

NETOLICKÉ POHODOVINY



SLOVO ŘEDITELKY

ZPRÁVY Z DOMOVA

PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova, ráda bych Vás pozdravila při prvním vydání letošních Pohodovin, prostřednictvím kterých Vás informujeme o dění, novinkách a plánech v Domově. Jsem ráda, že mohu tento úvodník odstartovat milou událostí, kterou byla návštěva neziskové organizace Mezi námi, o.p.s., prostřednictvím které jsme se zapojili do programu Povídej, podporující pravidelná mezigenerační setkávání Vás obyvatel s netolickými dětmi a také seniory, kteří k nám dochází na různé veřejné akce. Spolupracujeme hned s několika netolickými školami a organizacemi, což nás velmi těší, protože se nám společně daří podílet se na budování netolické občanské společnosti a komunity kolem našeho zařízení. Náš Domov a Základní škola Netolice od neziskové organizace získaly značku Mezigeneračně spolupracujeme, na kterou jsme náležitě pyšní. Tento úspěch je dílem týmu Domova, obzvláště pak sociálního úseku, který akce s pravidelností, zájmem a velkou měrou kreativity připravuje. Jinak tomu nebude ani v roce 2024. Již nyní máme připraveny všechny akce, které mají často spojitost s různými svátky, tradicemi a výročími. Těšit se můžete ale i na řadu akcí, které jsou pro náš Domov typické, a o kterých víme, že Vám dělají radost.



I v letošním roce máme řadu budovatelských plánů. Rádi bychom dokončili úpravy všech společných prostor, poslední sesterny, jídelny a také se zaměříme na úpravu exteriéru Domova, a to jak zahrady, tak i dvora. Čekají nás však i významnější investice, které si Domov po více než dvaceti letech žádá. O těch Vás však budu informovat v příštích Pohodovinách. Přeji Vám krásné jarní dny.

V pohodě v Pohodě

Andrea Tajanovská, ředitelka



Po novém roce proběhlo v Domově velké Mapování očekávání v oblasti stravování. Zjišťovali jsme nejen, jak jsou naše dámy a pánové spokojeni se vším, co se týká stravy, ale také to, co ještě můžeme na stravě v Domově vylepšit. Nyní dotazníky vyhodnocujeme, abychom mohli s výsledky dále pracovat.

M. Búzková



Pro naše dámy a pány jsme připravili další originální překvapení z oblíbeného soudku zooterapií. Z Českých Budějovic za námi dorazili papoušci Rio, Klára a Kraken. Tuto jedinečnou návštěvu komentoval pan Imrich Morong následovně: „Tak toto jsem ještě neviděl, to vám povím, to je něco.“

D. Holubová



Velkou novinkou je zbrusu nová denní místnost pro pracovníce v sociálních službách. Naše kolegyně zde mají zázemí pro pracovní činnosti i pro odpočinek, protože je plně vybavena jak IT technologiemi, tak i nabízí dostatečný osobní komfort podle přání a potřeb našich děvčat. Máme velkou radost, že si novou denní místnost velmi pochvalují.

M. Búzková

NOVINY DOMOVA PRO SENIORY

Ježíškova vnoučata opět rozdávala radost v Domově

Ježíškova vnoučata jsou celoročním projektem Nadačního fondu Českého rozhlasu, jehož hlavním vrcholem je předvánoční sbírka, které se Domov účastnil již počtvrté. I tentokrát naše dámy a pány obdarovalo mnoho štědrých dárců. A my bychom velmi rádi i touto cestou poděkovali všem, kteří vyčarovali úsměvy na všech tvářích obdarovaných seniorů. Naše dámy a pány potěšilo celkem 25 dáreků, které byly jak individuální, tak i společné pro více seniorů.

