdvihnout můžeme například nedávnou výrobu vánočních dekorací. Vzájemné propojení našich dam a pánů s dětmi bylo při práci téměř hmatatelné, z čehož máme velkou radost. Všechny dekorace se povedly na výbornou, což může potvrdit také paní Ludmila Simotová, která nám sdělila: „Jde to od ruky, když máme takové šikovné pomocníky.“ S ní souhlasila také paní Marie Kunešová, která si setkání též pochvalovala.

D. Holubová



Pohodoví dobrovolníci

V Domově působí již několik let celá řada dobrovolníků, kteří zpřijemňují volné chvíle našich dam a pánů. Jednou z nich je také paní Dagmar Koutová, která za námi do Domova jezdí dvakrát do měsíce se svým velmi oblíbeným pohodovým muzikohraním, ale také se svojí psí společnicí Joudy. Každé setkání s Dášou je vždy plné pozitivní energie, kterou dokáže hravě přenést na všechny zúčastněné. Její pohodové muzikohraní i individuální návštěvy s Joudy u klientů na pokojích mají v našem Domově velmi pozitivní ohlasy. Všichni se již dopředu těšíme na další společné setkání, což potvrzuje také paní Mgr. Anna Křivánková, která nám sdělila: „Je to moc hezké. Ráda si chodím zazpívat.“ „Já chodím pořád a ráda,“ dodala paní Helena Schejbalová.

D. Holubová



Smyslová aktivizace napříč celým Domovem

Jak jsme již avizovali v předchozích POHODOVINÁCH, tento rok jsme se aktivně zaměřili na přípravu a realizaci Smyslové aktivizace. V současné době máme celkem 28 aktivizačních praktikantů, 12 aktivizačních praktiků a 5 aktivizačních trenérů, kteří zakončili proces vzdělávání v Konceptu smyslové aktivizace. Všichni se aktivně věnujeme skupinovým i individuálním setkáním s klienty. „Sestřičko, to mě úplně vrátilo do mého dětství,“ pochvalovala si paní Marie Bošková.

D. Holubová



Andělské trhy

Jako každý rok, i letos se v předvánočním čase u nás v Domově konaly Andělské trhy, na které jsme se již velmi těšili. Andělský trh navštívili nejen naše dámy a pánové, ale také jejich rodiny a přátelé z Netolicka. Všichni měli možnost si zakoupit ručně vyráběné výrobky z naší dílny. Nechybělo ani vánoční cukroví, lahodné zelnáky a chutné zahrátí v podobě vánočního punče s ovocem. „To člověka dokáže zahrát,“ pochvalovala si vánoční punč paní Věra Hrubešová. „A tak s tím musím souhlasit,“ doplnila ji paní Jana Sponarová. I přes chladné počasí dorazilo velké množství návštěvníků, z čehož máme velkou radost.

M. Búzková



Vánoční večere

V minulém roce jsme poprvé uspořádali vánoční večere pro naše dámy a pány s jejich rodinami. Tehdy se dva termíny ihned zaplnily a jinak tomu nebylo ani letos, přestože jsme přidali třetí termín. Vždy připravujeme sváteční tabule, kuchařky uvaří slavnostní tříchodové menu, pouštíme koledy, obsluhujeme naše hosty, vzpomínáme a povídáme si. Tradičními hosty vánočních večerů jsou Bešťákové. Syn Radek, společně s manželkou Jarkou a synem Marečkem jezdí povečeřet se svou maminkou každoročně. A protože máme v jídelně krásný vánoční strom, tak nikdy nezůstane jen u večere, ale dojde také na dárky. „Moc rádi sem jezdíme a jsme rádi, že můžeme s maminkou trávit vánoční čas v tak hezké atmosféře a s tak milými lidmi. Velmi si vážíme všeho, co děláte pro seniory v Pohodě. Nikdy vám za to dostatečně nepoděkujeme,“ říká pan Radek Bešťák. Jeho slov i odezvy od ostatních rodinných příslušníků si velmi vážíme a těšíme se z jejich přítomnosti.

D. Holubová



Čertovský průvod

Tradice ctíme a máme je rádi. Do předvánočního času dozajista patří i čertovský průvod, který má v našem Domově velmi klidnou a přátelskou podobu. Svatý Mikuláš s sebou tentokrát vzal tři pekelné pomocníky a tři krásné anděly. „No jeje, tak to jste mě potěšili,“ radoval se pan Jan Havel. „To je tak pěkné. Svatý Mikuláš patří k adventnímu času a je předzvěstí Vánoc,“ radovala se paní Ludmila Harvalíková. Mikuláš a jeho družina roznášela sladké pohlázení, adventní pozdravení a pozvánku na tradiční Mikulášskou merendu. I ta se povedla, k tanci a poslechu přijel tradičně zahrát a zazpívat náš oblíbený muzikant, pan Petr Vonáška. Dámy a pánové obdivovali především jeho hru na saxofon a znalost mnoha písní.



