

VÝROČNÍ ZPRÁVA
DOMOVA PRO SENIORY
POHODA
2025

DOMOV PRO SENIORY
POHODA
NETOLICE



1



V pohodě v Pohodě

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé, milé kolegyně, milí kolegové,

rok 2025 v Domově pro seniory Pohoda pro nás nebyl jen dalším číslem v kalendáři. Byl to rok, ve kterém jsme si znovu uvědomili, jak velký smysl má naše práce v každodenní péči o seniory i v drobných okamžicích, které mohou na první pohled působit nenápadně, ale ve skutečnosti jsou tím nejdůležitějším. Právě v nich se ukazuje, že to, co děláme, má skutečnou hodnotu, i když to často není jednoduché.



Naše dvě sociální služby — domov pro seniory i pečovatelskou službu — jsme i letos rozvíjeli s jasným cílem: aby lidé, kteří se na nás obracejí, dostávali nejen kvalitní péči, ale také respekt, partnerský přístup a pocit bezpečí. Dlouhodobě usilujeme o vysokou úroveň našich služeb, nevnímám ji však jako konečný stav. Je to pro nás závazek, který nás vede k tomu, abychom se neustále posouvali dál. Kvalitu totiž neurčuje budova ani vybavení, ale především to, jak se u nás lidé cítí. Vzniká v každodenních drobnostech, v trpělivosti, ochotě naslouchat i v obyčejném lidském zájmu. V péči, která nezajišťuje jen potřeby, ale zachovává důstojnost a dává pocit, že člověk není sám. V terénní pečovatelské službě jsme navázali na změny z předchozího období. Postupně rozšiřujeme naši dostupnost, reagujeme na potřeby lidí v regionu a hledáme způsoby, jak být ještě blíže těm, kteří naši pomoc potřebují. Součástí tohoto posunu bylo i pořízení velkokapacitního elektromobilu, který posílil naši terénní flotilu. Také v domově pro seniory jsme pokračovali v rozpracovaných investicích a otevřeli nové projekty. Stále přitom myslíme na to, že každý klient je především jedinečný člověk se svým příběhem, hodnotami i očekáváními. O to více mě těší, že Pohoda zůstává místem, kde může člověk zůstat sám sebou.

Za tím vším stojí lidé. Tým, který se o seniory stará, považuji za to nejcennější, co máme. Snažíme se vytvářet prostředí, ve kterém mohou zaměstnanci růst, cítí podporu a vidí smysl své práce. Věřím, že právě spokojený a stabilní tým je základem dobré a lidské péče. Každému z vás proto patří moje upřímné poděkování, za vaši práci, přístup i za to, že víte, proč tu jste.

V pohodě v Pohodě

Mgr. Bc. Andrea Tajanovská, DiS., ředitelka

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Domov pro seniory Pohoda (dále jen „Domov“) zřizuje Město Netolice jako svou příspěvkovou organizaci se záměrem poskytovat terénní a pobytovou formu sociálních služeb podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Poskytujeme pečovatelskou službu s okamžitou kapacitou 3 klientů a domov pro seniory s kapacitou 84 klientů. Na rozvoji sociálních služeb a zvyšování jejich kvality neustále pracujeme. Přitom se řídíme platnou legislativou České republiky, mezinárodními úmluvami, vnitřními nařízeními, předpisy a dokumentací v souladu s registrací poskytovaných sociálních služeb, ale také očekáváními klientek a klientů (dále jen „klienti“) a možnostmi obou sociálních služeb, které jsou poskytovány odborným a kvalifikovaným personálem.

Obě sociální služby poskytujeme nejen v souladu s platnou legislativou České republiky, ale i se standardy kvality sociálních služeb, etikou sociální práce v sociálních službách a ošetrovatelskou etikou. Součástí sociálních služeb je také základní sociální poradenství, které sociální pracovníce poskytují osobám potřebujícím informace přispívající k řešení jejich nepříznivé sociální situace.



POSLÁNÍ ORGANIZACE

Respekt ke stáří a životnímu příběhu klientek a klientů, o které se v Domově pro seniory Pohoda Netolice staráme, je nepostradatelnou součástí naší práce. Jsme přesvědčeni, že si zaslouží podporu, pomoc či péči, pakliže ji potřebují. Proto je naším posláním být jim nápomocni, pokud se nemohou zčásti či zcela podílet na péči o sebe sama. Činíme tak prostřednictvím kvalitních sociálních služeb, které poskytujeme se zájmem podílet se na osobní spokojenosti a kvalitě života našich klientek a klientů v období nemoci, stáří nebo jiné nepříznivé sociální situace.

*Víme, že jsou pro ně nejdůležitější především dobré vztahy s rodinou a jejich osobní autonomie. Proto jsme partnery nejen těm, kterým poskytujeme pečovatelskou službu nebo žijí v domově pro seniory, ale i jejich rodinám a blízkým osobám. V Domově utváříme takové zázemí, které klientkám a klientům co nejvíce nahrazuje domácí prostředí, ve kterém se cítí dobře. Je pro nás důležité být součástí místní občanské společnosti a být dobrým zaměstnavatelem. Řídíme se Etickým kodexem zaměstnanců Domova pro seniory Pohoda a držíme se motta: **V pohodě v Pohodě.***

4

KONTAKTNÍ ÚDAJE

Název organizace:	Domov pro seniory Pohoda
Forma organizace:	Příspěvková organizace
Právní postavení:	Právnícká osoba
Registrace:	Krajský soud v Českých Budějovicích Zapsáno dne 02. 07. 2005, číslo výpisu – 12411/2005
Adresa:	Budějovická 159, 384 11 Netolice
E-mail:	domov@pohodanetolice.cz
Webové stránky:	www.pohodanetolice.cz
Bankovní spojení:	Komerční banka – 78-0648130297/0100
IČ:	70947571
Datová schránka:	cdykix5
Registrační čísla soc. služeb:	Pečovatelská služba – 8439305 Domov pro seniory – 1726877

VEDENÍ ORGANIZACE

Mgr. Bc. Andrea Tajanovská, DiS.

ředitelka

Jana Keclíková

zástupce ředitelky

vedoucí Ekonomicko-personálního úseku

Mgr. Bc. Ilona Hruběšová, DiS.

vedoucí Sociálního úseku

Mgr. Bc. Petra Pfeffrová

vedoucí Pečovatelské služby

Jana Pěstová

vedoucí Zdravotně-ošetrovatelského úseku

Pavlína Fabiánová

vedoucí Technicko-hospodářského úseku



PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ

Struktura a počet pracovních míst jsou přiměřené potřebám a rozsahu poskytovaných sociálních služeb a ošetrovatelské péče. Reflektují očekávání klientů ve všech oblastech péče, ale i kvality ubytování a stravování. Plán počtu zaměstnanců sestavuje ředitelka společně s vedoucími úseků na základě porovnání stavu poskytovaných služeb a potřeb klientů. Rok 2025 lze považovat za stabilní. Za odcházející zaměstnance byli plynule přijati noví, daří se nám tak poskytovat služby na vysoké úrovni. **Ke konci roku pracovalo v organizaci 72 zaměstnanců, z toho 70 žen a 2 muži.** Věkový průměr byl 47 let. Většina z nich žije na Netolicku, i proto patří Domov mezi významné zaměstnavatele ve městě.

PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

POZICE	ÚVAZKY
Ředitelka	0,1
Vedoucí pečovatelské služby	1,0
Vedoucí ekonomicko-personálního úseku	0,1
Pracovnice v sociálních službách	3,0

PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ DOMOVA PRO SENIORY

POZICE	ÚVAZKY
Ředitelka	0,9
Personalistka	1,0
Vedoucí Ekonomicko-personálního úseku / EPÚ	0,9
Vedoucí Zdravotně-ošetrovatelského úseku / ZOÚ	1,0
Vedoucí Sociálního úseku / SÚ	1,0
Vedoucí Technicko-hospodářského úseku / THÚ	1,0
Technik	1,45
Zdravotní sestry	8,55
Vrchní pečovatelka	1,0
Pracovnice v sociálních službách	29,975
Sociální pracovnice	2,0
Aktivizační pracovnice	3,0
Recepční	2,0
Vrchní kuchařka	1,0
Kuchařka	4,0
Pomocná kuchařka	2,0
Uklízečky	3,0
Pradleny	2,0

PROFESNÍ ROZVOJ

O zaměstnance a jejich profesní rozvoj pečujeme prostřednictvím celoživotního vzdělávání. Každoročně pro ně vybíráme řadu kvalitních akreditovaných kurzů, umožňujeme jim účastnit se různých konferencí a workshopů. Naši zaměstnanci v roce 2025 absolvovali **19 různých akreditovaných kurzů** a celou řadu odborně zaměřených školení dle vzdělávacích potřeb zaměstnanců. Dbali jsme také na interní proškolení prostřednictvím vedoucích pracovníků. Jen pro zajímavost jsme v roce 2025 v součtu absolvovali **3 270 vzdělávacích hodin a 226 hodin jsme pobýli na odborně zaměřených kongresech a konferencích.**

