

NETOLICKÉ POHODOVINY



SLOVO ŘEDITELKY

ZPRÁVY Z DOMOVA

PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova, dovoluji Vám pozdravit v překrásném období roku a předložila Vám nové Pohodoviny. I tentokrát jsme museli rozhodnout, které texty použijeme, protože se toho u nás tolik děje. Nic méně, Pohodoviny jsou od počátku Vaším časopisem, proto opět dominují články o Vás, pro Vás i od Vás.

Přesto bych ráda využila prostor v úvodním slovu a připomenula, co je u nás nového. Zcela jsme pro Vás upravili externí prostory Domova, abyste mohli co nejvíce času trávit venku. Pořídili jsme kompletně nové vybavení, sjednotili nábytek a pořídili zahradní stan. Těší nás, že se Vám venku líbí. Chodíte si tam nejen posedět s návštěvami, ale že si tam také necháte servírovat jídlo, protože na čerstvém vzduchu nejvíce chutná.

I interiér Domova se začíná podobat našim představám. Do konce léta budou hotovy dlouhé strany a začneme s rekonstrukcí zbylých dvou stran. Taktéž jsme dokončili úpravy všech koupelen včetně nových van. Na pokojích jsou zapojena nová světla, která se dají tlumit podle potřeby. V létě nás také čeká kompletní výměna židlí a stolů, protože ty staré již dosloužily a nejsou bezpečné pro naše potřeby. Víím, že je přeměna našeho zařízení na moderní a útulný domov někdy hlučná, ale úpravy se snažíme dělat s maximálním ohledem na Vás.

Přeji Vám krásné léto a věřím, že si ho společně užijeme v našem Domově, například na terase, v zahradě nebo na dvorku u dobré kávy.

V pohodě v Pohodě



Andrea Tajanovská, ředitelka



Každý rok na 15. května se slaví Mezinárodní den rodiny. A jak jinak tento krásný den oslavit, než opékáním vuřtů s rodinami našich dam a pánů. Jejich vůně se nesla celou zahradou. Chuť prvních opéčených vuřtů se dočkala ohlasů. „To je úplně jiná chuť, když si je tady opékáme přímo nad ohněm,“ pochvalovala si paní Marie Pöschlová. *D. Holubová*



Po roce nám naši pánové opět postavili na zahradě Domova krásně vyzdobenou májku. A samozřejmě nebylo možné ji postavit bez hudebního doprovodu, který byl v režii muzikantského dua, pana Čížka a pana Pence. Dámy a pánové si v průběhu akce pochutnali nejen na dobré kávě, ale připravené pro ně byly i první vuřty. *M. Búzková*



Na začátku června jsme si připomněli Mezinárodní den dětí. Naše obyvatelé při té příležitosti navštívili děti z Domu dětí a mládeže v Netolicích, pro které jsme společně měli připraveno několik zábavných stanovišť s úkoly. Na každém stanovišti dětem pomáhali obyvatelé Domova. „Je to moc hezké,“ pochvalovala si maminka Lucie Bedlivá Reidingerová. *L. Fröhlichová*

NOVINY DOMOVA PRO SENIORY



Poníci čarují s úsměvy

Netolicko vždy byl a stále je kraj koní, stájí, dostihů. Kraj, kde kůň byl téměř samozřejmostí v každé druhé chalupě, práce v lesích se bez nich neobešly a jejich klapot nikoho nepřekvapoval.

A i proto jsou koně velmi blízcí i našim klientům. To je důvod, proč se v Domově vždy moc těšíme na návštěvu poníků, kteří k nám přijíždějí až z Kaznejova. Nezisková organizace Ponyterapie, radost pro každého, z.s. už u nás není žádným nováčkem. S jejich poníky si totiž naši klienti ro-

zumějí a na jejich návštěvu se velice těší.

Není divu, naši čtyřnozí přátelé jsou totiž trpěliví, milují lidské doteky a navíc jsou i fešáci, kteří si s oblibou od našich dam a pánů nechávají zdobit své hřívky sponečkami.

Tentokrát si naši klienti mohli užívat krásnou návštěvu na terase. "To je tak hezké," pochvalovala si například paní Libuše Švihálková. Její slova potvrdila s rukou zabořenou v hřívě i paní Helena Schejbalová. *Leona Fröhlichová*



Rádi byste s Vašimi nejbližšími oslavili narozeniny nebo jiné důležité životní události?



