

POHODOVINY



SLOVO ŘEDITELKY



ZPRÁVY Z DOMOVA



PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova,

léto je obdobím slunce, vůně květů, posezení venku a setkávání s lidmi, na kterých nám záleží. Přeji vám, aby bylo plné příjemných chvil, pohody, dobré nálady a radosti z každého dne. Naše zahrada je právě teď v plném květu a zve k procházkám, odpočinku i tichému posezení. Také terasa prošla dalšími úpravami a zkrášlením, aby vám nabízela ještě příjemnější prostředí pro chvíle strávené venku. Budeme rádi, když ji využijete nejen vy sami, ale také při setkáních se svými rodinami, přáteli a blízkými. A pokud dostanete chuť na šálek kávy, rádi ji vašim návštěvám připravíme na recepci. Léto však přinese také jednu z našich nejoblíbenějších akcí. Srdečně vás zveme na Podzimní slavnost, která se letos uskuteční 28. srpna. Opět se můžete těšit na pečené prase, točené pivo, dobrou hudbu a především na společně strávený čas. Věřím, že si tuto slavnost užijeme ve společnosti rodin, blízkých, kamarádů, přátel i všech, kteří jsou součástí života našeho Domova. Právě společná setkání, sdílené zážitky a lidská blízkost jsou tím, co dělá z našeho Domova místo, kde se dobře žije. Děkuji vám všem, že tuto atmosféru pomáháte vytvářet. Přeji vám krásné léto a těším se na setkání s vámi na zahradě, na terase i na naší slavnosti.



V pohodě v Pohodě

Andrea Tajanovská, ředitelka



Kvalitní strava je u nás v Domově důležitou součástí každodenního života. Přispívá nejen ke zdraví, ale také k dobré náladě a pohodě našich dam a pánů. Velkou oblibu mají tradiční česká jídla. Na fotografii jsou zachyceny oblíbené dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, které dámám a pánům připomněly domácí kuchyni a vyvolaly řadu příjemných vzpomínek. Pestrý a vyvážený jídelníček je v Domově samozřejmostí. Dobré jídlo totiž dokáže zpříjemnit den a vykouzlit úsměv na tváři každému.

M. Búzková



S příchodem krásného počasí nabral pánský klub zcela nový rozměr. Pánové v čele s panem Imrichem Morongem a panem Jiřím Moudrým se v altánu pustili do montáže dřevěných truhlíků, které s pečlivostí a chutí připravovali pro další využití. Na jejich práci navázaly naše dámy v rámci dámského klubu, když truhlíky osázely pestrými květinami. Díky společnému úsilí vznikla krásná květinová výzdoba, která bude zdobit naše venkovní prostory po celé letní období.

D. Holubová



Poprvé mezi nás zavítal kouzelník Roman Budil, který připravil poutavý program plný kouzel, zajímavých triků a humorných momentů. Do vystoupení aktivně zapojil i přítomné dámy a pány, kteří se s nadšením stali součástí kouzelnických čísel. Celé odpoledne se neslo v přátelské a veselé atmosféře. Nechyběl smích, překvapení ani obdiv nad předvedenými iluzemi. Dámy a pánové si odnesli mnoho příjemných zážitků a vystoupení pro ně bylo milým zpestřením běžných dnů.

M. Búzková

Loučení s Moranou

Naše dámy a pánové se zapojili do tradičního vynášení Morany, symbolu zimy. Společně jsme se vydali k místnímu potoku, kam jsme Moranu donesli a symbolicky ji hodili do vody. Poté jsme ji opět vytáhli a rozloučili se se zimním obdobím, abychom mohli přivítat přicházející jaro. Akce proběhla v příjemné atmosféře a nechyběla ani dobrá nálada. Pobyt na čerstvém vzduchu si všichni užili a společně si připomněli jeden z tradičních lidových zvyků. „Je to zajímavá tradice,“ sdělil pan Václav Soukup. „Bylo hezké vrátit se alespoň na chvíli k tradicím, které jsme dodržovali už jako děti. Jaro mám moc ráda a těšila jsem se, až ho společně přivítáme,“ doplnila ho paní Běla Šefránková. Vynášení Morany si užila také naše dobrovolnice, slečna Barbora Hájková.