Zaměstnanci zdravotně-ošetrovateľského úseku společně se sociálními a aktivizačními pracovníci se zaměřili na vzdělávání v oblasti paliativní péče, poskytování první pomoci, smyslové aktivizaci a bazální stimulaci. Nově nastupující pečovatelky průběžně absolvovaly Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách. Vedoucí pečovatelské služby se zaměřila na rozvíjení znalostí, jak efektivně jednat s rodinou klienta – seniora a na vzdělávání v oblasti zdravotnického minima pro pracovníky terénních služeb. Většina zaměstnanců se dále vzdělávala v problematice použití AI. Vedoucí pracovníci se dále vzdělávali ve využívání AI v praxi a povinnostech spojených pro zajištění kyberbezpečnosti. A v neposlední řadě se odborně vzdělávají i zaměstnankyně ekonomicko-personálního úseku, aby tak zaměstnancům byla poskytována kvalitní personální péče. Pro zajímavost jsme absolvovali například tyto kurzy:

- Základy paliativní péče
- Komunikace v péči o umírající
- Paliativní péče v sociálních službách – zdravotně sociální pomezí
- Akreditované školení základů AI v praxi a AI jako nový standard v řízení sociálních služeb
- Eliminace nežádoucích jevů na pracovišti a utváření pozitivního pracovního klimatu v SS
- Setkání s duševním onemocněním v sociálních službách
- Jak snižovat míru stresu a úzkosti
- Kurz vaření dietní stravy
- Bazální stimulace v praxi
- Proměny stáří a gerontooblek
- Voňavá péče pro seniory – aromaterapie pro zralý věk
- Změny v personální a mzdové problematice
- Návrat rodičů do práce po flexibilní novele ZP 2025
- E-preskripce, novinky pro rok 2026
- Inkontinenční pomůcky, materiálové změny, aplikace a kontrola v péči

Pravidelně jsme se účastnili proškolení na úseku bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární ochrany. Dbali jsme též na proškolení v oblasti výživy a stravování v sociálních službách. Absolvovali jsme řadu konferencí, mezi nimi například Zdravotní péče v sociálních službách, Výživa a stravování v sociálních službách, IV. Ročník česko-slovenské konference, Sociální služby nejen v Evropě, XX. den Hospicové péče, XVI. Výročního kongresu poskytovatelů sociálních služeb a Role zaměstnavatelů v péči o zdraví zaměstnanců.

Dále je pro nás velmi důležitá realizace skupinové a individuální supervize podle konkrétních požadavků a potřeb našich zaměstnanců. **Na vzdělávacích aktivitách pro naše zaměstnance si velmi zakládáme a věříme, že kvalitní vzdělávání je mimo jiné i motivací a základem pro kvalitně poskytovanou péči.**



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Posláním pečovatelské služby je poskytovat sociální službu těm obyvatelům Netolicka, kteří mají omezené možnosti nebo snížené schopnosti zajistit si každodenní životní potřeby, protože jim v tom brání aktuální nebo dlouhodobá nepříznivá sociální situace. Zpravidla se jedná o seniory, osoby s tělesným postižením nebo zdravotním postižením a rodiny s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Sociální službu jim poskytujeme proto, aby mohli co nejdéle žít ve svém přirozeném prostředí a mohli žít plnohodnotným a důstojným životem. Přitom respektujeme osobnost a jedinečnost každého člověka, o kterého pečujeme, soukromí jeho i jeho blízkých. Klienty pečovatelské služby považujeme za partnery, podle toho s nimi také spolupracujeme, jednáme a uplatňujeme individuální přístup.

KOMU POSKYTUJEME SOCIÁLNÍ SLUŽBU PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

- Seniorům
- Osobám s tělesným postižením
- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s chronickým duševním onemocněním
- Osobám s chronickým onemocněním
- Rodinám s dítětem či dětmi do 4 let věku

9

Věková kategorie klientů jsou děti do 4 let věku a dospělí od 18 let věku. V případě, že poskytujeme pečovatelskou službu rodinám s dětmi do 4 let, jedná se o ty rodiny, které pečují o dítě s postižením nebo se jim narodila trojčata (popřípadě čtyř a vícčata).

Pečovatelskou službu poskytujeme v pracovních dnech od 07.30 do 16.00 hodin a o víkendech od 10.00 do 12.00 hodin klientkám a klientům s trvalou adresou v Netolicích a městské části Petrův Dvůr (Kratochvíle, Slouně, Švarcenberk a Grejnarov) a v okolních obcích Babice, Hracholusky (Obora, Vrbice, Žitná), Chvalovice, Lužice, Mahouš, Němčice a Olšovice.

V roce 2025 byla stanovena momentální kapacita pečovatelské služby na 2 klienty v obci Netolice a na 1 klienta v okolních obcích v pracovních dnech a 1 klienta o víkendech pro celou oblastní působnost. Pracovní tým pečovatelské služby se rozšířil na 3 pečovatelky.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA S POSKYTUJE TYTO ZÁKLADNÍ ČINNOSTI

- Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- Pomoc při zajištění chodu domácnosti
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí

STRATEGICKÉ CÍLE POSKYTOVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

- Zachovávat důstojnost klientů a podporovat je v naplňování životních potřeb
- Respektovat životní příběh klientů a jejich očekávání od poskytované sociální služby
- Podporovat autonomii a svobodu klientů
- Podporovat klienty v jejich kontaktech s rodinami, blízkými osobami, vrstevníky a veřejností
- Poskytovat sociální službu kvalifikovaným personálem
- Podporovat rodiny klientů ve společné péči s pečovatelskou službou, aby nemuseli nepříznivou sociální situaci řešit odchodem do domova pro seniory nebo jiného zařízení
- Zapojovat klienty do společenského dění a podporovat je v udržování původních vztahů
- Zajistit větší informovanost o pečovatelské službě na webových stránkách, Facebooku, prostřednictvím tiskových zpráv a propagačních materiálů

10



V roce 2025 jsme uzavřeli celkem **7 nových smluv** o poskytování sociální služby, zaznamenali jsme nárůst poskytované péče prostřednictvím 15 nových dodatků ke smlouvám o poskytování sociální služby a celkem jsme terénní formu sociální služby poskytovali **81 klientům**, 27 mužům a 54 ženám ve věkovém rozsahu 48 let až 92 let. V roce 2025 bylo **ukončeno pouze 12 smluv**, z toho 3 klienti zemřeli, 4 se nastěhovali do domovů pro seniory a 5 klientů ukončilo smlouvu na vlastní žádost, z důvodu zlepšení zdravotního stavu a větší soběstačnosti. Ze strany pečovatelské služby nemusela být ukončena žádná smlouva. V domě s pečovatelskou službou jsme poskytovali sociální službu celkem 9 klientům. V roce 2025 proběhla celková rekonstrukce jednoho z bytů, do kterého se od března nastěhoval klient pečovatelské služby.

SMLOUVY PODLE TYPU V ROCE 2025

TYP SMLOUVY	POČET OBDOBÍ
Zahájit službu	7
Rozšířit	15
Ukončit	12

11

Naši klienti odebrali v roce 2025 celkem **11 463 obědů**, nechali si vyprat **256,5 kilogramů prádla** a využili péči, např. běžné nákupy, pomoc při osobní hygieně, běžný úklid domácnosti a pomoc při přípravě jídla a pití v rozsahu **1 122 hodin**. Pečovatelky při práci najely autem **12 658 kilometrů** a na elektrokole **84 kilometrů**.



VYHODNOCENÍ ANKETY V ROCE 2025

V roce 2025 byla uskutečněna anketa pro všechny klienty pečovatelské služby, jejíž cílem bylo zjistit spokojenost klientů s poskytovanými úkony zaměřenými na péči o vlastní osobu, o domácnost, dovoz nebo donášku obědů, anebo vyřizování běžných záležitostí. Dále bylo zjišťováno, zda klientům vyhovuje doba poskytování úkonů a jejich spokojenost s chováním a jednáním zaměstnanců pečovatelské služby a byla zjišťována míra potřeby pečovatelské služby ve večerních hodinách. Anketu vyplnilo 47 klientů. Klienti vrátili **68,1 % anketních lístků**.

V první otázce vyjádřili všichni klienti spokojenost s dobou a způsobem poskytováním úkonů: Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, Pomoc při osobní hygieně, Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, Dovož oběda, Pomoc při zajištění chodu domácnosti, Pomoc při uplatňování práv a pomoc při vyřizování běžných záležitostí, Pomoc při zajištění bezpečí pomocí dohledu. Klienti také měli prostor pro uvedení jídel, která jim v jídelníčku chybí. V druhé otázce vyjádřil pouze jeden klient, že by pečovatelskou službu využil ve večerních nebo podvečerních hodinách, 18 klientů nemá o službu v tuto dobu zájem. Spokojenost s chováním vyjádřili klienti u všech zaměstnanců pečovatelské služby.

12

POŘÍZENÍ POMŮCEK V ROCE 2025

V roce 2025 jsme pro potřeby pečovatelské služby pořídili 2 nové elektromobily Peugeot eRifter a Ford eTransit. Pořízení vozidel a vybavení pro pečovatelskou službu DPS Pohoda v Netolicích bylo spolufinancováno Evropskou unií. Projekt je realizován z Integrovaného regionálního operačního programu 2021–2027, v rámci 15. výzvy IROP – Sociální služby (SC 4.2 PR), jehož příjemcem je Domov pro seniory Pohoda, p. o. Realizací projektu s názvem „**Pořízení vozidel a vybavení pro pečovatelskou službu DPS Pohoda v Netolicích, registrační číslo CZ.06.04.02/00/22_015/0000340**“, přinášíme nejen vyšší komfort a dostupnost služeb, ale také šetrnější provoz vůči životnímu prostředí, nižší provozní náklady a modernizaci vozového parku našeho zařízení. Projekt přispívá ke zkvalitnění materiálně technické základny sociálních služeb dle zákona č. 108/2006 Sb., a ke zvýšení dostupnosti, bezpečnosti a kvality poskytovaných služeb seniorům. Ze stejného projektu jsme dále mohli pořídit mobilní telefon a pomůcky pro terénní sociální službu, např. mobilní vanu, sedáky do sprchy, manipulační pás apod.