Personál Domova pro seniory Pohoda Vám tuto slavnostní chvíli pomůže zorganizovat v prostorách zařízení a zajistí, abyste důležitá životní jubilea a okamžiky oslavili spolu se svými nejbližšími.



V případě zájmu kontaktujte sociální pracovnice na tel. 606 772 800, emailem na d.holubova@pohodanetolice.cz nebo při osobním setkání přímo v Domově.



Jen velmi potichu chodíme kolem pařeniště v naší zahradě. Své mladé se tu rozhodla vysedět kachna. *Foto: Denisa Holubová*

Netolické děti našly mezi obyvateli Pohody cenná přátelství

Od letošního roku jsme zapojeni do projektu Povídej, který zastřešuje organizace Mezi námi o.p.s. Program Povídej podporuje pravidelné mezigenerační setkávání, čímž poskytuje prostor pro propojení dětí a seniorů, kteří spolu aktivně sdílejí čas, energii či zkušenosti. Naše dámy a pány navštěvují pravidelně nejen děti z netolické základní či mateřské školy, ale také děti z DDM. Naše dámy a pá-



nové se vždy velmi těší z každé návštěvy malých přátel. Na jaře jsme si pro naše malé přátele připravili několik zajímavých setkání, mezi které můžeme zařadit například zdobení májky či přípravu lahodných pomazánek. Protože se přiblížil konec školního roku, blíží se i konec našeho setkávání v tomto školním roce. Na další se budeme těšit v září. *Michaela Búzková*

NOVINY DOMOVA PRO SENIORY

Vděčnost

Z pera Běly Šefránkové



Rodiče předrazí,
jsme vděkem bez sebe,
že nám nic neschází.

Že jste nám nechali svou vlastní škodovku,
že si vám kdykoli můžem říct o stovku.

Že jste se odbyli čajem a rohlíkem,
když jsme se líbali při džinu s tonikem.

Láska je nebeská, takže už zakrátko,
domů vám přinesem parádní vnučátko.

Milé a čiperné, jak rybka ve vodě,
vy nám ho uspíte, až budem v hospodě.

Dáte mu s radostí, co sami nesvedem,
ani si nevšimne, jestli se rozvedem.

Nepozná strádání, nepozná ústrků,
neb vám ho s vděčností necháme na krku.

MLSNÉ JAZÝČKY SI PŘIŠLY NA SVÉ



Mezi oblíbené akce v Domově patří tradiční Řízkobraní. Paní kuchařky při této příležitosti připravily pět druhů řízků, včetně jedné vegetariánské varianty. A za vyhrávání muzikantů se po nich doslova zaprášilo.

MALÍ POMOCNÍCI



Naše dámy a pánové se pustili společně s žáky ze Základní školy v Netolicích do přípravy několika jarních pomazánek. Všechny pomazánky byly povedené a pochutnali si na nich jak naši klienti, tak šikovní žáci.

Foto: Denisa Holubová

V zahradě je zase živo



Hned s prvními slunečními paprsky a rtuť teploměru, která se začala šplhat vzhůru, ožila celá zahrada Domova pro seniory Pohoda. Teplé dny jsme s klienty vyhlíželi už opravdu nedočkavě. „Pořád bylo venku chladno, sluníčko chybělo,“ pochvalovala si například paní Květuše Vávrová, klienta Domova, která velmi ráda využívá terasu směřující do zahrady. A nejen ona, ale i mnoho dalších klientů se na teplé dny strávené jak na terase, tak i v altánu těšilo. Měli proč. A s teplými dny jsme přesunuli ven i mnoho akcí, včetně přípravy různých dobrot.

Naši obyvatelé rádi využívají i terasu, u odpolední kávy relaxují v nových křeslech a u nových stolů. O stín se jim pak stará nejen původní částečné zastřešení, ale i nové, které jsme na terasu letos pořídili. „Je to tu moc příjemné,“ chválí si paní Ludmila Simotová.

Leona Fröhlichová

NOVINY DOMOVA PRO SENIORY

Přátele z Prahy překvapili bosí kluci z Netolic



Já, Mirek a Josef jsme chodili ve volném čase nejen do přírody, ale také do Domova pionýrů a mládeže. V domově bylo velké množství deskových her, na čtení také Ohníček, Mateřídouška nebo časopis ABC s různými soutěžemi nebo plány stavebnic.

