

# NETOLICKÉ POHODOVINY



Domov pro seniory  
**POHODA**  
NETOLICE



AKTUALITY Z DOMOVA

SLOVO ŘEDITELKY

PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova, třetí číslo POHODOVIN bych ráda věnovala významnému výročí, které se s naším domovem váže v letošním roce. Je to dvacet let od doby, kdy Domov pro seniory Pohoda zahájil svoji činnost a od té doby se více než dvacet let stará o dámy a pány především z Netolicka a Lhenicka. Je těžké dopátrat se oficiálního čísla, o kolik klientek a klientů jsem se postarali. Domov totiž poskytuje dvě sociální služby od prvopočátku vzniku: pečovatelskou službu, která je určena především pro seniory a osoby se zdravotním postižením, kteří stále žijí doma, tedy ve svém přirozeném prostředí. Kapacita této služby je 80 klientů. Dále poskytuje pobytovou formu sociální služby v domově pro seniory s kapacitou 84 klientů.



Na tomto místě bych ráda připomněla čtyři významné osobnosti, které stály u vzniku Domova, dvě dámy a dva pány. Hodí se začít ženami. První z nich je paní Jaroslava Martinovská, která zde působila na pozici vrchní sestry až do loňského roku a stála za nastavením kvalitní zdravotní i ošetrovatelské péče. Druhou z dam je paní Petra Pfeffrová, která byla zástupkyní ředitele a vedla ekonomicko-personální úsek až do června tohoto roku a postarala se především o finance, pravidla a řád. Mužskými zástupci jsou pan ředitel Jiří Vít, který stál takzvaně u stavebního kamene i vzniku a rozvoje obou sociálních služeb a pan Pavel Rotbauer, který se staral o údržbu, areál Domova zná do posledního šroubku a spolupracuje s námi dodnes. Všechny čtyři osobnosti vtiskly Domovu tvář a staraly se o to, aby patřil ke kvalitním poskytovatelům sociálních služeb na Prachaticku, potažmo v Jihočeském kraji.

Domovem prošly stovky klientek a klientů, o které se postaraly desítky zaměstnanců, především žen, které poskytly miliony hodin kvalitní zdravotní i ošetrovatelské péče. Stejně tak dámy z kuchyně připravily miliony porcí jídla, které vaříme nejen pro obyvatele Domova, ale také pro klienty pečovatelské služby. Vyprali jsme tuny a tuny prádla a vytřeli stovky kilometrů chodeb. Všem zaměstnancům, ať jsou to ti bývalí, nebo ti stávající, se patří poděkovat za to, že se starali a starají o dámy a pány v seniorském věku, které nám jejich rodiny svěřily do péče.

Velké poděkování míří z naší strany také k našemu zřizovateli, tedy Městu Netolice, za veškerou podporu, kterou Domovu věnují. Také Jihočeskému kraji a Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR především za finanční podporu a Asociaci poskytovatelů sociálních služeb ČR za metodickou podporu.

Speciální poděkování pak věnujeme rodinám a blízkým našich dam a pánů a také každému z Vás, kdo náš Domov a naše dámy a pány podporujete, pomáháte nám, myslíte na nás a přejete nám jen to dobré. Jedeme dál.

V pohodě v Pohodě.

Andrea Tajanovská, ředitelka DS Pohoda



Pohled na první z budov stávajícího Domova pro seniory Pohoda z Budějovické ulice. V té sídlí kanceláře, pečovatelská služba a prostory si pronajímá kadeřnice. Foto: archiv



K původní budově byla přistavěna další, která se nachází uvnitř areálu Domova pro seniory. V ní se nacházejí pokoje pro obyvatele Domova.



Práce na domě, v němž žila rodina Mokrých. Ta jej prodala městu Netolice s jasnou myšlenkou o jeho budoucnosti. A ta byla beze zbytku také naplněna. Foto: archiv



V TOMTO DOMĚ  
OD POČÁTKU 17. STOLETÍ SÍDLIL ROD  
**URBANA MOKRÉHO-SOBĚSLAVSKÉHO**,  
NETOLICKÉHO KONŠELA A PURKMISTRA,  
Z NĚHOŽ VZEŠLA ŘADA VÝZNAMNÝCH OSOBNOSTÍ:  
**MSGRE. THDR. VOJTĚCH MOKRÝ**,  
PROBOŠT KATEDRÁLNÍ KAPITULY V Č. BUDĚJOVICÍCH,  
PŘÍTEL A SPOLUPRACOVNÍK BISKUPA J.V. JIRSÍKA,  
**ANTONÍN MOKRÝ**,  
NOTÁŘ VE VODŇANECH  
A POSLANEC ÚSTAVODÁRNÉHO ŘÍŠSKÉHO SNĚMU  
V KROMĚŘÍŽI V R. 1848-49  
A JEHO SYNOVÉ  
**ING. DR.H.C. THEODOR MOKRÝ**,  
VÝZNAMNÝ ČESKÝ LESNÍK A RYBNÍKÁŘ  
A  
**OTAKAR MOKRÝ**,  
NOTÁŘ VE VODŇANECH, ČESKÝ BÁSNÍK A POLITIK.  
RODINA MOKRÝCH DŮM PRODALA NETOLICKÉ OBCI  
V R.1973 PRO ZŘÍZENÍ DOMOVA DŮCHODCŮ  
A TA TOTO JEJÍ PŘÁNÍ VELKORYSE SPLNILA.  
K UCTĚNÍ PAMÁTKY SVÉHO RODU VĚNOVAL L.P. 2016  
**JUDR. ANTONÍN MOKRÝ**,  
EM. PŘEDSEDA NEJVYŠŠÍHO SOUDU ČR