PŘEHLED POSKYTNUTÉ PÉČE OD 01. 01. DO 31.12.2025			
Název úkonu	Hodina / Rok	Kč / Hodina	Kč / Hodina
Běžný nákup, pochůzka	147,2	165,00 Kč	24 287,92 Kč
Běžný úklid a údržba domácnosti (utření prachu, vytření podlahy, vysávání, mytí WC, koupelny, vynesení odpadků, převlečení ložního prádla, mytí nádobí)	392,15	165,00 Kč	64 704,90 Kč
Dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí	56,68	165,00 Kč	9 352,55 Kč
Doprovázení klienta k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět	3,83	165,00 Kč	632,49 Kč
Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	43,47	165,00 Kč	7 172,06 Kč
Příprava a podání jídla a pití	34,33	165,00 Kč	5 665,00 Kč
Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	1,77	165,00 Kč	291,49 Kč
Pomoc při použití WC	2,23	165,00 Kč	368,48 Kč
Pomoc při přípravě jídla a pití	63,55	165,00 Kč	10 485,75 Kč
Pomoc při úkonech osobní hygieny	371,35	165,00 Kč	61 272,72 Kč
Pomoc při vyřizování běžných záležitostí	5,23	165,00 Kč	863,48 Kč
Název úkonu	Úkon / Rok	Kč / Úkon	Kč / Rok
Donáška oběda obyvatelům Domu s pečovatelskou	629	20,00 Kč	12 580,00 Kč
Donáška oběda obyvatelům Domu s pečovatelskou	534	25,00 Kč	13 350,00 Kč
Dovoz oběda	5 997	25,00 Kč	149 925,00 Kč
Dovoz oběda	4 303	30,00 Kč	129 090,00 Kč
Praní a žehlení osobního a ložního prádla, včetně drobných úprav	256,5	100,00 Kč	25 650,00 Kč
Velký nákup, např. týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti	4	160,00 Kč	640,00 Kč
Obědy	Ks / Rok	Kč / Ks	Kč / Rok
Stravné za leden až březen/2025	2 889	115,00 Kč	332 235,00 Kč
Stravné za duben až prosinec/2025	8 574	120,00 Kč	1 028 880,00 Kč

13

DOMOV PRO SENIORY
POHODA
NETOLICE

POHODOVINY

Hodnocení pečovatelské služby

Také v letošním roce měli naši klienti možnost hodnocení poskytování jednotlivých úkonů poskytovaných pečovatelskou službou. Hodnocení probíhalo formou vyplnění anonymního dotazníku. Vyplněný dotazník nám vrátilo celkem 46 klientů. S úkoly, které se týkají péče o klienta nebo jeho domácnost, s nákupy, s dohledy a dohledy a dohledem oběd jsou všichni klienti spokojeni. Tato úkoly jsou jim poskytovány podle jejich zájmu. Další otázka byla zaměřena na provizi dobu vyplň pouze jeden klient nebo klientka. Naopak dostávají příjmy provizi dobu dva klienti. Další z otázek se týkala přístupu a jednání pečovatelské. Eva Pechová a Eva Pechová dostaly od klientů nejlepší hodnocení. V rámci hodnocení sociální služby byla také otázka, zda klientům chybí v jakékoliv míře konkrétní jídla. Klienti uvedli špenát, maso, peří, špenát, řepu, špenát, dušená mletá, cibulová polévka, Gasciň hrachová a gulášová polévka. Hodnocení od našich klientů je pro naši službu velmi cenné a proto děkujeme všem, kteří učinili čas a dotazník nám vyplnili.

P. Přifřová

Adventní čas v Domě s pečovatelskou službou

Adventní období patří mezi oblíbenou roční dobu našich klientů. Tento čas jsme si zplněli čtením typických pro předvánoční období. Společně s klienty jsme si nakupili jablka a naslouchali křídly. Pan Tomáš Šušleba v krájení jablka uvedl: „Křídla jsme doma nikdy nedělali, těším se, jak budou chutnat“ a uštěpil jeden balíček pro svého bratra.

V dalších dnech pan František Novák a pan Tomáš Šušleba koupili čokoládové kolekce na zdobení společného vánočního stromu, který z pomoci paní Alžběty Žemkové a pečovatelské osadili, stápl jako celou chodbu Domu a pečovatelskou službou a také s oblíbenou terasou, aby si mohli vánoční atmosféru užít všichni klienti.

E. Pechová

Vánoční tradice

Společně s paní Žemkovou připravila pečovatelská Eva Pechová další tradici patří k vánočnímu období, nahlázení větví stromu do vázy. Zvětvěním se říká Barborky, do vázy se dávají 20 dní před Světlým dnem a když roztvrdnou, dává se do roka a do dne vřít vyvěstí paní Žemková. Barborky symbolují také konec zimního sklonu a novou přílohu nového světa v podobě světlé hvězdy.

O další tradici se postarala pečovatelská Eva Pechová, která pro každého klienta v Domě s pečovatelskou službou připravila větvku smeti. „Je jím mám velkou radost, ochráním dům před ušmudlání a přivítá šel“ dělávala paní Alžběta Hrochová. Naši klienti si tak mohou doma pověsit větvku, která jim přinese štěstí po celý rok.

P. Přifřová

Vánoční večere

Klienti v Domě s pečovatelskou službou si společně s klienty Domova pro seniory Pohoda užili společnou vánoční večer. Trávilé menu všem moc chutnalo. „Večere byla výborná, moc mi chutnalo“ chvilka si paní Alžběta Žemková. „Bylo to moc příjemné posazení, atmosféra byla úžasná“ dělával pan František Novák. A k jeho poděkování se připojuje všichni, vánoční večer si vážíme, je to pro nás příjemný strávěný společný čas v dobruho jídla a při.

P. Přifřová

DOMOV PRO SENIORY
POHODA
NETOLICE

POHODOVINY

Naše pečovatelské služby

Od letošního dubna má pečovatelská služba novou pracovní posilu paní Evu Pechovou. Eva má na starost kromě rozvoje oběd také poskytování pomoci při péči o naše klienty v Netolicích a okolních obcích a také v domě s pečovatelskou službou. Stala se tak nepostradatelnou součástí našeho pracovního týmu. „Na práci se mi líbí její pečovatelská a důslednost, pomáhá klientům mě naplňuje, jsem spokojená“, uvádí Eva Pechová a já ji za celý týden přejímám šťastných a spokojených dní v naší pečovatelské službě.

P. Přifřová

Oslava narozenin v Domě s pečovatelskou službou

V Domě s pečovatelskou službou se slavilo. Životní jubileum oslavil v květnu pan František Novák. Na oslavu svých 70. narozenin se náležitě připravil. Nachystal pozvánky a pozval jak své sousedy, přátele, tak i tým pečovatelské služby a vedení Domova pro seniory. S plánem se připravil dále zaměstnanci Domova. Gratulace se tak sešla celá řada. Počasí sice nedovolovalo uspořádat oslavu podle plánu venku na terase, jako náhradní řešení ale posloužily společné prostory Domu s pečovatelskou službou. Pan František Novák přichystal pro všechny sladké i slané pohodely. K zakončení byly i výborné vinyčky paní Alžběty Žemkové, jedné ze sousedek pana Nováka. Oslava se měla v přátelském duchu. U dobruho jídla byl čas na povídání a společné vzpomínání.

Oslavu pan František Novák potvrdil to, co dokazuje celoročně. Že mu záleží na dobrých vztazích a pohodě atmosféry v Domě s pečovatelskou službou. Pravidelně každý ráno nechýbá přítelství s pečovatelskou a odpovídá case loučení s plánem hezkého zbytku dne. Mlá, sladká přeházení chytá pro své okolí i při různých příležitostech a svědčí, až se jedná o Vánoce. Vánoce, Mikulášskou nadílku či Mezinárodní den žen. Našemu osazení přejeme šťastné první odpočívání ať má každý den důvod k úsměvu, který už k němu neodmyslitelně patří.

