

NETOLICKÉ POHODOVINY



SLOVO ŘEDITELKY



ZPRÁVY Z DOMOVA



PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova, končí jaro, přichází léto a nastává období krásného počasí a dlouhých dní, po které jsme pro Vás připravili několik novinek, ale i osvědčených aktivit, které se budou konat především ve venkovních prostorách Domova. Většina našich volnočasových programů se z interiéru stěhuje ven, a to včetně podávání jídel na terasách a balkonech Domova. Rádi Vám naservírujeme snídaní, oběd nebo večeři pod širým nebem. Stačí komukoliv z nás říct a my se o to postaráme.

Pustili jsme se do první fáze rekonstrukce zahrady, a to především té části, která navazuje na budovy Domova. Původní výsadbu nahradí nové rostliny patřící na jihočeskou zahradu. Postupně také zrenovujeme dvůr před hlavním vchodem. Jsme rádi, že nám Rada města Netolice povolila skácet vzrostlý smrk a zlikvidovat solární panely, které jsou na zahradě spíše „strašákem“ než pomocníkem. I tyto prostory v příštím roce využijeme pro rozšíření venkovních posezení, vysázení ovocných stromů, instalaci více vyvýšených záhonků a skleníků. To vše děláme proto, že víme, jak dobře Vám venku je a jak rádi se staráte o zahradu. Budeme se těšit na posezení nejen s Vámi, ale i s Vašimi blízkými a již nyní vás zveme na 3. ročník Podzimní slavnosti. Naše pečené prase se rozvoní po celých Netolicích 30. srpna. Přijďte mezi nás.



V pohodě v Pohodě

Andrea Tajanovská, ředitelka



Mezi oblíbené akce v Domově řadíme každoroční Řízkobraní. Letos si pro nás paní kuchařky připravily hned několik variant této oblíbené pochutiny, jejichž vůně se nesla celým Domovem. Na talíři byly kuřecí, vepřové, mleté a samozřejmě nechyběla ani vegetariánská verze v podobě brokolicového řízku se sýrem.

D. Holubová



Poskytovat našim dámám a pánům kvalitní sociální službu je pro nás zásadní, a proto jsme se na jaře proškolily v konceptu Smyslové aktivizace. K dnešnímu dni máme 32 úspěšných absolventek, které prošly dvěma úrovněmi kurzu a mohou připravovat a realizovat smysluplná aktivizační setkání a využít množství pomůcek, které máme k dispozici v Domově.

D. Holubová



V Domově pravidelně probíhají zooterapie různého druhu. Jelikož většina našich dam a pánů vlastní psa, patří tyto návštěvy u nás k velmi oblíbeným, což potvrzuje také pan Karel Sláma: „To je paráda, že jsi se na nás zase přišel podívat. Ty jsi tedy pořádný.“ Zvířata mají u nás své místo, protože přinášejí radost a veselí nám všem.

M. Búzková

NOVINY DOMOVA PRO SENIORY**Krásné příběhy Dámy s velkým D**

Na jaře jsme oslavili velkou událost, a to 103. narozeniny naší paní Marie, Dámy s velkým D. My všichni jsme jí popřáli a jsme moc rádi, že je s námi v Domově a můžeme udělat maximum pro to, aby byla spokojená. Proto pro nás bylo samozřejmé splnit jí přání, se kterým se nám jednoho dne svěřila. „Moc bych se chtěla ještě podívat do své rodné obce,“ posteskla si. V tomto momentě jsme měli jasno, co musíme udělat. Jedna z našich sestřiček se spojila se Sanitkou splněných snů. Téměř jsme ani nestačili mrknout a paní Marie odjížděla na výlet a za pomoci ochotných lidí si splnila svůj velký sen. „Sestřičko, moc děkuji. To byla nádhera,“ sdělila nám s radostí v očích. A aby toho nebylo málo, před několika dny došlo v našem Domově také k velmi dojemnému setkání. Naši nejstarší Dámu, paní Marii, navštívila na pokoji nejmladší holčička z MŠ Netolice. Toto setkání patří mezi nejhezčí a nejradostnější, protože potěší na mnoho dalších dní.