M. Búzková



Společně jsme postavili májku

Jak se již stalo krásnou tradicí, i letos jsme společnými silami postavili na zahradě Domova májku, která je symbolem přicházejícího jara a dobré nálady. Počasí nám přálo, a tak si všichni mohli užít příjemné chvíle venku při sledování jejího stavění. Následná zábava se přesunula do jídelny, kde k poslechu i zpěvu zahráli naši oblíbení netoličtí muzikanti. Nechybělo ani bohaté občerstvení, dobré jídlo a vychlazené pivo, které přispěly k pohodové atmosféře celého odpoledne. „Takové posezení mám rád, člověk si popovídá, zazpívá a hned je veseleji,“ pochvaloval si pan Jan Havel, zatímco pan Jan Pöschl dodal: „Když se sejdou dobří lidé, muzika a něco dobrého k jídlu a pití, nemá to chybu.“

D. Holubová



Den rodiny s vůní opečených buřtů

Dobré vztahy s rodinami našich dam a pánů jsou pro nás velmi důležité, a proto několikrát do roka pořádáme akce, na které srdečně zveme i jejich blízké. Jako každý rok jsme i letos na počest Dne rodiny uspořádali tradiční opékání buřtů. Příjemné odpoledne jsme společně strávili na terase, kde nás provázela dobrá nálada, smích, vůně opečených buřtů a osvěžující domácí limonáda. O příjemnou atmosféru se po celé odpoledne postaral také pan Radek Žalud se svým hudebním vystoupením. Krásné chvíle se svými nejbližšími si užily nejen paní Marie Gruberová, paní Vlasta Kůrová a paní Helena Kábelová, ale i další naše dámy a pánové. Setkání bylo pro všechny velmi příjemné, což potvrdili také rodinní příslušníci slovy: „Jsme rádi, že můžeme být spolu a užít si tak hezké odpoledne.“

D. Holubová



Ve znamení klobouků

Oblíbený Kloboukový bál se nesl ve znamení hudby, tance a veselého setkání. Dámy a pánové si připravili nejrůznější klobouky a pokrývky hlavy, které dodaly celé akci slavnostní a zároveň hravou atmosféru. K tanci i poslechu zahrála Netolička, která svým vystoupením rozezpívala sál a vytvořila příjemnou náladu po celé odpoledne. Nechybělo ani drobné občerstvení a něco dobrého k pití, včetně piva a vína. Během bálu panovala skvělá nálada, nechyběly úsměvy, společné rozhovory ani taneční kroky. Akce se setkala s velkým ohlasem a mnohé dámy a páni si ji velmi užili. „Bylo to krásné odpoledne. Hudba byla výborná, všichni jsme se bavili a na chvíli jsme zapomněli na běžné starosti,“ řekla paní Milada Hůrská.

M. Búzková



Babičko, vyprávěj – dar plný vzpomínek

Každý lidský život je jedinečný a skrývá nespočet vzpomínek, zážitků a příběhů. Právě proto jsme se v Domově zapojili do projektu elektronických knih Babičko, vyprávěj, které pomáhají uchovat rodinné vzpomínky pro další generace. Po několika měsících společné práce se podařilo dokončit a vytisknout první dvě knihy, které byly slavnostně předány paní Běle Šefránkové a paní Marii Pöschlové, které na knihách spolupracovaly společně se sociálními a aktivizačními pracovníci. Během pravidelných setkání vznikla jedinečná díla zachycující životní příběhy, rodinné tradice i vzácné vzpomínky. Obě dámy měly z předání hotových knih velkou radost a shodly se, že jde o krásnou památku pro jejich rodiny. Věříme, že tyto knihy budou i v budoucnu připomínat důležité okamžiky jejich života a pomohou uchovat rodinné příběhy pro další generace.