G. Mirová

SOUHRN HODNOCENÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY V LETECH 2022 AŽ 2025				
	2022	2023	2024	2025
Počet klientů	84	89	87	81
Muži	29	26	31	27
Ženy	55	63	56	54
Počet nových smluv	16	23	9	7
Rozšíření pečovatelské sl. (dodatek)	25	3	15	15
Počet ukončených smluv	17	10	12	12
Úmrtí	6	2	6	3
Přestěhování do DS	5	4	5	4
Na vlastní žádost	6	4	1	5
Ze strany poskytovatele	0	0	0	0
Počet odebraných obědů	10 279	11 295	11 779	11 463
Donáška na DPS	273	96	661	1 165
Dovoz oběda	8 945	10 167	10 922	10 298
Poskytnutí oběda	872	1032	196	---
Dovoz oběda do společné domácnosti	189	---	---	---
Velký nákup	50	47	51	4
Praní prádla (v kilogramech)	171,5	111,5	150	256,5
Péče (v hodinách):				
Běžný nákup, pochůzka	83,95	63,04	134,98	147,20
Běžný úklid	174,95	203,32	304,75	392,15
Velký úklid	2,73	11,37	0	0
Pomoc při vyřizování běžných záležitostí	---	---	1,17	5,23
Dohled nad klientem	30,23	22,83	6,63	56,68
Doprovázení	1,6	1,25	1,55	3,83
Pomoc při uplatňování práv	---	---	0	1,77
Pomoc při hygieně a péči o osobu	63,79	225,13	463,3	514,93



DOMOV PRO SENIORY

Posláním domova pro seniory je poskytovat sociální službu těm osobám, které mají omezené možnosti nebo snížené schopnosti zajistit si každodenní životní potřeby, protože jim v tom brání aktuální nebo dlouhodobá nepříznivá sociální situace a nemohou trvale žít ve svém přirozeném sociálním prostředí. Zpravidla se jedná o seniory nebo osoby s tělesným či zdravotním postižením nebo chronickým duševním onemocněním, které dosáhly věku 65 let, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Sociální službu včetně ošetrovatelské a zdravotní péče jim poskytujeme proto, aby mohli co nejvíce žít plnohodnotný a důstojný život v pobytovém zařízení, který se bude přibližovat běžnému způsobu života jejich vrstevníků. Přitom respektujeme osobnost a jedinečnost každého člověka, o kterého pečujeme, jeho potřeby, očekávání a životní příběh. Klienty domova pro seniory považujeme za partnery, podle toho s nimi také spolupracujeme, jednáme a uplatňujeme individuální přístup. Chráníme jejich práva, důstojnost a autonomii.

KOMU POSKYTUJEME SOCIÁLNÍ SLUŽBU DOMOV PRO SENIORY

- Seniorům ve věku od 65 let

Sociální službu domov pro seniory poskytujeme nepřetržitě, tedy 24 hodin denně 365 dní v roce.

DOMOV PRO SENIORY POSKYTUJE TYTO ZÁKLADNÍ ČINNOSTI

- Poskytnutí ubytování
- Poskytnutí stravy
- Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- Sociálně terapeutické činnosti
- Aktivizační činnosti
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

STRATEGICKÉ CÍLE POSKYTOVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY DOMOV PRO SENIORY

- Zachovávat důstojnost klientů a podporovat je v naplňování životních potřeb
- Respektovat životní příběh klientů a jejich očekávání od poskytované sociální služby
- Podporovat autonomii a svobodu klientů
- Podporovat klienty v jejich kontaktech s rodinami, blízkými osobami, vrstevníky a veřejností
- Poskytovat sociální službu kvalifikovaným personálem
- Utvářet bezpečný prostor a sociální službu prostřednictvím kvalitního a klidného bydlení

ÚHRADA POBYTOVÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Pobytové sociální služby, které jsou poskytovány v Domově jsou hrazeny klientem a patří mezi ně ubytování, stravování a péče ve sjednaném rozsahu, která je hrazena z příspěvku na péči. Základní a fakultativní činnosti a výše úhrad domova pro seniory jsou v souladu se Zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a dle Vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách. Výčet fakultativních činností není taxativní, na dalších činnostech je možné se dohodnout podle potřeb a očekávání klientů a možností Domova.



KLIENTI DOMOVA PRO SENIORY

Domov pro seniory Pohoda disponuje kapacitou 84 lůžek. Klienti jsou ubytováni v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích; vícelůžkové pokoje již nejsou součástí nabídky, což významně přispívá k vyšší míře soukromí a komfortu. **Celkem je k dispozici 48 pokojů, z toho 11 jednolůžkových a 37 dvoulůžkových, včetně 2 apartmánů.** Ty jsou, závislosti na aktuální situaci, přednostně určeny pro manželské páry. V roce 2025 byly v Domově ubytovány celkem 3 manželské páry. Významnou předností Domova je jeho areál se zahradou a altánem, který klienti využívají k odpočinku, setkávání i trávení času s blízkými, a to nejen v letních měsících. Řada společenských a volnočasových aktivit probíhá na terase Domova či v přilehlé zahradě. Prostředí interiérů i exteriérů je průběžně modernizováno s důrazem na potřeby klientů i komfort jejich rodin a návštěv. Samozřejmostí je plná bezbariérovost celého zařízení.

Zájem o poskytované sociální služby zůstává dlouhodobě vysoký. V roce 2025 bylo přijato 136 nových žádostí. Sociální úsek denně zajišťuje nejen komunikaci se zájemci, ale především přímou sociální práci a poskytování základního sociálního poradenství klientům i jejich rodinám. Velmi pozitivní ohlas mají organizované prohlídky Domova, během nichž jsou zájemci seznámeni s prostředím i průběhem poskytování služby. Tím dochází ke snižování obav z neznámého prostředí a k lepší připravenosti budoucích klientů na nástup. Také v roce 2025 vzrostl počet žadatelů z jiných krajů, zejména z důvodu vazby na rodinné příslušníky žijící v Jihočeském kraji.

17

Pracovníci Domova realizují pravidelná sociální šetření v přirozeném prostředí žadatelů i ve zdravotnických a sociálních zařízeních. V roce 2025 bylo uskutečněno celkem 59 sociálních šetření, při nichž vedoucí Sociálního úseku ve spolupráci s vedoucí Zdravotně-ošetrovatelského úseku posuzují vhodnost žadatelů k přijetí. Nejčastěji se šetření uskutečňovala v Netolicích, Lhenicích a okolí, dále v Prachaticích, Vimperku, Volyni, Strakonících a Českých Budějovicích, výjimkou však nebyla ani vzdálenější místa. Ke konci roku 2025 evidoval Domov celkem 301 žádostí, což představuje meziroční nárůst o 57 žádostí.



Průměrný věk klientů činil ke konci roku 2025 celkem 84,7 let. Sociální službu domov pro seniory využívalo 60 žen a 24 mužů. Klienti přicházejí s různou výší příspěvku na péči; nejčastěji se jedná o III. a IV. stupeň. Ve IV. stupni bylo evidováno 51 klientů, ve III. stupni 30 klientů, ve II. stupni 2 klienti a v I. stupni 1 klient. Domov neevidoval žádného klienta bez přiznaného příspěvku na péči. Agenda příspěvku na péči je zajišťována sociální pracovníci ve spolupráci s vedoucí zdravotně-ošetrovatelského úseku a ošetřujícím lékařem.

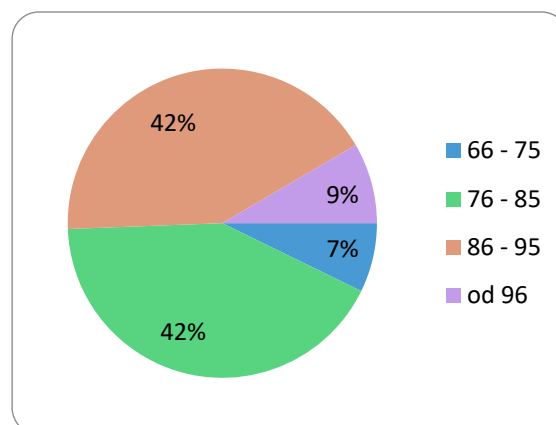
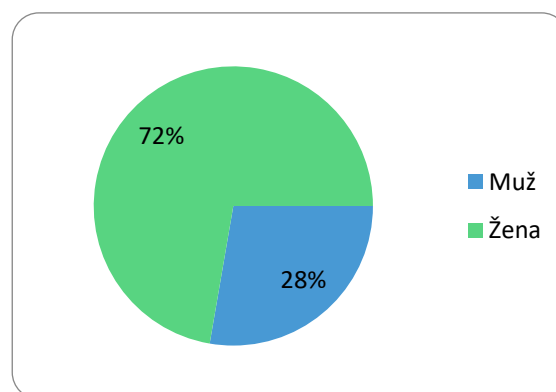
KLIENTI	POČET
Počet nově přijatých klientů do Domova	22
Počet propuštěných klientů na vlastní žádost (do hospicové péče)	0
Počet zemřelých klientů	23
Počet nových žádostí	136
Z toho přijatých žadatelů	22
Z toho vyřazených	52

VĚKOVÁ PÁSMO	POČET KLIENTŮ
66–75	6
76–85	35
86–95	35
od 96	7 (vloni 1 klient)

Nejstarší klient ve věku 98 let

Nejmladší klient na službě 70 let

POHLAVÍ	POČET KLIENTŮ
Muž	25
Žena	59



OBLOŽNOST LŮŽEK ZA ROK 2025 99,64 %

STATISTIKY POSKYTNUTÉ PÉČE

Zdravotně-ošetrovatelský úsek zajišťuje komplexní odbornou péči o klienty zařízení. Jednotlivé činnosti jsou vykonávány všeobecnými sestrami, praktickými sestrami a pracovníci v sociálních službách v souladu s platnou legislativou České republiky a vnitřními standardy organizace. Cílem poskytované péče je zachování zdraví, bezpečí, soběstačnosti a důstojnosti klientů.

