

# NETOLICKÉ POHODOVINY



Domov pro seniory  
**POHODA**  
NETOLICE



AKTUALITY Z DOMOVA

SLOVO ŘEDITELKY

PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

## S JAREM OŽIJE ZAHRADA DOMOVA SLOVO ŘEDITELKY ANDREY TAJANOVSKÉ



Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova, jsem ráda, že jsme dostali slibu a vydáváme druhé číslo POHODOVIN. Těšíme se na jaro, a to nejen na jeho kalendářní čas. S příchodem tohoto krásného ročního období očekáváme také pomyslný odchod pandemie COVID-19. Více než dvouleté období vysílilo nejen naše dámy a pány, ale také náš tým, který ve všech možných vlnách onemocnění dělal maximum pro pohodlí našich obyvatel. Za to se jim patří poděkovat, a to nejen z mé strany, ale i ze strany veřejnosti. I nadále zůstáváme obezřetní a dodržujeme všemožná pravidla, abychom mohli co nejdříve zcela otevřít náš Domov návštěvám a rozjet jarní program, který jsme připravili. K tomu však potřebujeme součinnost především rodinných příslušníků a blízkých osob, které k nám docházejí. I nadále potřebujeme a vyžadujeme, aby návštěvy dodržovaly pravidla hry a nesundávaly respirátory z obličeje. Víme, že je to nekonečný příběh, víme, jak moc je to omezující, ale je to stále nezbytné. Stačí jedna nepozorná návštěva, která nemusí mít vůbec ponětí o tom, že je COVID-19 pozitivní, a karanténa Domova je na světě. Děkujeme, že nás, doufejme již jen na krátký čas, podpoříte a budeme respektovat, že v sociálních službách i nadále platí nosit respirátory, a to i pro návštěvy. Vydržte, prosím, ještě chvíli. A nyní k tomu pozitivnímu. Připravili jsme řadu hezkých jarních akcí, těšíme se na chvíli, kdy se udělá hezčí počasí a řadu společných činností budeme moci situovat na terasu či zahradu. Budeme vařit ovar, barvit vajíčka, zařezávat beránka, péct mazance a radovat se z velikonočních svátků. Už vloni jsme stavěli májku, i tuto tradici chceme dodržet, a to včetně pečení vuřtů. Také si užijeme všech dáreků, které naše dámy a pánové získali od Ježíškových vnoučat. Co nevidět se u nás poprvé rozjede keramická pec, také se k nám vrátí Gaston s Aslanem se svojí paničkou a díky vstřícnosti místních koňáků k nám přijdou na návštěvu i koně. To potěší obzvláště ty obyvatele, kteří mají k těmto zvířatům osobní vztah. Těšíme se na lepší zítřky, těšíme se, že vás v hojném počtu přivítáme v našem Domově a budeme se potkávat za vstřícnějších okolností nejen pro nás, ale pro celý svět. Ráda bych Vám všem popřála hezké a vldné jarní dny, hodně zdraví a osobní pohody.



ANDREA TAJANOVSKÁ



### Při Tříkrálové sbírce se setkaly generace



Tříkrálová skupinka potěšila na začátku ledna obyvatele Domova pro seniory Pohoda. Malý Kašpar, Melichar a Baltazar zavítali do areálu Domova, kde je už netrpělivě vyhlíželi jeho obyvatelé. Ti si s radostí vyslechli písně, které jim děti zazpívaly, a nechali si

označit dveře do domova tradičními písmeny.

Návštěva Tří králů potěšila ale i obyvatele domu s pečovatelskou službou. Došlo tak k setkání generací, které potěšilo jak obyvatele, tak i malé krále. Radost z návštěvy byla o to větší, když se ukázalo, že tříkrálovou delegaci tvoří pravnoučata jedné z obyvatelk domu s pečovatelskou službou, která o tom dopředu neměla ani tušení. (lef)



Školáci ze Základní školy v Národní ulici v Prachaticích se rozhodli potěšit všechny naše obyvatelky. Děti ze všech družin ve škole vytvořily nádherná a milá přáníčka k MDŽ. K přání se mimo všech zaměstnanců připojila i ředitelka Domova Andrea Tajanovská, která zakoupila pro každou z našich obyvatelk kytičku. Naše dámy přání k MDŽ ocenily. (lef)

Patnáct párů rukou se postaralo o skvělou pochoutku. Klienti Domova pod vedením aktivizační pracovnice Karolíny Tuháčkové připravili a naložili klasické Utopence. Ty nechali tři týdny odležet. O svůj výrobek se pak podělili i se svými sousedy na pokojích. „A rozhodně se nám povedli, shodli se všichni, co ochutnali,“ zhodnotila Karolína. (anta)



# V POHODĚ V POHODĚ

**Pohodový začátek roku zpříjemňují nové hry i milá slova a dárky**

Začátek roku 2022 zahájili obyvatelé Domova pro seniory Pohoda s velkou parádou. Ježíškova vnučata byla k našim klientům opět velmi pozorná a nadělila desítky překrásných dárků, tak jak si je naše dámy a pánové přáli. Řada dárků přišla i společných.