D. Holubová





Ježíškova vnoučata opět rozdávají radost

Projekt Ježíškova vnoučata je naprosto unikátní aktivitou Českého rozhlasu. Poprvé jsme se do něj zapojili v době pandemie, a i díky mnoha vnoučatům z celé České republiky jsme mohli rozdávat radost našim dámám a pánům v tak těžkém čase. I letos jsme poslali přání hned několika dam a pánů, kteří si povětšinou přáli takové dárky, které jim nikdo jiný nepořídí, a přitom jim přinesou obrovskou radost. O to více nás těší, že řada Ježíškových vnoučat, která si vybrala právě naše seniory, nelení a dárek přivezou osobně, přestože to do Netolic nemají kousek. A i ti, kterým vzdálenost nebo čas nedovolí přijet na návštěvu a předat dárek do rukou vybrané babičky nebo dědečka, napíší krásné vánoční přání a pozdravy. Letos jsme do projektu poslali 12 přání a všechna se do jednoho vyplnila. „No tak to jsem nečekala. To mi udělalo takovou radost,“ radovala se paní Mariana Maroushkova, která byla již obdarována předplatným časopisu Na káféčko. Ježíškova vnoučata se tak i nadále podílí na vánoční atmosféře v Domově a za to jim patří poděkování a vděk.

M. Búzková

Kouzlo adventních nedělí

Stejně jako každý rok, i letos jsme si pro naše dámy a pány připravili vánoční program na každou adventní neděli. První dvě adventní neděle byly zaměřeny na pečení a zdobení vánočních perníčků. „Tak já bych řekla, že se nám to fakt povedlo,“ sdělila s úsměvem paní Anna Kořánková, která měla z upečených perníčků opravdovou radost. Třetí adventní neděle byla vyhrazena pro návštěvu kynologů, kteří se svými psy obešli celý Domov. Nyní se již nemůžeme dočkat čtvrté adventní neděle. Již nyní můžeme prozradit, že bude zaměřena na české vánoční tradice.

M. Búzková



Svatá Barbora v Domově

Jako každý rok, i letos se po chodbách Domova i po všech pokojích procházela sv. Barbora. Rozdávala v Domově nejen radost, ale hlavně větvíčky třešně neboli „barborky“. Z návštěvy byla nadšená také paní Jaroslava Kyselá, která s úsměvem na sv. Barboru promluvila: „No, ale ty jsi krásná holčička.“ A nyní již budeme jenom čekat, zda nám barborky na Štědrý den rozkvetou.

D. Holubová



Česko zpívá koledy

Ve středu 11. prosince přesně v 18.00 hodin se celým Domovem linul zpěv vánočních koled, neboť jsme se již po několikáté zapojili do celorepublikové akce Česko zpívá koledy. I letos to byl zcela výjimečný okamžik, na který budeme dlouho vzpomínat.

M. Búzková



VÁNOČNÍ POZDRAVENÍ

– z pera Běly Šefránkové

Bílá šála z jinovatky,
vroubí cesty, křižovatky.
Vchází do nich svátky tiše,
nedočkavost v každém dýše.



Přiblížil se konec roku,
zestárli jsme zase trochu.
Stříbrný vlas sem tam kvete,
v hlavě už se leccos plete.

Co naděláš, hlavu vzhůru,
před sebou máš roků fůru.

S dětmi a paní učitelkou Roháčkovou,
koledy zpívejme, ruce si podejme.
Pohodu, zdravíčko,
všichni si popřejme.

Ať zamíří k vám domů,
hlas všech věčných zvonů.
Ať koledy posvátných tónů,
linou se do vašich domů.

BUDE ZIMA, BUDE POHODA

– z pera 4.A ze ZŠ Netolice

BUDE ZIMA, BUDE POHODA



2. Bu-de zi-ma, bu-de mráz, kam se, dě-do, kam scho-váš?

Scho-vám se do Po-ho-dy, tam cí-tím jen vý-ho-dy.

3. Bu-de zi-ma, bu-de mráz, kam se, ba-bi, kam scho-váš?

Scho-vám se k dě-do-vi, do té skvě-lé bu-do-vy.

4. Až pře-sta-ne, vy-le-tím, čtvr-tou A roz-ve-se-lím.

Bu-de-me spo-lu tvo-řit, sti-hne-me po-ho-vo-řit.

zpěváčci ze SM

Cestou necestou

Pořádáme-li v Domově cestovatelské přednášky, tak je vždycky plno. Těší nás, že na ně dochází i přátelé a senioři z Netolicka. K oblíbenému Jakubovi Greschlovi se tentokrát přidala i naše paní ředitelka, která si pro nás připravila hned několik cest po Africe. Vzala nás především do Jihoafrické republiky, Namibie, Botswany a k Viktoriiným vodopádům. „Mně se moc líbily fotky pouště, malých černoušků a také vyprávění o tom, jak se v Africe jí a bydlí,“ podělila se o zážitky paní Milada Hůrská. Cestovatelskou třešničkou pak byla přednáška Tadeáše Šímy, který nás vzal do Karibiku. Už teď se těšíme, že si přečteme jeho knihy a přivítáme ho v Domově i v příštím roce.