V průběhu roku byl kladen důraz zejména na průběžné sledování zdravotního stavu klientů a včasnou reakci na jeho změny. Zdravotnický personál zajišťoval přípravu a aplikaci léčivých přípravků včetně injekční terapie a podávání inzulínu. Součástí péče byly také odběry biologického materiálu, měření vitálních funkcí a provádění EKG. Ošetrovatelská péče zahrnovala odbornou péči o permanentní močové katétry a PEG, včetně podávání enterální výživy, dále ošetření chronických i akutních ran, aplikaci kyslíkové terapie a realizaci ošetrovatelské rehabilitace. Významnou oblastí byla prevence pádů, dekubitů a dalších rizik spojených s pohybovým omezením klientů.

19



Zdravotně-ošetrovatelský úsek zajišťoval rovněž organizaci odborných vyšetření mimo zařízení včetně doprovodu klientů. Probíhala úzká spolupráce s ošetřujícími lékaři, nutriční terapeutkou a rodinnými příslušníky klientů. Nedílnou součástí činnosti byla edukace klientů a jejich blízkých. V rámci preventivní péče byla realizována očkování proti chřipce, COVID-19, tetanu a pneumokokovým infekcím. Zdravotnický personál vedl řádnou ošetrovatelskou dokumentaci a zpracovával podklady pro zdravotní pojišťovny, čímž byla zajištěna kontinuita péče a plynulý chod zdravotně-ošetrovatelských služeb.

ÚKONY	POČET K 31.12.2025
Výkony vykázané na zdravotní pojišťovny	279 930
Podání léků	83 926
Odběry biologického materiálu	972
Aplikace injekcí I.M.	215
Aplikace inzulínu	14 876
Převazy rány	3 354
Ošetření PEG	736
Zavedení PMK u žen	102
Zavedení PMK u mužů	20
Laváž močového měchýře	187

Pracovnice v sociálních službách zajišťují každodenní přímou péči o klienty s různým stupněm soběstačnosti v úzké spolupráci s praktickými a všeobecnými sestrami. **Struktura klientely zahrnuje přibližně 60 % klientů imobilních, 30 % klientů se sníženou mobilitou a 10 % klientů plně mobilních, čemuž odpovídá rozsah a náročnost poskytované péče.** Základní náplní práce je zajištění komplexní péče o klienty, zejména pomoc při osobní hygieně, podávání stravy a tekutin, podpora při oblékání a svlékání a asistence při výměně inkontinenčních pomůcek. Tyto činnosti jsou průběžně koordinovány se zdravotnickým personálem tak, aby péče probíhala bezpečně a v souladu s aktuálním zdravotním stavem klienta. Nedílnou součástí práce je také péče o lůžko klienta, noční stolek a celkové prostředí na pokoji s důrazem na čistotu, bezpečí a komfort.

20

Pracovnice provádějí polohování a vysazování klientů dle individuálního plánu péče a na základě doporučení zdravotnického personálu. Zajišťují rovněž doprovody klientů na odborná vyšetření, volnočasové a aktivizační programy i vycházky, přičemž průběžně předávají zpětnou vazbu všeobecným a praktickým sestrám. Významnou součástí práce je každodenní spolupráce s praktickými a všeobecnými sestrami při sledování změn zdravotního a funkčního stavu klientů, včasném předávání informací a přizpůsobování poskytované péče. Pracovnice v sociálních službách dále spolupracují s aktivizačními pracovníky a podílejí se na zapojování klientů do vhodných činností přímo na jednotlivých odděleních. Podílejí se na vedení záznamů v informačním systému C2 a na individuálním plánování sjednané sociální služby v návaznosti na ošetřovatelské plány. Při každodenní péči využívají prvky bazální stimulace a smyslové aktivizace, které jsou realizovány v souladu s doporučeními zdravotnického personálu a podporují psychickou pohodu a orientaci klientů.



ÚKONY	POČET K 31.12.2025
Svlékání a oblékání	12 991
Ranní hygiena	19 754
Celková koupel ve vaně	1 789
Celková koupel v mobilní vaně a na lůžku	2 402
Výměna inkontinenčních pomůcek	28 875
Polohování	58 380
Rozhovory s klienty	8 815 / 264 462 minut
Bazální stimulace	4 654
Podávání stravy	15 767

21

Každá inovace usnadňuje práci, zvyšuje bezpečí a podporuje moderní péči, proto jsme i v roce 2025 jsme modernizovali pracovní prostředí a pořídili jsme:

- tlakoměry, teploměry, oxymetry, glukometry, horkovzdušný sterilizátor,
- polohovací pomůcky, matrace, pomůcky pro manipulaci s klientem, polštáře, povlečení atd,
- 4 polohovatelná lůžka s nočními stolky + 5 lůžek a noční stolky včetně nadměrného lůžka,
- 2 vozíky na prádlo a 3 vozíky na stravu,
- 1 kontejner na pleny,
- vybavení koupelen, kuchyněk a kancelářské židle.

V POHODĚ V POHODĚ

Stejně jako v předchozím období byl i rok 2025 v Domově ve znamení pestré škály kulturních a společenských aktivit. Klienti mají možnost trávit svůj čas aktivně, ve společnosti druhých, smysluplně jej naplňovat a prožívat důstojné a podnětné období života. Velmi pozitivní ohlasy jsme zaznamenali zejména u rodinných oslav, jejichž organizaci zajišťuje sociální úsek převážně o víkendech. Klienti tak mají jedinečnou příležitost setkávat se se širším okruhem rodiny a blízkých a společně slavit narozeniny či jiná významná životní jubilea v příjemném a důstojném prostředí Domova.

Mezi pravidelné a nejčastěji realizované aktivity patří zejména mše svatá, kalendárium, setkávání v dámských a pánských klubech, vaření a pečení, zooterapie, muzikoterapie a zahradní terapie, individuální rozhovory či tematické besedy. Nedílnou součástí nabídky jsou také aktivity zaměřené na trénink paměti, ruční tvoření, bazální stimulaci a smyslovou aktivizaci, které přispívají k udržení soběstačnosti, kognitivních schopností i celkové psychické pohody klientů.



LEDEN

„Leden tichý krokem kráčí, nový rok nám dveře otvírá.“

Leden jsme zahájili připomínkou tradice Tří králů, kteří zavítali i do našeho Domova. V rámci aktivizačních činností jsme se věnovali oblíbenému muzikohraní, které podpořilo radost z hudby, rytmu i společného prožitku. Příjemnou atmosféru přineslo také mezigenerační setkání, během něhož docházelo ke sdílení zkušeností, vzájemné inspiraci a přirozenému propojení generací. Velkým zpestřením byla zooterapie s opicemi, která dámám i pánům přinesla nové zážitky a pozitivní emocionální podněty. V duchu tradičních zvyků jsme uspořádali také zabijačkové hody, při nichž jsme si pochutnali na tradičních specialitách a společně strávili příjemné chvíle. Závěr měsíce patřil zahradnickým aktivitám a setí semínek, které symbolicky připomnělo začátek nového vegetačního období a přineslo radost z očekávání dalšího růstu.

ÚNOR

„Únor sněhem ještě dýchá, ale jaro už tiše vyhlíží.“

Únor se nesl v duchu tradičního masopustního období, které jsme prožili ve spolupráci s dětmi ze ZŠ Netolice. Společně jsme se zapojili do přípravy masopustních koblih plněných domácí marmeládou a nechyběla ani dobrá nálada, smích a milé mezigenerační sdílení. Součástí programu byla také návštěva papoušků a morčat, která dámám a pánům přinesla radost, kontakt se zvířaty i nové smyslové podněty. Věnovali jsme se rovněž smyslové aktivizaci podporující vnímání, paměť a zapojení jednotlivých smyslů prostřednictvím rozmanitých aktivit. Vyvrcholením měsíce bylo masopustní veselí plné hudby, zpěvu, tance a dobré nálady. Nechyběla ani společná setkávání a radost z tradičních činností.

23



BŘEZEN

„Když březem zazelená stráně, probouzí se radost i naděje.“

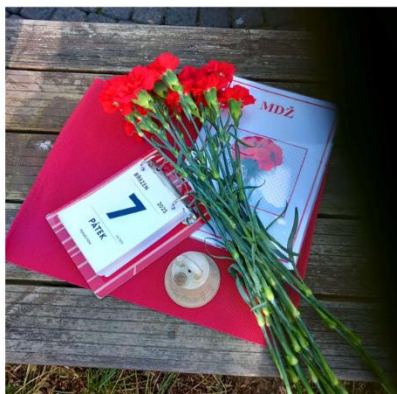
V březnu jsme přivítali jaro tradičním Kloboukovým bálem, který proběhl ve slavnostní a radostné atmosféře. U příležitosti Mezinárodního dne žen jsme připravili milé setkání, které dámám přineslo poděkování, pozornost a příjemné chvíle ve společnosti ostatních. Součástí aktivizačních činností byla také pravidelná setkání dámského a pánského klubu, kde měli klienti prostor pro společné povídání, sdílení zkušeností a trávení volného času podle svých zájmů. Věnovali jsme se prvním jarním květinám, které zpříjemnily prostředí Domova a symbolicky připomněly příchod jara. Součástí programu bylo i krmení ptáků, které podpořilo kontakt s přírodou a vnímání sezónních změn. Velkou radost přinesla také zooterapie, která dámám a pánům nabídla další pozitivní zážitky.