Jejich využívání slibuje celoroční a velkolepou zábavu. Nejoblíbenější zdá se být seniorské domino a také piškvorky. V těch je přeborníkem pan Josef Tománek, který si několikrát posadil na lopatu i paní ředitelku. Již nyní se v Domově připravuje jarní mač, který rozhodne, kdo je v Netolicích králem stolních her.

Na začátku roku nás opět potrápila další vlna pandemie, přestože maximálně dbáme na všechna možná opatření. Museli jsme přistoupit k zákazu návštěv. Čas ani aktivity se však nezastavily. Mohli jsme proto přivítat Tři krále, jejich návštěva naše obyvatele potěšila, navštívili navíc i domov s pečovatelskou službou. Nouze nebyla ani o povídání u kávy a vzpomínání na plesové sezóny, zimní sporty a další tradice a činnosti, které k zimě patří. Domovem to také vonělo, na pořadu dne byly bramboráky, utopenci nebo ovocný pohár se šlehačkou. Velkou radost přinesla i psí slečna Fili nebo šití patchworku.

***„ZA VŠECHNY MALÉ I VELKÉ  
POZORNOSTI DĚKUJEME,  
VELMI SI JICH VÁŽÍME.“***

Obrovské překvapení od Ježíškových vnučat přišlo v podobě keramické pece. Tak velkorysý dar udělal radost nejen obyvatelům Domova, ale i některým pracovnícům, které se těší na nové společné aktivity. Pozornosti se nám nedostalo jen od Ježíškových vnučat. Nečekanou radost nám udělali někteří přátelé našeho Domova. Pár klientek dostalo polštáře a všichni, včetně personálu, byli obdarováni řadou krásných, voňavých, chutných, zdravých a milých dárků od různých dárců. Za všechny malé i velké pozornosti děkujeme, velmi si jich vážíme.

V Domově se nejen bavíme. Snažíme se také neustále zdokonalovat naše služby a péči. A tak mají zaměstnanci za sebou školení zaměřené na bazální stimulaci a tento koncept postupně opět zavádějí do každodenní pečovatelské praxe. Také v zařízení přecházíme na nový vykazovací program CYGNUS2 a obstáli jsme v projektu společnosti Iresoft, který je zaměřený na budování firemní kultury. Máme možnost nahlédnout do jejich know-how a vybudovat v Pohodě takové prostředí, které bude pohodové nejen pro naše klientky a klienty, ale také pro všechny zaměstnance. Tak, aby platilo: V pohodě v Pohodě. (lef)

# SNÍH

Z PERA FRANTIŠKA NOVÁKA

Když se ráno probudím,  
vidím zasněženou střechu.  
Umeju se, potom obleču,  
to vše beze spěchu.

Hodiny sedmou na radnici bijí,  
jdu do města po sněhu,  
noha nohu míjí.

Koupím pečivo, sýr,  
ovoce, zeleninu,  
cibuli a kilo brambor.  
A po cestě domů potkám  
s pluhem traktor.

Doma upeču dvě nohy štrůdlu,  
jednu vezmu s sebou,  
jdu navštívit strýce Rudlu.

Po obědě si dám lehký spánek,  
dlouho nespím, telefonuje mi  
kamarád Pánek.

Potom sednu do křesla,  
zaujmu dobrou polohu,  
zapnu televizi, koukám  
na zprávy a soutěž Na lovu.

Večer seriál Slunečná,  
jdu spát, hodiny ukazují,  
že dnes je konečná.



## KLIENTI SI POCHVALUJÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Pečovateľská služba v Netolicích měla v loňském roce plné ruce práce. Pečovatelky pomáhaly celkem 75 klientům, převažovaly opět ženy, kterých bylo celkem 50. Během roku jsme uvítali 10 nových klientů. Mezi nejčastější činnosti již několik let patří dovoz obědů. Obědy si klienti moc chválí a většina z nich zaznamenala také jejich zlepšení, jak nám napověděla provedená anketa.

To ovšem není vše, s čím pečovatelky klientům pomáhají. Dalšími činnostmi jsou pravidelné úklidy domácností, nákupy, praní prádla nebo pomoc s osobní hygienou. Pečovatelky se snaží, aby naši klienti mohli zůstat co nejdéle ve svých domácnostech a jejich pomoc je rozmanitá.