D. Holubová

**Setkání s pohodovými kamarády**

Každý měsíc připravujeme v rámci projektu Mezi námi, o.p.s. pro naše dámy a pány mezigenerační setkání s dětmi ze ZŠ Netolice, MŠ Netolice a ZUŠ Netolice. Jelikož se blíží závěr školního roku, jako každý rok jsme si pro ně v Domově připravili zábavné dopoledne ke Dni dětí. Po celé terase Domova bylo rozmístěno několik stanovišť se zábavnými, sportovními, ale i základními úkoly. Starší i mladší účastníci spojili své síly, a proto nebyl problém jednotlivými stanovišti projít. Celou akci si pochvalovala také paní Jana Sponarová, která komentovala společný program následovně: „S dětmi je vždycky sranda. A jak chtějí všechno hned zkusit.“ A jelikož si setkávání s netolickými dětmi opravdu vážíme a děkujeme za ně, připravili jsme si pro ně ocenění **POHODOVÝ KAMARÁD** a řadu drobností, které jim, věříme, udělají radost, stejně jako ony rozdávají radost u nás.

D. Holubová

Tradiční stavění májky

I letos nám naši pánové postavili v zahradě Domova májku. S jejím zdobením nám jako každý rok pomáhali žáci z netolické základní školy, kterým tímto velmi děkujeme. Samotné stavění májky bylo velmi pohodové, neboť nám vyšlo na tento den krásné počasí. Samozřejmě nemohl chybět ani hudební doprovod, který byl tentokrát v režii několika muzikantů z populární Netolický. Z jejich jihočeských písní byli všichni tak nadšeni, že se vyhrávalo až do pozdních večerních hodin. Naše dámy a pánové si v průběhu celé akce pochutnali nejen na dobré kávě, ale také na výborných vuřtech. A k tomu všemu nemohlo chybět pivo a víno. Celá akce byla velmi vydařená, s čímž souhlasí také pan Imrich Morong, který celé odpoledne zpíval s kapelou. Na závěr dodal: „Dnes to bylo tak hezké. Dechovku si rád poslechnu i zaspívám.“

D. Holubová



NOVINY DOMOVA PRO SENIORY**Do křesla pro hosta zasedli
vzácní hosté**

Několikrát do roka pořádáme v Domově Křeslo pro hosta. V tomto období jsme měli tu čest vyslechnout si rozhovor se dvěma vzácnými hosty. Prvním hostem byl Vladislav Borovka, který patří k významným osobnostem kulturního života na Netolicku a je také velmi aktivním členem Spolku divadelních ochotníků TYL Netolice. S jiskrou v oku a velkou láskou hovořil nejen o svém životě, ale také o všech představeních, ve kterých účinkoval. A jelikož je výtečným harmonikářem a přivedl s sebou naši milou Zuzku Leherovou, společně jsme si zazpívali několik známých písniček. Pan Vladislav společně se Zuzkou nám také poskytli několik fotografií z divadelních představení, ze kterých se těšíme dodnes, protože je máme vystaveny v jídelně.

Po druhé do křesla pro hosta zasedla Kristýna Barchini, která je redaktorkou zpravodajství Českého rozhlasu. Z jejího vyprávění jsme se dozvěděli, co obnáší práce za mikrofonem, ale také co jí přináší v životě radost. A protože má ráda zahradničení, byla nadšena začínající rekonstrukcí zahrady okolo Domova. Vyprávěla také o své dceři a manželovi, se kterým založila skupinu Obývák. Tohoto jsme využili, nabídli jí židličku u kláves a společně si zazpívali. Kristýna na oplátku umožnila paní Běle vyzkoušet si práci redaktorky a namluvily spolu pár vět na mikrofon.

M. Búzková

**Posezení
s rodinami**

V Domově se rádi potkáváme s rodinami a přáteli našich dam a pánů. Jedno takové setkání proběhlo také



v rámci Mezinárodního dne rodiny, který každoročně připadá na 15. květen. Každoročně připravujeme pečení vuřtů. Přestože nám ani letos nepřálo počasí a museli jsme zvolit takzvanou suchou variantu, setkání dopadlo opravdu na výbornou. Všichni si pochutnali nejen vuřtech a dalších pochutinách, ale také na dobře vychlazeném pivu. „Já jsem tak rád, že tu mám celou svoji rodinu,“ chválil si pan Jiří Barták. A co by to bylo za akci, kdyby nebyla zajištěna hudba. Tentokrát nás potěšilo kytarové vystoupení dětí z netolické základní školy a na harmoniku vyhrával pan Vladislav Borovka. Jsme velmi rádi, že jsme mohli být součástí tohoto příjemného rodinného setkání.