DUBEN

„Dubnové slunce i déšť připomínají, že každá změna přináší nový život.“

Dubnový program obohatila cestovatelská přednáška, která dámám a pánům přiblížila zajímavá místa a podpořila jejich zájem o poznávání nových kultur a destinací. Tradiční akce „Křeslo pro hosta“ tentokrát přivítala pana doc. Mgr. Ondřeje Chvojku, Ph.D., jehož poutavé vyprávění bylo inspirativním zpestřením společných aktivit. Součástí měsíce bylo také mezigenerační setkání podporující kontakt mezi klienty a mladší generací a přinášející radost ze společně stráveného času. V rámci tradičních zvyků jsme symbolicky rozloučili se zimou vynesem Morany a přivítali jarní období. Velikonoční čas jsme prožili při barvení vajíček a přípravě tradičních velikonočních zvyků. Slavnostní atmosféru doplnilo také zařezávání velikonočního beránka. Na závěr měsíce jsme společně připravili a vztyčili Májku, čímž jsme přivítali příchod májového období. Příjemným zpestřením byla rovněž návštěva papoušků.

24



KVĚTEN

„Květen voní květy, setkáváním a chvílemi, které hřejí u srdce.“

Květen jsme přivítali jarními procházkami, během nichž jsme si užívali probouzející se přírodu a vůni rozkvetlých květin. Věnovali jsme se také sázení květin, které zpříjemnily prostředí Domova a přinesly radost z péče o rostliny. U příležitosti Dne rodiny jsme se setkali s rodinami a blízkými našich dam a pánů a společně jsme strávili příjemné chvíle při opékání buřtů. V rámci aktivizačních činností proběhla také ponyterapie, která klientům přinesla radostný kontakt s poníky a mnoho pozitivních zážitků. Součástí měsíce byl rovněž výlet na zámek Kratochvíle, který obohatil klienty o kulturní zážitek i příjemné společné sdílení. Při setkávání nechybělo ani drobné občerstvení, mimo jiné oblíbené tradiční utopence.

ČERVEN

„Červnové dny zvou ven — za sluncem, vzpomínkami i společnou radostí.“

Červen byl ve znamení mezigeneračních setkávání, během nichž jsme prožili příjemné chvíle s „Pohodovým kamarádem“, který přinesl radost i prostor pro společné sdílení. Proběhlo také setkání v rámci programu „V hlavní roli vajíčka“, zaměřené na kreativní a smyslové aktivity. Součástí měsíce byl i program „Kufr plný vzpomínek“, který podporoval reminiscenci a vzpomínání na důležité životní okamžiky. Věnovali jsme se procházkám po okolí, které přispívaly k aktivnímu trávení času a kontaktu s přírodou. Velkým zpestřením byla návštěva králíků, která dámám a pánům přinesla mnoho radosti. Při zahradní terapii jsme pečovali o zeleň a užívali si pobyt venku. V rámci kulturních a společenských aktivit jsme navštívili zámek Kratochvíle a pokračoval také oblíbený pořad „Křeslo pro hosta“. Měsíc jsme zakončili tradičním řízkobraním, při kterém jsme si pochutnali na různých druzích řízků a dalších specialitách.

25



ČERVENEC A SRPEN

„Voní létem a chvílemi plnými pohody, radosti a milých setkání.“

Letní měsíce jsme s našimi dámami a pány trávili především venku, na zahradě, terase, balkonech i při procházkách po okolí Netolic. Užili jsme si příjemná posezení při společenských hrách, procvičovali paměť oblíbeným Bingem a věnovali se smyslové aktivizaci zaměřené na letní témata a chutě. Nechyběla ani zahradní terapie, která přinášela radost, klid a příjemné chvíle v krásném prostředí naší zahrady. Vyrazili jsme také na několik výletů — navštívili jsme kavárnu Darinka ve Lhenicích, vydali se na hrad a klášter Kuklov a obdivovali krásy Holašovic. Pánové si užili tematické výlety po pivovarech. Oblíbené byly také pravidelné procházky po Netolicích a návštěvy místních cukráren. Velkou radost přinesla zooterapie s Bárrou a její králíčí bandou, stejně jako canisterapie a návštěva papoušků. O hudební zpestření se postarala dobrovolnice Dagmar Koutová při muzikohraní, které rozezvučelo naši terasu a vykouzlilo úsměvy na tvářích klientů. Léto jsme si užívali také díky návštěvám rodin a přátel, se kterými jsme společně trávili příjemné chvíle u kávy a drobného občerstvení. Vyvrcholením letních měsíců byla již tradiční Podzimní slavnost s pečeným prasetem. Díky krásnému počasí panovala skvělá atmosféra, vonělo dobré jídlo, hrála hudba a celý den jsme si společně naplno užili.



ZÁŘÍ

„Zářijové slunce hladí tiše — léto odchází, ale radost zůstává.“

Září jsme zahájili aktivně účastí na sportovních hrách v Domově pro seniory ve Strakonici, kde si naše dámy a pánové užili nejen pohyb, ale také příjemné setkání s ostatními klienty. Během měsíce nás potěšila oblíbená ponyterapie, nechyběly ani další formy zooterapie, tentokrát například v netradiční podobě s dravci. Pravidelně jsme také trénovali paměť, a to individuálně i při setkávání s Klubem pro seniory. Září jsme si zpestřili výlety a společenskými akcemi. Opět jsme navštívili kavárnu Darinka ve Lhenicích, zavítali jsme do netolického muzea a užili si společný oběd v Nové Hospodě. Aktivně jsme se zapojili také do místní akce „Zažít Netolice jinak“ a každodenně jsme se věnovali smyslové aktivizaci — vařili jsme, pracovali s bylinami a tvořili podzimní výzdobu, která zkrášlila terasu i dvorek našeho Domova. Probíhaly také tematicky zaměřené dámské a pánské kluby a závěr měsíce patřil inspirativním cestovatelským besedám.

ŘÍJEN

„Říjen barví svět do podzimu a zve k setkávání i sdílení.“

Říjen se nesl ve znamení příprav na Týden sociálních služeb, během něhož jsme přivítali návštěvníky z řad rodin i široké veřejnosti. Kulturní program obohatilo také divadelní vystoupení přátel ze STROOM DUB o.p.s. Velkou radost nám opět přinesla mezigenerační setkávání. Společně s žáky ZŠ Netolice a dětmi z MŠ Netolice jsme tvořili keramiku, pekli a zdobili hnětýnky a sdíleli radost z tvoření napříč generacemi. Nechyběly ani oblíbené kulturní a vzdělávací aktivity. Vyslechli jsme si zajímavé cestovatelské přednášky i poutavé vyprávění o Králi Šumavy. O hudební zážitky se opět postarala paní Dagmar Koutová, se kterou jsme si zazpívali a zahráli na hudební nástroje. Potěšila nás také zooterapie s králíky. Volný čas jsme si zpříjemňovali pečením dobrot, na které navazovala oblíbená kinokavárna.

27



LISTOPAD

„Listopad učí zpomalit a vnímat kouzlo obyčejných okamžiků.“

Ani v listopadu u nás nechyběly oblíbené zvířecí návštěvy — tentokrát nás potěšili papoušci, kteří klientům přinesli radost i nevšední zážitky. Velkou událostí byl také příjezd svatého Martina na koni se svatomartinským vínem. Slavnostní atmosféru doplnil tradiční svatomartinský oběd s pečenou kachnou. Podzimní období jsme věnovali také kulinářským aktivitám. Pekli jsme jablečný koláč, sušili křížaly, připravovali pečený čaj a další dobroty. V rámci smyslové aktivizace jsme se zaměřili na podzimní témata a tvořivé činnosti zapojující všechny smysly. Pokračovali jsme také v projektu „Babičko, vyprávěj“, v jehož rámci společně zaznamenáváme vzpomínky našich klientů. Ke konci měsíce jsme se začali ladit na adventní období. Žáci ze ZUŠ Netolice nám přišli zazpívat a zahrát a navodili krásnou předvánoční atmosféru. Na dvoře Domova jsme uspořádali Andělské trhy, které přinesly radost klientům i jejich rodinám. Společně jsme ozdobili vánoční stromček, napekli linecké cukroví a postavili betlém. Velkou radost nám udělaly také děti z Mateřské školy Netolice, které zazpívaly vánoční koledy a obdarovaly naše klienty drobnými dárčky.