## ODKAZ PRO DOMOV

### Dům rodiny Mokrých nese myšlenku celého rodu

Domov pro seniory Pohoda sídlí v domě v Budějovické ulici 159 v Netolicích. Tento dům prodala městu Netolice v roce 1973 rodina Mokrých za účelem zřídit zde domov důchodců.

Tuto skutečnost připomíná i pamětní deska na budově, kterou nechal zhotovit JUDr. Antonín Mokrý k uctění památky svého rodu.

Od roku 2016 deska připomíná, že v domě sídlil rod Urbana Mokrého – Soběslavského již od počátku 17. století. Dům s číslem popisným 159 zřejmě původně sloužil jako zemědělská usedlost, která se postupně zvelebovala a rozrůstala.

Hospodařilo se tam až do druhé poloviny 19. století, kdy se Mokří přesunuli do Českých Budějovic a později také do Vodňan, kde působili jako notáři. V domě zůstal až do své smrti v 70. letech minulého století poslední mokrovský hospodář Adam Mokrý.

K domu patřila a dosud patří velká zahrada. Vždy šlo o mimořádnou lokalitu v centru města, protože v polovině rozlohy byla po celé šíři zahrady skála, která se tyčila nad druhou polovinou zahrady končící u potoka, za kterým se zdvíhala romantická část vrchu.

Z knihy Kapitoly z dějin českého právníckého rodu Mokrých, kterou z rodinných materiálů sestavil JUDr. Jan Kotous, se lze dočíst:

*„Český právnícký rod Mokrých prošel staletími a byl vždy věrný své české vlasti, své víře a díky ní vyznával humánní přístup k životu světa a lidí. Svým každodenním životem dokazovali jeho členové, že svět lze měnit nikoli násilnými, revolučními činy, ale trpělivou, pokojnou prací a péčí o rodinu.“*

**Poslání rodiny Mokrých si bereme k srdci, připojujeme se k myšlence humánního přístupu, trpělivosti, pokojné práci a péči o rodinu i každého člověka, kterého nám jejich blízcí svěřili do péče. Z myšlenek slavného právníckého rodu jsme čerpali a hlásíme se k nim prostřednictvím poslání Domova pro seniory Pohoda.**

# DÍKY

Z PERA BĚLY MARLEN DEVETOVÉ

At' se tomu člověk brání,  
čas nestojí, čas ten letí.  
A tak mějte na paměti,  
že je třeba každý den,  
prožít vhodným způsobem.

Každou chvíli plnit tím,  
co rádi děláme,  
radovat se z maličkostí  
a poznávat, co neznáme.

Jaro, léto krev rozproudí  
a dodá odvahy,  
a tu zimu odháníme  
i s viry od prahu.

Řada chřipek, kašel, rýma  
a svalová únava,  
není pro nás v tomto věku  
vůbec žádná zábava.

Imunita už odmítá  
být na naší straně,  
tak hledáme v přírodě  
na neduhy zbraně.

Věk nám však přátelé  
rozumně velí,  
že bychom šlofička  
dávat si měli.

Když dobře spíme,  
tak všichni víme,  
že se plní elánu  
zase probudíme.

Každý nový den  
patří se děkovat,  
abychom ty další  
mohli zase překonat.



## UMÍME SI UŽÍVAT PRÁZDNINY PLNÉ ZÁŽITKŮ

Úsměv na tváři každého obyvatele, který našel domov v netolické Pohodě, je posláním všech, kteří se podílejí na jejím každodenním chodu. I proto jsme si letošní léto užili doslova do každého paprsku, který nabízelo.

Volný čas jsme tak i letos trávili v zahradě domova, na zmrzlině na náměstí, nebo třeba na výletech po okolí bližším či vzdálenějším. Podařilo se nám navazovat nová přátelství, nebo upevňovat ta, která máme již navázaná z minulosti. Těšili jsme se na návštěvy, které za námi do Domova chodí, učili se nové věci nebo vzpomínali na to, co bylo každodenní součástí našeho života.

Užili jsme si vaření pod širým nebem a pochutnali si na obalované cuketě a bramborácích. Osvěžili jsme se vlastní domácí limonádou, potěšili se s našimi chlupatými psími kamarády. Vyrobili jsme si řadu krásných, ale i praktických věcí z keramiky a vypálili je v naší peci, kterou máme díky Ježíškovým vnoučatům.