M. Búzková



Radost rozdával také Český rozhlas České Budějovice

V letošním roce nás navštívili také zástupci z Českého rozhlasu České Budějovice, kteří každý rok vybírají zařízení sociálních služeb v Jihočeském kraji, kde poté obdarují konkrétního seniora. K nám do Domova přivezli radost v podobě nového rádia. Velké potěšení

zažila také paní Marie Marášková, které pan Petr Mádl přivezl její vysněnou interaktivní terapeutickou kočku. „Sestřička Romana mi na ni ušila puntíkatou mašli, protože jednu takovou už na patře máme, tak aby se nepletly,“ svěřila se nám paní Marie Marášková.

M. Búzková



Zahradničení je pohodlné s mobilní zahradou

Jedním z Ježíškových vnoučat byla také paní Michaela Matoušková, která společně se svými kolegy z Plzně obdarovala naše dámy a pány mobilní zahradou, se kterou lze pohodlně zajet na pokoj, respektive přímo k lůžku. To nabízí velmi pohodlné zahradničení pro každého klienta. Mobilní zahradu si velmi pochvaluje

paní Marie Bošková, která se nám svěřila: „Je velmi příjemné být v teple pokoje, a přitom si zasadit hyacinty a čekat, jak krásně vykvetou.“

M. Búzková



Domov provoněla vůně domácích koblih

Naše dámy a pánové se s velkým nadšením pustili do přípravy domácích koblih. S jejich přípravou nám pomohli šikovní pomocníci ze 3. A ze Základní školy v Netolicích a naše dobrovolnice Maruška Bednářová z Prachatic. Společnými silami jsme všechny koblihy nejen osmažili do zlatova, ale také jsme si je naplnili sladkou marmeládou pomocí sady na plnění koblih, kterou našim dámám a pánům poslala paní Vlasta Ratajová, která je také zapojena pro projektu Ježíškova vnoučata. Doplnili jsme je ještě tvarohem a lahodné koblihy byly na světě. „Tohle těsto je tak dobré, je jako nebičko, to se opravdu podařilo,“ pochvalovala si paní Běla Šefránková.

D. Holubová



NOVINY DOMOVA PRO SENIORY



Masopustní veselí

Jako vždy i v tomto roce naše dámy a pánové oslavili masopust. Masopustní veselí tentokrát probíhalo v jídelně Domova. Veselí se neslo v dobré náladě u výborného jídla a pití. Na stole byly lahodné domácí koblihy plněné marmeládou. K poslechu nám vyhrávalo Duo žížeň z Prahy, které nám zprostředkovala paní Petra Marková v rámci projektu Ježíškova vnoučata. Tímto bychom jí chtěli ještě jednou za celý Domov poděkovat.

M. Búzková

Předání značky Mezigeneračně

V prvním kvartálu roku 2024 jsme oslavili v našem Domově další velký úspěch. Náš Domov společně se Základní školou v Netolicích získal certifikát od společnosti Mezi námi, o.p.s. za mezigenerační setkávání v projektu Povídej. Všichni máme radost nejen z ocenění, ale především z toho, jak nám spolupráce hezky šlape. Společné chvílky si

pochvalovala také paní Milada Hůrská: „Všechny děti jsou moc šikovné, těšíme se na ně a rádi je vidíme.“

D. Holubová



Zabijačkové hody

Na konci února se naším Domovem linula vůně zabijačkových dobrot. Pro naše dámy a pány jsme si připravili zabijačkové hody, během kterých je čekala ochutnávka jitrnic, jelit, tlačenek a škvarků. „Tohle je stará dobrá klasika, to musí chutnat všem,“ komentoval zabijačkovou ochutnávku pan Karel Sláma.

D. Holubová



Chvilé s dětmi nás velmi obohacují

Naše dámy a pány pravidelně navštěvují žáci ze Základní školy v Netolicích. Již druhým rokem velmi rádi trávíme čas se současnou třídou 3.A, takže se již všichni dobře známe. Od nového školního roku nás také začali navštěvovat prvňáčci, se kterými jsou společně strávené chvíle také velmi kouzelné. Během posledního setkání jsme se společně prošli k Bezdrevskému potoku, kde jsme nakrmili kachny i s kachňátký. „Musíme opatrně, abychom je nevyplašili,“ radil dětem pan Václav Soukup.