D. Holubová

Slavnosti města Netolice

Máme velkou radost, když můžeme být součástí kulturního života ve městě, proto velmi často navštěvujeme akce, které pořádá město Netolice. Jednou z nich jsou také městské slavnosti, respektive staročeský řemeslný jarmark na Linecké stezce. Naše dámy a pány doprovodily naše děvčata a také dobrovolnice Kája Tuháčková. Společně si prošli stánky,



ochutnali, co šlo, popovídali si se známými a užili si hezký den. Slavnosti si pochvaloval také pan Václav Soukup: „To já si rád zajdu takhle do města. To mi vůbec nevadí, protože to mám rád.“

D. Holubová

NOVINY DOMOVA PRO SENIORY

LÉTO BUĎ POZDRAVENO – z pera Běly Šefránkové

Užívejme si naplno všech přírodních letních krás,
i zpěv ptačí rozezní všechny struny v nás.

Milí zlatí, vysoké číslo máme na hřbetě,
a stále rádi pobýváme na světě.

Dříve než se budeme z obláček dívat,
musíme si zdravíčko více hlídat.

Zdravotní péče o nás je příkladná,
sestřičky o nás velmi pečují,
a každý problém hlídají a sledují.



Naše svíčka jistě hoří, plamínek však slábne,
teď zdolávat nemusíme už překážky žádné.

Můžeme s potomky se těšit,
a současné problémy nechat mladým řešit.

Nohy bolí, dech se krátí, paměť dobře neslouží,
zapomeňme na stárnutí,
učme se dál s léty žít,
z každého dne radost mít,
ale musíme to také chtít.

Rodinné narozeninové oslavy

I nadále zajišťujeme u nás v Domově narozeninové oslavy na přání našich dam a pánů nebo jejich rodin. V červnu jsme jednu takovou oslavu připravili pro pana Viléma Mráze, který oslavu ohodnotil následovně: „Bylo to pro mě milé překvapení, protože jsem s ničím nepočítal. Kromě rodiny přišly také sousedky Maruška Gruberová a Zdeňka Křenková. Bylo to moc fajn, seděli a povídali jsme si skoro do půl sedmé.“



D. Holubová

Opět nás navštívil poník Smajlík

Nedávno nás opět v Domově navštívila naše milá kamarádka Milena Malinová, která k nám dojíždí se svými poníky až ze západních Čech. Tentokrát s sebou vzala Smajlíka a opět to byla radost pro každého. Na jejich návštěvu se vždycky všichni těšíme a jsme z nich uchvázeni, protože jde vždy o velmi osobní a intenzivní zážitek. Dámy a pánové si opětovně užili krásný čas s Milenou i poníkem, kterého česali, zdobili ho sponkami a pletli mu copánky. Nejhezčím momentem ale je, když se k němu můžou přivínout, polaskat ho a pořídit si fotku na památku.



M. Búzková

Spolupráce s ostatními organizacemi

O tom, že náš Domov spolupracuje s řadou netolických organizací, se ví. „Velmi si toho vážíme a jsme rádi, že základní i mateřská škola, ale také liduška a domeček s námi jdou do leckteré akce a že se děti staly součástí našeho Domova. Dnes se běžně stává, že děti jen tak přijdou po škole k nám do Domova a potěší svojí návštěvou, jak samy říkají, tu svojí vybranou babičku nebo dědečka,“ říká Andrea Tajanovská s tím, že mnoho dobra pro nás připravují také dámy z muzea nebo knihovny. I proto jsme je s velkým potěšením přivítali a pozvali je k nám. Na setkání přišli přátelé ze základní i mateřské školy, základní umělecké školy, domu dětí a mládeže, z Muzea JUDr. Otakara Kudrny a také z Městské knihovny Netolice. Společně jsme u kávy a zákusku zhodnotili spolupráci za předchozí pololetí a již nyní se těšíme na další společné aktivity, které jsme vymysleli.

D. Holubová



NOVINY DOMOVA PRO SENIORY

Krásné jarní dny v Domově

Pohodové dny trávili naše dámy a pánové nejen v Domově, ale také na mnoha výletech a procházkách. V následující fotogalerii Vám přinášíme útržky z jarního období.