M. Búzková



Čeká nás další Andělský průvod

Těsně před Vánoci pro naše dámy a pány chystáme ještě jednu pohodovou tradici. Již počtvrté se vypraví po celém Domově Andělky z andělského průvodu. Jako vždy budou rozdávat dárky, cukroví, čokoládový likér, a hlavně mnoho úsměvů a radosti. I letos se k pohodové sestavě připojí děvčata ze ZŠ Netolice. A my se již nyní na celou andělskou parádu těšíme.

D. Holubová



Rodinné narozeninové oslavy

Rok 2024 byl velmi úspěšný v počtu uspořádaných rodinných narozeninových oslav. Uspořádali jsme jich celkem 11 a všechny byly naprosto dokonalé. Ani rok 2025 nebude výjimkou. I nadále budeme pokračovat v jejich zajišťování, neboť nás velmi těší, když mohou naše dámy a pánové tento výjimečný okamžik strávit se svou rodinou.

D. Holubová





**Rádi byste s Vašimi
nejbližšími oslavili
narozeniny nebo jiné
důležité životní
události?**



Personál Domova pro seniory Pohoda Vám tuto slavnostní chvíli pomůže zorganizovat v prostorách zařízení a zajistí, abyste důležitá životní jubilea a okamžiky oslavili spolu se svými nejbližšími.



DOMOV PRO SENIORY
POHODA
NETOLICE

V případě zájmu kontaktujte sociální pracovníce na
tel. 606 772 800, email na
d.holubova@pohodanetolice.cz
nebo při osobním setkání přímo
v Domově.





*Veselé Vánoce
a šťastný nový rok
přeje*

DOMOV PRO SENIORY
POHODA
NETOLICE

Andrea Tajanovská

VÁNOČNÍ DÁRKY – z pera Františka Nováka



Se sestrou jsme se těšili na Vánoce, ale hlavně na dárky, co nám přinese Ježíšek. Jak se blížily Vánoce, tajně jsme všude hledali, kde by mohly být dárky schovány, až jednou nastala změna.

Prádlo, které bylo v prádelníku a byl tam běžně volný přístup, najednou bylo přemístěno na jiné místo a prádelník byl zamčen. To mi začalo vrtat hlavou, že by tam možná mohly být schované dárky.

Když byli jednoho dne rodiče se sestrou na delší dobu pryč z domova, já nelenil a našel nějaké nářadí – nůž, šroubovák, kleště, kladívko a nějaké klíče. Prádelník byl součástí třídičské skříně. Já vytočil pár šroubů ve dvoudílné části a tím deska mezi skříní a prádelníkem povolila a cesta do prádelníku byla volná. V prádelníku jsem skutečně dárky objevil. Byly ještě nezabalené, a tak jsem věděl, co nám Ježíšek přinese.

Potom jsem sestavil skřín dohromady, utáhl šrouby a skřín byla opět v původním stavu, aby nikdo nic nepoznal. Na Vánoce jsem pak ale musel dělat překvapeného, jak krásné dárky nám Ježíšek přinesl. Takové byly u nás Vánoce.



Vánoční vzpomínání

Štědrý den plný očekávání, vánoční setkání s širokou rodinou, a hlavně soudržnost členů rodiny. Tak vzpomínají na Vánoce v období dětství paní Jana Trajerová i Alžběta Ženíšková.

„Stromeček byl schovaný a viděly jsme ho se sestrou až večer. Pamatuji si, že jsme na stromečku měli krásná červená jablíčka a domácí bonbony z karamelu. Ani cukroví se nepeklo tolik, jako dnes. Bylo to ve válečném období, potraviny byly na přiděl,“ vrátila se ve vzpomínkách do dětství paní Jana Trajerová. Z dárků pod stromečkem si vybaví pletené věci a knížky. „Pamatuji si, jak jsem dostala knížku Malý Bobeš s věnováním od babičky,“ dodala.

S nostalgií zavzpomínala i na Vánoce pohromadě s celou rodinou, kdy už sama měla děti. „U stolu našich rodičů se sešla celá rodina. Tatínek četl před večerí úryvek z Bible. Až pak se večerelo, od stolu směl odejít jen jeden, který obsluhoval ostatní, což byla u nás maminka,“ doplnila paní Jana Trajerová.

„Vzpomínám si, že jako děti jsme také psaly Ježíškovi, stejně jako dnešní děti. Vybavuji si celodenní půst na Štědrý den, aby se nám ukázalo zlaté prasátko. Večer jsme toho ale stejně moc nesnědli, jak jsme se těšili ke stromečku,“ zavzpomínala s úsměvem paní Alžběta Ženíšková. Z vánočních dárků, které jako malá dostala, si vybavuje panenku, kterou si přála. S Vánocemi má spojené také zpívání koled a půlnoční mši.

Když už sama měla děti a svou domácnost, ozdobený stromeček nechávala schovaný v ložnici. „Děti věděly, že tam nesmí a opravdu dovnitř nešly. Na vánoční svátky jsme se pak scházeli celá široká rodina. Jezdili sourozenci i se svými dětmi, ochutnávalo se navzájem cukroví. Bylo to hezké období,“ dodala.



G. Míková