

NETOLICKÉ POHODOVINY



SLOVO ŘEDITELKY

ZPRÁVY Z DOMOVA

PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova,

po dlouhé zimě a období šera a tmy přichází jaro. Můžeme očekávat hezké počasí, rozkvetlou přírodu a těšit se, že se přestěhujeme ven, na terasu a do zahrady. Aby se Vám venku ještě více líbilo a ještě více Vás mohlo společně posedět, pořídili jsme zbrusu nové vybavení. Také se můžete těšit, že i letos budeme zahradničit. Budete mít k dispozici nejen bylinkové záhony, ale také vyvýšené květináče, do kterých si zasadíte cokoliv, co potěší Vaši mysl i chuťové pohárky. Už nyní pro Vás i Vaše blízké zdobíme Domov uvnitř i venku. Je pro nás důležité, abyste se tu cítili dobře a každý kout, do kterého se podíváte, Vám udělal radost. Stejně jako vloni nás čeká pestrá nabídka různých aktivit, tak jako je naším zvykem. O Velikonocích tradičně zařídíme beránka a přijdou koledníci: Oslavíme Máj, lásky čas, opečeme vuřty a vytáhneme gril. Stejně jako vloni se můžeme těšit na řízkobraní, hned několik koncertů, besed a výstav. Ještě více Vám dopřejeme duchovních aktivit, ale také více rozcvičíme zimou zatuhlá těla. Těšíme se, že si společně užijeme hezké jarní dny.

Milé dámy, milí pánové, milé kolegyně a kolegové, děkuji Vám, že jste zvládli období rekonstrukce, vím, že to nebylo vždy jednoduché, protože jsme vrtali, klepali, montovali a přenášeli věci z místa na místo. Hodně se u nás prášilo, stěhovalo a měnilo. Víme, že vytržení z každodenního klidu pro Vás bývalo nepříjemné, ale věřte, že vše, co v našem Domově rekonstruujeme, předěláváme a měníme, děláme především pro Vás a Vaši osobní spokojenost.

Přeji Vám krásné předjaří, veselé Velikonoce, květen plný lásky a v červnu zase na počtenou.

V pohodě v Pohodě

Andrea Tajanovská, ředitelka



Individuální i skupinové programy, které v Domově připravujeme, jsou stále více a více oblíbené. Mezi favority bezesporu patří zooterapie. Těší nás, že můžeme spolupracovat s báječnými děvčaty, které k nám s pravidelností vodí své zvířecí kamarády. Vedle hned několika psíků k nám dochází i kočky a králíci. I letos se můžete těšit na poníky a koně.

V záloze máme i další překvapení, protože jsme přesvědčení, že vztah člověka ke zvířeti je neochvějný a do našeho Domova patří.



Zapojili jsme se do projektu Mezi námi o.p.s., který podporuje mezigenerační setkávání. Nejen proto nás těší, že můžeme stále častěji přivítat děti a paní učitelky z Mateřské a základní školy v Netolicích. Jejich návštěva vždy přinese velkou radost, ale také nadšení pro společné aktivity. Děti však nejsou jediné, které se k nám přidávají, stále častěji u nás vítáme také přátele ze STROOM DUB o.p.s. a prachatické seniorské spolky, které si připravily nejedno překvapení.



Jak je známo, náš Domov sídlí v budově, která patřila slavnému netolickému rodu, který svůj majetek prodal Městu Netolice pro účely založení tehdejšího domova důchodců v roce 1973. A protože se k tomu, že jsme součástí Netolic rádi hlásíme, nově prostory Domova zdobí nádherné obrazy Netolic. Ty vznikly ve spolupráci s Muzeem JUDr. Otakara Kudrny v Netolicích. I proto s instalací nových obrazů v prostorách Domova pomáhaly dámy z Muzea.



Ježíškova vnučata opět zabodovala, děkujeme Vám

Ježíškova vnučata jsou celoročním projektem Nadačního fondu Českého rozhlasu, jehož hlavním vrcholem je předvánoční sbírka, které jsme se účastnili již potřetí. I tentokrát naše dámy a pány obdarovalo mnoho štědrých dárců. A my bychom velice rádi i touto cestou poděkovali všem, kteří vyčarovali úsměvy snad na všech tvářích obdarovaných seniorů.

Měla jsem tu čest podílet se v Domově na organizaci této sbírky. Byla to pro mě premiéra. Velmi mile mě překvapilo, jak jsou lidé štedří a chtějí udělat radost seniorům, které vůbec neznají a jsou často z druhé strany republiky.

Naši klienti od dárců prostřednictvím Ježíškových vnučat dostali mnoho dáreků. Jednalo se o splněná přání těch, kteří již nemají rodinu a pod vánočním stromčkem by na ně žádný dárek nečekal. Nebylo malého a velkého daru, protože každý z obdarovaných našel pod stromčkem přesně to, co si přál a po čem toužil. „*Tolik krásy a vůně jsem dostala, děkuji moc, to snad ani nevypotřebuji*“, děkovala paní Růžena Fuxová za dvě kosmetické sady, které jí poslali manželé Březovských.

Mnozí dárci přijeli za seniory osobně k nám do Domova, aby jim předali dárky, poseděli s nimi, povyprávěli jim o sobě a na oplátku se dozvěděli více o životě seniorů. Například dva vysoké truhlíky zabalené v krabici, přivezli dva mladí pánové a když už tady byli, pomohli je také smontovat. „*Musíte to pořádně podržet, aby to drželo pohromadě. Budeme do toho sadit zeleninu, tak ať to něco vydrží*“, radil pan Antonín Hřebík Ježíškovým vnučatům s tím, že budou truhlíky zdobit naši terasu.