Jednou za námi přišla jedna vedoucí, že bychom mohli založit skupinu a přihlásit se do soutěže. Vedoucí poslala přihlášku. K naší skupině byla vybrána skupina z Prahy. Po výměně dopisů vedoucích přišel dopis z Prahy, že o prázdninách nás pražská skupina poctí návštěvou a přijede vlakem.

Nastal den příjezdu, a tak naše kroky vedly na nádraží. Čekali jsme na vlak v kraťasech, tričku a naboso. Houkání vlaku se rozléhalo krajinou a už se vlak blížil do stanice. Z vlaku vystoupilo několik cestujících, a to včetně skupiny z Prahy, která se už na první pohled opravdu nedala přehlédnout. Jejich oblečení bylo úplně jiné, než naše. Tři kluci a dvě vedoucí. Přivítání bylo rychlé a za našeho doprovodu začínala návštěva v našem domově. Po obědě jsme skupinu odvedli na koupání k rybníku Podroužek. Po koupání jedna z vedoucích našla místo, kde byla rozmočená hlína. Každý z nás udělal do hlíny otisk nohy. Vedoucí vše pečlivě změřila a její kolegyně vše zapsala do sešitu. Brali jsme to jako soutěž, kterou vyhrála moje noha, byla největší. Naplnil se čas odjezdu. Po rozloučení skupina z Prahy odjela vlakem domů. Za několik dní přišel na domov balík z Prahy. Po otevření začala vedoucí vyndávat tři krabice, na každé krabici bylo jedno z našich jmen. Po otevření krabic přišlo překvapení. Každá krabice obsahovala krásné nové boty.

Teprve teď nám došlo, jaká to byla na koupališti soutěž. Inu, Praha je Praha.
František Novák

PANÍ Z JEŽÍŠKOVO VNOUČAT



V květnu naše dámy navštívila paní Bláhová, která je zapojena do projektu Ježíškova vnučata. Naše dámy potěšila nejen letničkami do oken a muškáty, ale i časem, který s nimi strávila.

Michaela Búzková

Hudba nás vždy uchvátí

Pravidelně s našimi klienty navštěvujeme koncerty Základní umělecké školy v Netolicích. Společně jsme se vypravili i na Absolventský koncert. Naše dámy a pánové byli uchváteni, což potvrzuje také paní Běla Šefránková, která Absolventský koncert ohodnotila jako velmi povedený a nezapomněla dodat, že: "Ty děti jsou velmi šikovné."

Denisa Holubová

V domě s pečovatelskou službou si obyvatelé užívají každý den

Nové obrazy, vytvořené z archivních fotografií Netolic, které za účelem vytvoření obrazů poskytlo Muzeum JUDr. O. Kudrny, zdobí od jarních měsíců kromě Domova pro seniory Pohoda také chodbu domu s pečovatelskou službou. Jelikož jsou obyvatelé domu s pečovatelskou službou převážně rodilí Netoličáci, rádi se u obrazů zastaví se slovy, že to jsou místa jejich dětství a společně u nich vzpomínají na větší i menší proměny svého města.

Nejen vzpomínáním ale žijí obyvatelé domu s pečovatelskou službou. Jejich sousedské vztahy jsou příkladné, a tak bylo jaro také ve znamení milých překvapení od pana Františka. Ten pro své sousedky tajně nachystal velikonoční nadílku a s bonboniérou na ně nezapomněl ani na Mezinárodní den žen, to vše vždy doplnil vlastnoručně napsanými básničkami. Se svými sousedkami také oslavil své narozeniny.

Obyvatelé domu s pečovatelskou službou se velmi rádi zúčastňují všech akcí pořádaných Domovem pro seniory,

cestovatelské přednášky či různé oslavy a připojili se rovněž k oslavě Dne rodiny, která byla spojena s opékáním vuřtů v rozkvetlé zahradě Domova. Pravidelně navštěvují Klub pro seniory, který se každé sudé úterý koná v prostorách domu. Nevynechají ale ani oblíbená Křesla pro hosty v jídelně.

Všichni obyvatelé pak byli pozváni na domovní schůzi s vedením DPS Pohoda, kde byly projednány a vysvětleny pojmy, týkající se běžné údržby a drobných oprav, souvisejících s užíváním bytů. Na ní byly také vyslechnuty požadavky a připomínky nájemníků ke společným prostorům domu.

Gabriela Míková, Pečovatelská služba Netolice