28



PROSINEC

„Prosinec přináší světlo, blízkost a chvíle, které zahřejí lidské srdce.“

Prosinec byl, stejně jako každý rok, naplněn bohatým programem plným adventních a vánočních tradic, slavnostních okamžiků a milých setkání. Adventní čas jsme si připomínali tematicky zaměřenými nedělemi a v domově panovala klidná a sváteční atmosféra. Domovem také prošly tradiční postavy — svatá Barbora, svatý Mikuláš, andělé i oblíbený čertovský průvod, který zavítal za dámami a pány na pokoje a přinesl nejen trochu napětí, ale i spoustu zábavy. Připomněli jsme si také svátek svaté Lucie, kdy náš Domov navštívily tradiční Lucky, které přinesly klientům milé zpestření adventního času. Nechyběl ani Andělský průvod rozdávající radost, úsměvy a dárky. Po celý měsíc nás navštěvovala také Ježíškova vnučata, která přinesla vánoční dárky a potěšila naše klienty milými setkáními i osobní pozorností. Věnovali jsme se tvoření a přípravám na Vánoce, vyráběli jsme domácí čokoládový likér, pekli cukroví a zapojovali se do dalších kreativních aktivit. Velkou radost přinesla rovněž zooterapie s Bárou Kroupovou a jejími králíky. Hudební a kulturní zážitky obohatily celý měsíc. Zapojili jsme se do celorepublikové akce „Česko zpívá koledy“ a vánoční atmosféru nám zpříjemnilo také vystoupení dětí z Mateřské školy Pištín. Pokračovala i oblíbená mezigenerační setkávání, která přinášela radost všem zúčastněným. Součástí prosince bylo také „Křeslo pro hosta“, tentokrát s panem Radkem Žaludem, který nejen vyprávěl, ale především zpíval. Velmi oblíbené byly slavnostní vánoční večeře, které jsme letos uspořádali hned třikrát za účasti rodinných příslušníků našich dam a pánů. Tyto společné chvíle byly plné pohody, sdílení a sváteční atmosféry. Závěr roku patřil silvestrovské oslavě, během níž jsme se společně rozloučili s uplynulým rokem a přivítali rok nový.

29



SMYSLOVÁ AKTIVIZACE

Zavádění konceptu Smyslové aktivizace bylo cestou, která od nás vyžadovala otevřenost novým přístupům, ochotu učit se a hledat nové možnosti práce s klienty. Postupně jsme objevovali, jak významnou roli mohou v každodenním životě našich klientek a klientů sehrávat drobné podněty, vzpomínky, smyslové vjemy a společné prožitky. **Smyslová aktivizace se stala přirozenou součástí naší každodenní péče. Přináší do ní větší klid, laskavost, respekt a hlubší porozumění člověku a jeho životnímu příběhu.** Učí nás vnímat, že i zdánlivě malé okamžiky mohou mít velký význam a dokážou přinášet radost, pocit bezpečí i posilování vzájemné důvěry. Získanou certifikaci proto vnímáme nejen jako ocenění dosavadní práce, ale také jako závazek do budoucna. Chceme koncept Smyslové aktivizace dále rozvíjet a prohlubovat tak, aby péče poskytovaná v našem Domově byla nejen odborná, ale především lidská, důstojná a smysluplná.



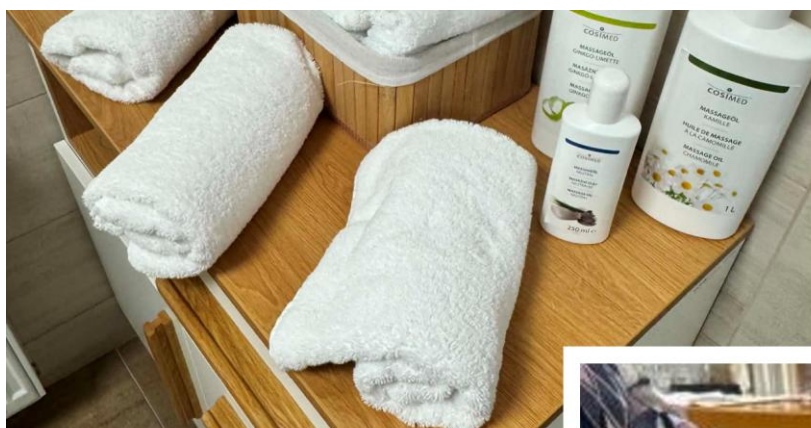
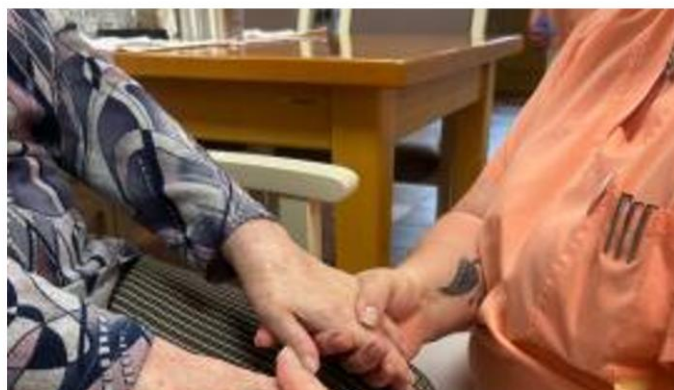
BAZÁLNÍ STIMULACE

Bazální stimulace je speciální koncept péče a přístupu k člověku, který vychází z poznání, že smyslové podněty a tělesné prožitky jsou důležité pro zachování psychické pohody, orientace i kvality života. Prostřednictvím dotyku, pohybu, rytmu či známých podnětů pomáhá člověku upevňovat vnímání vlastního těla, kontakt s okolím i pocit bezpečí a jistoty. Ve vyšším věku nebo při onemocněních, například u klientů s demencí či omezenou schopností



komunikace, mohou být tyto schopnosti oslabeny. **Bazální stimulace proto podporuje orientaci, navazování kontaktu s okolím, zklidnění i zmírnění úzkosti.** V Domově pro seniory Pohoda jsme koncept bazální stimulace zavedli do každodenní péče a aktivně s ním pracujeme. Využívají jej především pečovatelské a pracovníky přímé péče při práci s klienty se sníženou schopností komunikace nebo s demencí. Pomocí citlivého přístupu podporují jejich pocit bezpečí, důvěry a celkové pohody. Bazální stimulace se tak stala důležitou součástí naší péče, která je nejen odborná, ale především lidská a respektující.

31



STRAVOVÁNÍ A SERVIS

V Domově pro seniory disponujeme vlastní kuchyní, ve které zajišťujeme stravování pro klienty obou sociálních služeb i pro zaměstnance. Při přípravě jídel klademe důraz především na kvalitu, chuť a respektování přání našich klientů. Vaříme převážně podle tradičních domácích receptur, které klienti znají ze svých domovů a jsou jim blízké.

Celodenní strava odpovídá věku klientů, zásadám racionální výživy i potřebám dietního stravování. Každodenně poskytujeme minimálně čtyři jídla — snídani, oběd, svačinu a večeři, klientům s diabetem také druhou večeři. Po celý den mají klienti k dispozici sladké i slané pochutiny, čerstvé ovoce a zeleninu a minimálně pět druhů nealkoholických nápojů. Samozřejmostí je také nabídka nealkoholického i alkoholického piva.

Velký důraz klademe nejen na zdravé zásady stravování, ale také na pestrost jídelníčku, kvalitu servisu a dostatek času pro klidné a příjemné stolování. Každý týden nabízíme minimálně pět druhů masa, sladké i bezmasé pokrmy a pravidelně zařazujeme luštěniny, domácí dezerty a pomazánky. Součástí jídelníčku je každý den čerstvé ovoce nebo zelenina. Při přípravě pokrmů se snažíme minimalizovat používání polotovarů a dochucovadel a respektujeme tradiční chutě i stravovací zvyklosti našich klientů.

Pravidelně pořádáme stravovací komise, během kterých získáváme zpětnou vazbu od klientů. V roce 2025 byli do společného hodnocení stravování nově zapojeni také klienti pečovatelské služby. Vyhodnocení mapování stravování za rok 2025 přineslo velmi pozitivní výsledky. **Spotřeba čerstvého ovoce a zeleniny činila v roce 2025 celkem 443 761 Kč, spotřeba čerstvého masa a uzenin dosáhla 885 950 Kč a spotřeba brambor od soukromého dodavatele přesáhla 155 000 Kč.**



Rok 2025 přinesl také další modernizaci technického zázemí Domova. V rámci technického servisu byla realizována **instalace elektronické požární signalizace (EPS) v hodnotě 2 190 320 Kč**, která přispěla ke zvýšení bezpečnosti klientů i zaměstnanců.

V kuchyni byl pořízen nový chladicí stůl v hodnotě 37 316 Kč a nový nábytek do jídelny vyrobený místním truhlářem — dřevěná skříň s nerezovými policemi a skříň pro vestavěné lednice. Významnou personální změnou byl odchod paní J. Havlíkové do starobního důchodu.

V prádelně bylo nově zavedeno ozónové praní pro všechny průmyslové pračky, které přispívá ke zkvalitnění a efektivitě praní. Současně byl pořízen nový šicí stroj v hodnotě 5 027 Kč. Úsek úklidu byl vybaven novými úklidovými vozíky, výkonným vysavačem Dyson a novým čisticím strojem na podlahy. Všechny tyto kroky směřují k tomu, aby prostředí našeho Domova bylo pro klienty bezpečné, moderní, kvalitní a co nejvíce odpovídalo jejich potřebám i očekáváním.