Sbírka je celoroční, stát se Ježíškovo vnučetem může každý, kdo by chtěl udělat radost někomu neznámému. U nás se například naše dámy a pánové mohou radovat i ze spousty společných dáreků, například z hudebních nástrojů, společenských her, dřevěné houpáčky, přenosné trouby a řady spotřebičů do terapeutické dílny.

Díky dárcům, které naše dámy a pánové obdrželi od štědrých Ježíškových vnučat, se budou radovat celý rok, splněných přání byla řada nejen pod pomyslným vánočním stromčkem, ale potěší v každém ročním období.



Michaela Búzková, sociální pracovnice

JARO

Z PERA BĚLY MARLEN DEVETOVÉ

Na jaro jsme se těšili,
sluníčko bude hřát,
milé Káje s Deniskou
budeme rádi pomáhat.

Správných aktivit máme mnoho,
keramika vítězí,
jsme umělci k pohledání,
máme radost z vyrábění.

Únor bílý, pole sílí,
čeká se sníh každou chvíli.
padat bude asi v létě,
přehmaty jsou v celém světě.

Nic už nejde po pořádku
i počasí je naruby,
mladé dívky napřed rodí,
a pak mají zasnuby.

Budme rádi za každý den,
kdy nám slunce hřej,
je to jako když nám lusku
do srdce seje.



Do výroby voňavých a hlavně výborných koblih se pustili klienti Domova. Při výrobě masopustních dobrot vzpomínali, jak se slavil Masopust u nich doma.

MASOPUST *DOMOV PLNÝ BAREV*

V polovině února se v Domově uskutečnil masopustní průvod. Byl plný barev, hudby, výborných koláčů a nádherných kostýmů. Masopustnímu průvodu předcházelo smažení koblih, do kterých se pustili nejen naše dámy a pánové, sociální a aktivizační pracovníce, ale také Maruška Bednárová z Prachatic. Samotný masopustní průvod se vydařil na výbornou. Spousta barevných kostýmů, hudby a veselé nálady. Masopustního průvodu se zúčastnili nejen pracovníce Domova, ale také přátelé ze STROOM Dub, o.p.s. Celým



pan Vladislav Borovka. Atmosféra plná masopustního veselí byla doplněna také vynikajícími koláči z netolické pekárny. Naše dámy a pánové byli z masopustního průvodu nadšeni a již nyní se těší na další zajímavé akce, které jsou před námi.

*Denisa Holubová,
sociální pracovníce*

NOVINY DOMOVA PRO SENIORY POHODA

Domovem se nesl zvuk
harmoniky, na kterou vyhrával



KLOBOUKOVÝ BÁL

Přehlídkou nádherných pokrývek hlavy se stal Kloboukový bál, který se uskutečnil v březnu v Domově.

Dámy a pánové se hodili do gala, sešli se v nádherně vyzdobeném sále a užili si pravý bál. A tentokrát s klobouky v hlavních rolích. Dámy vynesly stylové pokrývky hlavy, pánové rozhodně nezůstávali pozadu.

„Je to nádhera,“ pochvalovala si Květuše Vávrová, které se líbil i hudební doprovod v podání pana Vonášky.

Kloboukový bál vyšel přesně na Mezinárodní den žen, a tak každá klientka v Domově dostala tradiční

karafiát.

Paní ředitelka Andrea Tajanovská pak navíc nezapomněla ani na dámy, které se věnují péči o naše klienty, a proto jim osobně rozdala nádherné tulipány, aby si i ony mohly připomenout, že jsou oslavenkyně.

Leona Fröhlichová



Kocouří návštěva

Další nezapomenutelnou návštěvu přivítali klienti Domova v březnu. O nezapomenutelné odpoledne se postarali dva dlouhosrstí kocourci. Čipera s Mourkem, jak se kocourci jmenují, k nám dorazili v doprovodu milé Janičky.

Zážitek pro naše klienty to byl obrovský a všichni se moc těší na další návštěvu.



TÉMĚŘ DESET TISÍC OBĚDŮ ROZVEZOU ROČNĚ PEČOVATELKY

Pečovatelská služba Netolice rozvezla v uplynulém roce klientům do domácností zhruba 9 500 obědů. Jídla, které dámy kuchařky v Domově uvaří, putují do domácností v Netolicích a do místních částí, jako je Petrův Dvůr, Kratochvíle, Slouně, Švarcenberk, Grejnarov. Na rozvoz obědů byly na přelomu roku pořízeny nové termojídlonosiče, které nahradily již staré nevyhovující. Ty zapůjčuje pečovatelská služba všem svým klientům zdarma.

Jedním z poslání pečovatelské služby je umožnit svým klientům zůstat i v nepříznivé situaci doma, ve svém přirozeném prostředí.

nebo pomoc s osobní hygienou.

Své klienty má pečovatelská služba nejen v domácnostech ve městě, ale i v domě s pečovatelskou službou. Protože zde panují dobré sousedské vztahy, rádi se všichni společně scházejí nejen na kus řeči, ale i na společných oslavách narozenin, svátků, Velikonoc i vánočních svátků. Místem setkávání je společná chodba. Vedení Domova pro seniory Pohoda