D. Holubová



NOVINY DOMOVA PRO SENIORY



JAK VYPADÁ JARO – z pera Běly Šefránkové

Brzy ráno na paloučku,
motýl létal potichoučku,
pro včely to dělal z lásky,
včas probouzel sedmikrásky,
když procitlo sluníčko,
zahřálo je maličko,

pyl si včelky nasbíraly,
med nám z něho udělaly,
až budeme kašlat v zimě,
až podlehneme první rýmě,
med nám bude pomáhat,
z nemocí se dostávat.

Narozeniny v Domově

I nadále zajišťujeme pro naše dámy a pány a jejich rodinné příslušníky narozeninové oslavy u nás v Domově. V únoru jsme připravili jednu takovou i pro pana Josefa Grilla, který společně se svou rodinou oslavil krásných osmdesát let. „Moc Vám děkujeme, připravili jste to opravdu perfektně a bylo to moc krásné,“ pochvalovala si poté rodina pana Grilla. Samozřejmě nezapomínáme ani na ostatní dámy a pány. Na konci každého měsíce navštívíme všechny naše oslavence, kterým popřejeme, předáme jim narozeninové přání, pohodové keramické srdce a dárek. V únoru nás velmi zahřála slova paní Marie Matáskové, která nám pravila: „Vy jste tak hodné. Moc, moc Vám děkuji, to je tak hezké.“



D. Holubová

Bingo jako podpora tréninku paměti

V Domově si užíváme Bingo, novou společenskou hru. Ani jsme nečekali, že bude mít u našich dam a pánů takový úspěch. Chválí si ji hlavně soutěživý pan Josef Tománek, který ji komentoval následovně: „To je šikovná hra, to mě baví. Sestřičko, kdy si ji zase zahrajeme?“

D. Holubová



Domov se probouzí do jara

Jako každý rok i letos se naše dámy a pánové pustili do jarního zdobení vnitřních i venkovních prostor našeho Domova. Zahradničení totiž patří k oblíbeným činnostem a zároveň vzpomínkovým aktivitám. Na pořadu dne jsou především jarní květiny, které jsme zasadili do keramických truhlíků z dílny našich přátel ze STROOM DUB o.p.s. Sazení si pochvalovala hlavně paní Alžběta Kučerová, která byla nadšená z toho, jak jim to jde pěkně od ruky a je za nimi vidět velký kus práce. Neopomíjíme ani vnitřní prostory Domova, do jejichž jarní a velikonoční výzdoby se také zapojila řada nadšenců.

M. Búzková



NOVINY DOMOVA PRO SENIORY

Ohlédnutí za aktivizacemi v Domově

Aktivizační programy realizujeme takřka po celém Domově. Využíváme takřka každý kout, pokoje, jídelnu, zahradu i aktivizační místnost, prostě každé místo, které se pro společné chvílky dají vhodně využít. Naše dámy a pánové se při těchto setkáních věnují různým tématům. V předchozích týdnech to byla například plesová sezona, zimní radovánky či výroba sladkých i slaných pokrmů.

D. Holubová, M. Búzková



Jak strýc sekal vejce – z pera Františka Nováka



O Velikonocích přišel strýc Vojta, že bude sekat vejce. Sestře bylo 8 let. Strýc ukázal na vejce, které mu sestra připravila k sekání. Strýc začal házet drobné peníze. Když se mince odrazila od vajíčka, byl peníz sestry. Pokud se mince do vajíčka zasekla, patřilo vajíčko strýci. Strýci se docela dařilo. Sestra moc peněz neměla, tak byla docela smutná. Večer jsem potají vzal podkladek a namalovaný ho dal mezi ostatní vajíčka. Druhý den opět přišel strýc, vyndal drobné mince a začal sekat. Znovu se mu začalo dařit. Za chvíli měl dvě vajíčka a sestra mála penížků. Podal jsem sestře namalovaný podkladek a od té chvíle se jí začalo dařit, penížků přibývalo. Strýc už ten den žádné vajíčko nezískal. Když bylo po svátcích, podkladek jsem uklidil. Do dnešního dne nikdo nevěděl, jaké to bylo kouzelné vajíčko.