I nás opět zasáhla vlna Koronaviru, která naši práci trochu ztěžovala, ale na kvalitě poskytované služby to nebylo poznat. Naše dvě pečovatelky byly mnohdy jediných kontaktem klientů

v této nelehké době. Všichni doufáme, že se situace zlepší a budeme si užívat krásných jarních dní. Na tento rok se chystají v pečovatelské službě mnohé změny. Jednou z nich je i úprava výše úhrad, která je sice pro všechny nepříjemná, ale v současné situaci nezbytná.

Další změny budou sloužit ke kvalitnějšímu poskytování pečovatelské služby. Veškerá administrativa bude převedena do elektronické formy. Začátek sice nebude lehký, ale naše pečovatelky se s programem PS James určitě naučí pracovat v krátké době.

Nakonec administrativa v elektronické verzi urychlí práci pečovatelek, které budou moci více času věnovat našim klientům. Dále si trůfáme myslet i na vhodnější automobil a nezbytné opravy domu s pečovatelskou službou.

Přejeme si, aby rok 2022 byl pro všechny klidným rokem plným úspěchů.

PETRA PFEFFROVÁ



## SESTRY A PEČOVATELKY BOJUJÍ S COVIDEM NAVZDORY SVÉMU NEPOHODLÍ



Od chvíle, kdy se objevily první případy covidového onemocnění, si takřka neodpočinuly. Řeč je o sestřích a pečovatelkách v Domově. Vždy, když už to podle nich vypadá, že se blýská na lepší časy, objeví se další případ nákazy. „A je to už dlouhé,“ potvrzují Markéta Novotná a Petra Ivanová.

Ve chvíli, kdy se objeví byť jen jeden případ onemocnění mezi klienty, musejí na sebe při každém kontaktu s nemocným oblékat ochranné pomůcky. A není to žádná legrace. Zahalené jsou od hlavy až po patu,

na obličejí dvě roušky a ještě ochranný štít. A v tom všem musejí trávit dlouhé minuty. „Není to ani tak o nás, o tom, jak je to nepohodlné a náročné v tom něco dělat, ale hlavně o našich obyvatelích, pro které je to také nepříjemné nás takto vidět a zároveň si udržet optimismus. Ten se jim snažíme dodávat jak jen to jde,“ popisují praxi.

Jenže, covid se samozřejmě šíří, a tak není výjimkou, že jsou v práci mnohem častěji, aby zastoupily ty, které onemocněly.

Vliv to má i na život našich sester a pečovatelek. „O přestávkách se snažíme mluvit o něčem jiném, abychom si odpočinuly.

Ale dost často si práci pak nosíme i domů, prostě nedokážeme úplně vypnout. Pořád ale věříme, že tohle všechno jednou skončí a opravdu se na to těšíme. I proto, aby nás obyvatelé nepoznávali jen po hlase, ale aby zase viděli naše tváře, aby náš úsměv neviděli jen v našich očích, ale i na našich tvářích,“ přejí si sestřičky pro obyvatele Domova. (lef)

## KUCHAŘKY TĚŠÍ PRÁZDNÉ TALÍŘE OBYVATELÉ JSOU FAJNŠMEKŘI

Vdolky, buchty, buchtíčky s krémem, svíčková, karbanátky, řízky, knedlo-vepřo zelo, rajská... To je jen krátký výčet oblíbených jídel našich obyvatelů v Domově. Podle kuchařek, které jim denně připravují snídaně, svačiny, obědy a večeře, je znát, že přednost dávají hlavně tradiční české kuchyni. „Kdysi dávno jsme zkusili třeba žraloka, ale vůbec to nemělo úspěch. Stejně tak jim není blízký třeba kus-kus nebo bulgur. Mají rádi to, na co byli od malička zvyklí, na čem vyrostli,“ popisují dámy z kuchyně se slovy, že klienti mají rádi i vývary, bramboračku, gulášovou a slepičí polévku. A naopak, raději mají třeba knedlík, než rýži.

Prázdné talíře se do kuchyně vrací i po večeřích, hlavně, když jsou na nich pomazánky. „U nás jsou obyvatelé zvyklí, že mohou říct, co jim nechutná. Pak je jim taková potravina nahrazena jinou. Nechceme, aby tu byl někdo hladový. Doma by si taky dali něco jiného,“ popisují zvyklosti.

Obyvatelé Domova si mohou na Stravovací komisi říci, jaké mají



obědy objednávat, jistotu, že se jedná o domácí kuchyni. (lef)

k jídlu připomínky. „Rozhodně i nás více baví vařit, když víme, že se nám vrací prázdné talíře, než aby na nich byly zbytky,“ vysvětlily kuchařky. I proto je baví vařit třeba sladká jídla. „U těch je záruka, že s nimi uspějeme, naši obyvatelé je mají hodně rádi,“ doplnily kuchařky. Navíc, v Domově mají obyvatelé, ale i další strážníci, kteří si