M. Búzková



JAK JSME CHYTALI RYBY NAČERNO – z pera Františka Nováka

S kamarády Pepou a Mirkem jsme chodili chytat ryby. Nejdříve jsem chodil jen tak a záviděl klukům jejich vybavení. Po přemýšlení, jak se jim vyrovnat, přišlo rozhodnutí. Otec už delší dobu na ryby nechodil, i když měl povolení i docela slušnou rybářskou výbavu. Potajmu jsem mu bral struny, háčky, splávky a další věci, až bylo mé vybavení stejné jako u kamarádů.



Když byl nějaký úlovek, chodili jsme do lesíka, kde byl lom a připravené ohniště. Byli dobrovolníci, co připravovali dřevo na oheň, z domova přinesli nějaké koření, sůl, našla se i starší pánev. Brzy bylo těch, co ryby jedli, více než těch, co je chytali – tak rychle se rozneslo, co děláme ve volném čase. Otec se to také dozvěděl, zkontroloval si rybářskou výbavu a . . .

Šel jsem domů a potkal sestru, která mi prozradila, že otec na vše přišel a čeká na mě v bráně, kde byly na šňůře zavěšené pytle. Vešel jsem do brány a pytle na otce shodil. Než se otec dostal z pytlů ven, získal jsem malý náskok. Útěkem jsem směřoval k babičce a tetě, že najdu záchranu. Bylo ale zamčeno, tak můj útěk pokračoval. Otec mě dohonal až na kopci u rybníka. Tam mi nařezal a já brečel u stoky. Otec mezitím uřízl několik vrbových prutů a hnal mě zpět k domovu. Ač jsem se snažil běžet co nejrychleji, byly pruty čím dál delší a delší.

Doma už byl klid. Dlouho jsem měl omezené kapesné, z kterého si otec doplňoval svou rybářskou výbavu.

NOVINY DOMOVA PRO SENIORY

Jaro v pečovatelské službě

Dům s pečovatelskou službou se stal dějištěm narozeninové oslavy. Devadesáté narozeniny oslavila paní Blažena Hrochová. Rodina jí připravila oslavu, na kterou byli pozváni i její sousedé z Domu s pečovatelskou službou. Kromě nich a týmu pečovatelské služby jí přišli poblahopřát a písničkami potěšit také muzikanti, pánové Jiří Čížek a Jan Srbený. S nimi si také paní Blažena Hrochová zaspívala několik písniček. Nechyběla ani její oblíbená píseň „Sokolíci“. Rodina navíc připravila dojemné překvapení v podobě písničky, jejíž slova byla připravena speciálně pro oslavenkyni. Mapovala život paní Blaženy Hrochové od jejího narození až po její přistěhování do Netolic. Oslava se vydařila a všem zúčastněným se líbila. Paní Blaženě Hrochové přejeme hlavně pevné zdraví a ať ji neopouští její optimismus a úsměv na tváři.

Obyvatelé Domu s pečovatelskou službou se také rádi zúčastňují akcí pořádaných Domovem pro seniory Pohoda, ať už jsou to přednášky či různé oslavy. Naposledy se pobavili například při stavění májky. Pravidelně navštěvují také Klub pro seniory.

S blížícím se létem nastal čas na přípravu terasy domu s pečovatelskou službou. Obyvatelé zde při hezkém počasí rádi tráví volné chvíle. Už vloni byla terasa vybavena novými stoly a židlemi. Letos přibyl ještě jeden menší stolek a nově se obyvatelé domu s pečovatelskou službou mohou těšit také z bylinek ve vyvýšených záhonech.



G. Míková

Novinky v pečovatelské službě

V pečovatelské službě došlo na jaře ke dvěma velkým změnám. Tou první je rozšíření o obce, ve kterých nově od



1. května poskytujeme terénní sociální službu: Lužice, Chvalovice, Babice, Němčice, Olšovice, Mahouš a Hracholusky, ke kterým náleží Obora, Vrbice a Žitná. Dále jsme rozšířili dobu poskytování služby o víkendy a cílovou skupinu o klienty s chronickým onemocněním a chronickým duševním onemocněním.

Druhou změnou je rozšíření pracovního týmu. Od dubna jsme přivítali dvě nové pečovatelky, paní Evu Babůrkovou a paní Evu Fenclovou. Obě Evičky skvěle zapadly, o klienty pečují velmi svědomitě a ti si je chválí. Navíc mají jako koníčka zahradničení a pěstování květin. Tuto zálibu přenesly i do domu s pečovatelskou službou, kde společnými silami a za pomoci klientů zvelebily terasu, která se tak stala ještě příjemnějším místem pro odpočinek a setkávání tamních obyvatel.

P. Pfeffrová