Krásné Velikonoce, bohatou pomlázku.

Život ať je veselý, ať je samá švanda, to Vám přeje soused Fanda.

NOVINY DOMOVA PRO SENIORY

Loňský rok v pečovatelské službě



V roce 2023 jsme zaznamenali nárůst nových klientů pečovatelské služby, celkem jsme uzavřeli 23 nových smluv. Během roku byla pečovatelská služba poskytována celkem 89 klientům, 26 mužům a 63 ženám ve věkovém rozsahu 47 let až 92 let. Naším klientům jsme uvařili 11 295 obědů, vyprali jsme jim více než 110 kg prádla a poskytli péči v rozsahu kolem 500 hodin. Pečovatelky při práci najely úctyhodných 7 046 km.

V roce 2023 byla také uskutečněna anketa pro klienty pečovatelské služby. Zaměřovala se na jejich spokojenost s terénní formou sociální služby. Anketu vyplnilo velké množství klientů, celkem se nám vrátilo 77,5% anketních lístků. Z vyhodnocení ankety vyplynul zájem našich klientů o poskytování služby i ve dnech pracovního volna, na který jsme reagovali podáním žádosti o rozšíření doby poskytování pečovatelské služby na Krajský úřad Jihočeského kraje.

Velmi dobře byl ohodnocen také přístup obou pečovatelek, klienti psali samé pochvalné připomínky. Naším pečovatelkám náleží za jejich práci velké poděkování, a to především paní Růženě Šimkové, která nás po více než dvaceti letech opouští a bude si užívat zaslouženého důchodu. V roce 2024 nás kromě rozšíření týmu o novou pečovatelku čeká také rozšíření poskytování pečovatelské služby do okolních obcí. Věříme, že se nám, a především našim klientům, bude i nadále dařit a tento rok si užijeme ve zdraví a spokojenosti.

P. Pfeffrová

Velké loučení v pečovatelské službě

Jaro v pečovatelské službě je ve znamení loučení. Od dubna do penze odchází naše kolegyně Růžena Šimková. V terénní pečovatelské službě odsloužila téměř 21 let. Práce v terénu je náročná a není vhodná pro každého, proto je počet let opravdu úctyhodných. Počet klientů, kterým v rámci své profese pomáhala, by jen těžko dala dohromady. Určitě ale nezapomeneme na okamžiky, kdy klienti sami vyjadřovali svou spokojenost. Zůstane plno vzpomínek a dobrého pocitu, že tato práce má opravdu smysl.

Za sebe musím říct, že Růža nebude chybět jen klientům, ale i mně, jako nejbližší kolegyni. Vzhledem k tomu, že jsme spolu fungovaly ve dvoučlenném týmu, musely jsme vědět, že se na sebe můžeme vždy spolehnout – a také tomu tak bylo. Když jsem v pečovatelské službě začínala, nebyly pro mne začátky vždy lehké, ale jako parťák byla Růža skvělá a jen díky tomu jsem s ní v terénu již osmým rokem. Pracovní stránka brzy přerostla i v tu přátelskou. Jako kolegyně bych samozřejmě její odchod do penze nejraději oddálila o několik let, ale zároveň jí přeji, ať si co nejvíce a ve zdraví užívá všeho, co jí bude dělat radost.

V počtu let mám oproti Růže ještě co dohánět, ale věřím, že i s novými kolegyněmi vytvoříme fajn partu, která udrží dobré jméno netolické pečovatelské služby minimálně v takovém rozsahu, který byl dosud.

G. Míková