A i když nás v létě potrápil na chvíli Covid, neztratili jsme nic ze své výborné nálady a dny, které společným aktivitám díky onemocnění nepřály, jsme si vynahradili a plni energie se zase pustili do užívání si léta.

Podařilo se nám mimo jiné vyrazit i na několik výletů, abychom se podívali na místa nová, nebo některým z nás více než jen blízka.

Léto u nás pomalu končí a Podzimní slavností vítáme Babí léto. Pevně věříme, že letošní Podzimní slavnost se nám vydaří minimálně stejně, jako loňská, těší nás, že se setkáme se svými rodinami, ale i rodinami a blízkými našich přátel z Domova.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na letošním pestrém a barevném létě, na našich zážitcích, které si ponese dál. Děkujeme všem našim „hostitelům“ při našich výletech, ale i našim hostům, kteří se vydali za námi do domova. Věříme, že další zážitky nás čekají i v období Babího léta a už nyní se těšíme, co všechno nám ještě přinese.

(lef)



Léto obyvatel domova baví, užívali si každou volnou chvíli. Foto: archiv domova

## GALERIE VÁCLAVA TROBLA

Při příležitosti 20. výročí vzniku Domova pro seniory Pohoda byla v jídelně zařízení zřízena Galerie Václava Trobla, rodáka z jihočeských Malovic.

Pocházel z osmi dětí, narodil se jako šesté dítě rodičům Václavovi a Terezii. Navštěvoval obecnou školu v Lomci, poté se vyučil malířem pokojů, písma a natěračem. První pracovní uplatnění našel u svého švagra Františka Holuba, který ho zaměstnal ve své firmě v Netolicích. Zdařile zvládal i odborné práce, umě napodoboval mramor, fládroval dřevo, obzvláště pak nábytek. Taktéž zvládal zlatit plátkovým zlatem, rád fotografoval a hodně cestoval.

Václav Trobl byl jedním z prvních obyvatel Domova pro seniory Pohoda, a to již v roce 2002. I zde se věnoval malování a malé

obrazy často daroval ostatním obyvatelům nebo zaměstnancům jen tak pro radost. V této době také zrenovoval Boží muka, která jsou na nádvoří domova pro seniory dodnes.

Obrazy, které si do zařízení přinesl nebo je zde namaloval, odkázal zařízení. Proto jsme sesbírali všechna jeho díla a utvořili galerii, která nese jméno po tomto netolickém malíři.

Jelikož je letos dvacet let od vzniku Domova, je galerie jednou z oslav tohoto výročí a je k vidění v jídelně.

Obrazy Václava Trobla dodnes zdobí nejen Domov pro seniory Pohoda, ale i Muzeum JUDr. Otakara Kudrny či řadu netolických domácností. Pan Václav Trobl zemřel v roce 2005.



## ZVYŠOVÁNÍ CEN ENERGIÍ SE NEVYHNE ANI DOMOVU

Stejně, jako všechna sociální zařízení napříč celou Českou republikou, se i Domov intenzivně připravuje na zvyšování cen energií a případná opatření, která by mohla mít vliv na snižování teploty v budově.

Patří mezi ně i příprava projektové dokumentace na výměnu a doplnění stávajících solárních panelů, které jsou určeny pouze na ohřev vody. Panely nejsou v současné době funkční, respektive jejich výkon jede cca na 15 % a jejich přínos je tak v tuto chvíli minimální. Proto připravujeme projektovou dokumentaci na získání finančních prostředků na výměnu stávajících panelů a nahrazení stávajících za fotovoltaické, popřípadě rozšířit je na střechu jídelny.

Pomoci by měla i postupná výměna osvětlení na chodbách a ve společných prostorách. Očekávaná cena je zhruba 300 000 korun a Domov by tuto částku uhradil z vlastních úspor. Dále se nabízí možnost snížit stropy na všech odděleních a při té příležitosti instalovat úsporné osvětlení do nových stropů. Stejně tak bychom rádi nainstalovali podhledy v koupelnách, a to včetně úsporných světel.

O cenovou nabídku snížení stropů byl požádán pan Václav Petrášek z Netolic.

Naše pozornost je upřena také na výměnu stávajících kotlů, které jsou sice v dobrém technickém stavu, ale jsou vysoce energeticky náročné.

V současné době je dodavatelská firma Čada, která se o kotle stará dlouhodobě, oslovena k předložení očekávané ceny pro výměnu kotlů. V případě, že bude výměna realizována, dojde k ní v roce 2023 nebo v roce 2024. Současný odhad byl stanoven na zhruba 800 000 korun.

S ohledem na cílovou skupinu našich obyvatel nelze očekávat výraznější šetření v topné sezoně.

Možnou úsporu lze předpokládat v kancelářských prostorách. Na pokojích, v koupelnách, v jídelně a ve společenských prostorách úsporu lze očekávat jen minimální, odhad snížení zhruba o 1 stupeň. Přesto jsme na zimní období objednali pro naše klienty nové peřiny a zároveň i teplé deky.

(anta)