D. Holubová



Zvířecích návštěv není nikdy dost

Zvířecí návštěvy patří mezi nejoblíbenější aktivity v Domově, a proto jsme i v tomto období připravili pro naše dámy a pány něco opravdu výjimečného. Zavítali k nám lamy pod vedením paní Mgr. Dagmar Dvořáčkové, Ph.D. Lamy bylo možné nejen pohladit a projít se s nimi, ale také se dozvědět mnoho zajímavého o jejich chovu a životě. Toto nevšední dopoledne přineslo spoustu radosti, úsměvů i krásných zážitků. „Sestřičko, ty jsou tak krásné, to je něco,“ pochvalovala si paní Božena Čarková při setkání s lamami. Opět se ukázalo, že kontakt se zvířaty dokáže vykouzlit dobrou náladu a zpríjemnit den všem zúčastněným.

D. Holubová



Putování za historií a klidem

Naše dámy se vydaly na výlet na poutní místo Lomec, které většina z nich dobře zná z dřívějších let. Návštěva tohoto krásného místa v nich vyvolala řadu vzpomínek na mládí, rodinné výlety i poutě, kterých se v minulosti účastnily. Společně si prohlédly areál, zavzpomínaly na dávné časy a užily si příjemné odpoledne v klidném prostředí. Výlet se nesl v přátelské atmosféře a přinesl všem mnoho hezkých okamžiků i příležitost podělit se o své životní příběhy.

M. Búzková



Kůsovské setkání seniorů

Za příjemnou atmosférou a setkáním s přáteli z dalších zařízení jsme vyrazili do Domova pro seniory Stachy-Kůsov na třetí ročník Kůsovského setkání seniorů. Celé odpoledne se neslo v přátelském duchu a nabídlo mnoho příležitostí k povídání, sdílení zážitků i navázání nových přátelství. O skvělou náladu se postarala hudební skupina Flanel, jejíž živá hudba lákala k poslechu i tanci. Nechybělo ani vystoupení dětí z Dětského domova Kašperské Hory, domácí dezerty a příjemné prostředí. „Bylo to výborné,“ pochvaloval si pan Miroslav Hanžl. Smích, tanec a dobrá nálada provázely celý den a my se již nyní těšíme na další ročník.

D. Holubová



Blatenská kratochvíle plná zábavy

Druhý ročník oblíbené akce Blatenská kratochvíle nás tentokrát zavedl do Domova pro seniory v Blatné. Společně s klienty z dalších zařízení se zapojili do vědomostních soutěží a užili si příjemné setkání plné zábavy. Nechyběl chutný oběd v podobě cmundy po kaplicku, hudební vystoupení živé kapely ani bohaté občerstvení. „Moc jsem si to užila, soutěže byly moc zajímavé,“ pochvalovala si paní Alžběta Kučerová. Cestou domů jsme si ještě zpřijemnila den zastávkou na výbornou zmrzlinu.

D. Holubová



Slunečné dny plné pohody

S příchodem krásného počasí tráví dámy a páni stále více času venku. Oblíbeným místem setkávání je zahrada, kde si mohou posedět, popovídat si a užít si slunečné dny v příjemném prostředí. Kromě odpočinku v zahradě vyrážejí dámy a páni také na procházky do okolí a do města. Velkou radost jim dělají zastávky na zmrzlinu, která v teplých dnech příjemně osvěží a zpřijemní společně strávený čas. „Zmrzlina byla výborná, dala jsem si svoji oblíbenou a udělala mi opravdu radost,“ uvedla paní Marie Steinocherová. Pobyt na čerstvém vzduchu přináší nejen pohyb, ale také dobrou náladu a mnoho příležitostí k setkávání. Právě obyčejné chvíle strávené venku patří mezi ty, které dámám a pánům dělají největší radost.