ROZPOČET A FINANCOVÁNÍ

PLÁN A ČERPÁNÍ ROZPOČTU ZA ROK 2025

	PLÁN	ČERPÁNÍ K 31. 12. 2025
Příjmy	76 456 500,00 Kč	72 492 412,00 Kč
Výdaje	76 456 500,00 Kč	72 346 339,00 Kč

ÚHRADY OD ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN

NÁZEV POJIŠŤOVNY	ÚHRADY V Kč
Všeobecná zdravotní pojišťovna	4 750 908,00 Kč
Vojenská zdravotní pojišťovna	2 985 829,22 Kč
Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra	3 533 998,40 Kč
Oborová zdravotní pojišťovna	1 572 475,08 Kč
Česká průmyslová zdravotní pojišťovna	534 270,83 Kč

ROZDĚLENÍ PŘÍJMŮ KE DNI 31.12.2025

PŘÍJMY	ČÁSTKA V Kč
Z činnosti	53 791 412,00 Kč
Dotace	17 701 000,00 Kč
Příspěvek od zřizovatele	1 000 000,00 Kč

34



PLÁN PŘÍJMŮ

PLÁN PŘÍJMŮ	PLÁN	ČERPÁNÍ
Příjmy od cizích strávníků	100 000,00 Kč	198 925,00 Kč
Tržby z prodeje služeb (teplo, voda)	120 000,00 Kč	152 088,00 Kč
Tržby za fakultativní služby	5 000,00 Kč	2 180,00 Kč
Tržby za obědy v pečovatelské službě	1 350 000,00 Kč	1 361 115,00 Kč
Tržby za obědy zaměstnanci	449 000,00 Kč	576 738,00 Kč
Tržby za pobyt	10 085 000,00 Kč	10 198 394,00 Kč
Tržby za stravu	8 150 000,00 Kč	6 705 950,00 Kč
Příspěvky na péči	17 850 000,00 Kč	19 884 237,00 Kč
Příjmy z pečovat. služby	564 000,00 Kč	516 429,00 Kč
Nájemné z bytů v DPS	121 000,00 Kč	135 124,00 Kč
Příjmy ze zdravotních pojišťoven	12 300 000,00 Kč	13 914 119,00 Kč
Čerpání darů	10 000,00 Kč	8 791,00 Kč
Ostatní výnosy (praní prádla + sběrné suroviny)	30 000,00 Kč	53 983,00 Kč
Naturální bonus	100 000,00 Kč	83 339,00 Kč
Účelová dotace od Jihočeského kraje na PS	1 500 000,00 Kč	1 403 000,00 Kč
Účelová dotace od Jihočeského kraje na DS	22 722 500,00 Kč	16 298 000,00 Kč
Příspěvek zřizovatele na provoz	1 000 000,00 Kč	1 000 000,00 Kč
CELKEM	76 456 500,00 Kč	72 492 412,00 Kč



PLÁN VÝDAJŮ

PLÁN VÝDAJŮ	PLÁN	ČERPÁNÍ
Spotřeba potravin	6 100 000,00 Kč	5 893 213,00 Kč
Kancelářské potřeby, knihy, tisk, drobný materiál	465 000,00 Kč	456 168,00 Kč
Naturální bonus	100 000,00 Kč	83 339,00 Kč
Zdravotnický materiál + testy na testování	200 000,00 Kč	205 535,00 Kč
Čistící a dezinfekční prostředky, všeobecný materiál	1 742 800,00 Kč	1 613 465,00 Kč
Propagace	75 000,00 Kč	16 593,00 Kč
Materiál pro terapie	200 000,00 Kč	92 789,00 Kč
Náklady na prezentaci	5 000,00 Kč	1 867,00 Kč
Drobný a ostatní materiál, nádobí	500 000,00 Kč	183 968,00 Kč
Spotřeba prádla a OOPP	510 000,00 Kč	531 171,00 Kč
Spotřeba vody Šumavský pramen	1 000,00 Kč	0,00 Kč
Spotřeba DDHM	5 500 000,00 Kč	1 464 074,00 Kč
Pohonné hmoty	90 000,00 Kč	22 664,00 Kč
Spotřeba plynu	1 157 000,00 Kč	1 049 488,00 Kč
Vodné a stočné	706 000,00 Kč	574 265,00 Kč
Spotřeba el. Energie	1 244 800,00 Kč	1 103 294,00 Kč
Opravy, údržba, revize	6 030 000,00 Kč	3 502 542,00 Kč
Cestovné	160 000,00 Kč	74 942,00 Kč
Výkony spojů včetně internetu	266 000,00 Kč	199 081, 00 Kč
Školení, kurzy a supervize	785 000,00 Kč	637 038,00 Kč
Poštovné, poplatky za TV a rádio	50 000,00 Kč	32 082,00 Kč
Likvidace a odvoz odpadů	708 000,00 Kč	451 002,00 Kč
Údržba programů + služby IT, ostatní provozní náklady	1 246 000,00 Kč	2 322 579,00 Kč
Pracovnílékařské služby	35 000,00 Kč	34 800,00 Kč
Bankovní poplatky	30 000,00 Kč	31 494,00 Kč
Platy zaměstnanců	35 270 000,00 Kč	37 322 597,00 Kč
Sociální pojištění ke mzdám	8 720 800,00 Kč	9 191 340,00 Kč
Zdravotní pojištění ke mzdám	2 967 400,00 Kč	3 335 560,00 Kč
Příděl do FKSP	351 800,00 Kč	365 104,00 Kč
Náhrady za nemocenské	489 000,00 Kč	460 280,00 Kč
Zákonné úrazové pojištění Kooperativa	130 200,00 Kč	156 457,00 Kč
Povinné poj. Odpovědnosti za škodu + právní ochrana auto	100 000,00 Kč	123 816,00 Kč
Zákonné pojištění automobilu	20 000,00 Kč	75 224,00 Kč
Odpisy majetku	500 700,00 Kč	738 508,00 Kč
CELKEM	76 456 500,00 Kč	72 346 339,00 Kč



Jihočeský kraj



V roce 2025 nás podpořila řada milých osob a firem. Také Ježíškova vnoučata potěšila naše seniory desítkami dárků. Obdarovali nás i dárci, kterým tímto velice děkujeme. Naše poděkování patří:

Panu Václavu Křížovi

Panu Václavu Vobrovi

Panu Josefu Křenkovi

Panu Jiřímu Machartovi

Paní Haně Macákové

Paní Evě Mášlové

Panu Jaroslavu Petráškově

Paní Mileně Konzálové

Panu Ing. Jaroslavu Marešovi

Panu Zdeňku Kobernovi

Kuliš a Jerie spol. s.r.o.

Paní Marii Kyznarové

Paní Pavle Havlíkové

Paní Marii Hovorkové

Paní Marii Bednárové

Paní Dagmar Koutové

Barboře Hrubéšové

Barboře Hájkové

Tereze Fabiánové

Karolíně Březákové

Markétě Březákové

Ježíškova vnoučata:

Paní Janě Blumentrittové

Paní Aleně Pavelkové

Paní Olze Králové

Paní Jiřině Candrové

Kolektivu neurologického oddělení Nemocnice

Tábor a.s.

Paní Simoně Dědičové

Paní Kristýně Šestákové

Paní Jolaně Lidákové

Paní Veronice Vavříkové

Paní Lucii Heissenbergerové

Panu Romanu Čtvrtníkovi



Naše poděkování za báječnou spolupráci míří také do:

Mateřské školy v Netolicích

Mateřské školy Pištín

Základní školy v Netolicích

Domu dětí a mládeže Netolice

Základní umělecké školy Netolice

Muzeu JUDr. Otakara Kudrny v Netolicích

Městskému úřadu Netolice

Knihovně Netolice

Pěveckému sboru Berušky

Pěveckému sboru Vrabčáci

Babičkářství.cz

STROOM DUB o.p.s.

Mezi námi, o.p.s. a paní Markétě Duškové

KreBul o.p.s. a Mgr. Jiřímu Gabrielu Kalimovi, DiS.

Římskokatolické farnosti Netolice

Sestrám Františkánkám z Lomce

Paní Báře Kroupové

Ponyterapie, radost pro každého, z.s.

Patrik Joo

Panu Radku Jarešovi

Panu Josefu Vávrovi

Panu Janu Žákovi

Doc. Mgr. Ondřej Chvojka, Ph.D.

Manželům Romaně a Michalovi Bočkovým

Paní Magdě Zronkové

Panu Jakubovi Greschlovi

Panu Tadeáši Šímovi

Panu Radkovi Žaludovi



Velké poděkování patří všem, kteří nám v průběhu roku pomáhali při organizaci a realizaci našich akcí, setkání a společných aktivit. Velmi si vážíme ochoty, času i energie, které nám věnují naši přátelé, rodinní příslušníci zaměstnanců, dobrovolníci i další lidé, kteří jsou s naším Domovem spojeni. Každá pomoc, podpora a lidská vstřícnost jsou pro nás nesmírně cenné a rozhodně je nepovažujeme za samozřejmost.

Upřímné poděkování patří také našim partnerům, dodavatelům a zejména netolickým řemeslníkům, kteří se dlouhodobě podílejí na opravách, rekonstrukcích a úpravách našeho Domova. Nevážíme si pouze jejich kvalitně odvedené práce, ale především lidského přístupu, ochoty a podpory, se kterou nám často pomáhají i nad rámec svých povinností. Velmi děkujeme také Sboru dobrovolných hasičů Netolice, muzikantům z Netoličky, spolku Víc z Netolic i všem milým sousedům, kteří jsou součástí života našeho Domova a pravidelně přispívají k příjemné atmosféře, radosti a společným zážitkům našich klientů.



39

Na závěr bych chtěla srdečně poděkovat všem zaměstnancům Domova pro seniory Pohoda za jejich každodenní práci, ochotu, trpělivost a dobrou náladu, kterou přinášejí našim dámám i pánům. Velmi si vážím toho, s jakým nasazením, lidskostí a úsměvem svou práci vykonávají.