M. Búzková



Krásné léto, milí pohodoví kamarádi

Další školní rok je za námi a společně s ním i mnoho krásných mezigeneračních setkání s dětmi z MŠ Netolice a prvňáčky a třetáky ze ZŠ Netolice. Během celého roku jsme společně tvořili, pekli, povídali si, vzpomínali a předávali si navzájem zkušenosti i radost. Vznikla tak krásná přátelství, která budou pokračovat i v dalším školním roce. Závěrečné setkání s dětmi z MŠ Netolice bylo plné her, pohybu a úsměvů a stalo se krásnou tečkou za měsíci společných zážitků. Se žáky ze ZŠ Netolice jsme si na rozloučenou připravili borůvkové a čokoládové muffiny a osvěžující domácí limonádu s ovocem, na kterých jsme si poté společně pochutnali. Nechybělo ani slavnostní předání diplomů a medailí pro pohodové kamarády, sladké překvapení a poukázky pro paní učitelky a jednotlivé třídy. Děti na oplátku předaly našim dámám a pánům krásné výkresy s poděkováním, které nám udělaly velkou radost. Děkujeme za všechny společně strávené chvíle, nové zážitky i přátelství, která mezi námi vznikla. Naším milým pohodovým kamarádům přejeme krásné prázdniny a už teď se těšíme na další setkání v září.

D. Holubová



Hudba pro radost

Pravidelné muzikohraní vede dobrovolnice paní Dagmar Koutová, která k nám dochází již delší dobu. Při každé návštěvě si pro dámy a pány připravuje pestrý hudební program a přináší s sebou netradiční hudební nástroje, které si mohou sami vyzkoušet a zapojit se do společného rytmu a zpěvu. Setkání se nesou v přátelské a uvolněné atmosféře, plné hudby, smíchu a dobré nálady. Velkou radost dámám a pánům dělá také její psi společnice, která ji často doprovází a stala se milým zpestřením těchto hudebních chvil. Muzikohraní tak dlouhodobě přináší nejen hudební zážitek, ale i příjemné zpestření dne, které spojuje, uklidňuje a potěší všechny zúčastněné.

M. Búzková



Ježíškova vnučata rozdávají radost po celý rok

V rámci projektu Ježíškova vnučata k nám zavítala paní Olga Králová, která si jako splněné přání vybrala letničky. Již v prosinci nás navštívila a přinesla ukázat semínka, která sama zakoupila a vypěstovala od úplného začátku. Při další návštěvě společně s dámami letničky vysázela a zároveň jim poskytla odborný výklad o jejich pěstování a péči. Práce šla dámám velmi od ruky a celé odpoledne se neslo v příjemné a tvořivé atmosféře. „Sestřičko podáte mi ještě zem, potřeboval bych ji přidat k těm krásným muškátům,“ uvedla paní Anna Křivánková. Setkání přineslo nejen radost z práce na zahradě, ale i milé společné chvíle, na které budou dámy dlouho vzpomínat.

M. Búzková



Smyslová aktivizace v každodenním životě

Smyslová aktivizace je již neodmyslitelnou součástí života v našem Domově a každodenně přináší našim dámám a pánům radost, nové podněty i příležitosti k aktivnímu zapojení. Prostřednictvím smysluplných činností podporujeme nejen procvičování paměti a dalších kognitivních funkcí, ale také pozitivní emoce, komunikaci a vzájemné vztahy. Smyslová aktivizace vychází z respektu k jedinečnosti každého člověka a pomáhá objevovat vzpomínky, zkušenosti i dovednosti, které jsou součástí jeho životního příběhu. Vážíme si toho, že každý, kdo je součástí našeho Domova, přistupuje k péči s úctou, respektem a láskou. V následující fotogalerii vám přinášíme malou ukázkou okamžiků, které dokazují, že i zdánlivě obyčejné podněty mohou vykouzlit úsměv a zpříjemnit každodenní život.

D. Holubová



Na co se můžeme těšit?

S příchodem letních dnů se většina našich aktivit přesouvá ven, kde si budeme užívat slunečné počasí, rozkvetlou zahradu a příjemné chvíle na čerstvém vzduchu. V následujícím období nás čeká pestrý program plný výletů, procházek po okolí i oblíbené práce na zahradě. Chybět nebudou ani další setkání se zvířaty, která vždy přinášejí mnoho radosti a nezapomenutelných zážitků. Těšit se můžeme také na společenské akce, posezení s hudbou či oblíbenou kinokavárnu. Věříme, že nás čeká léto plné krásných zážitků, radosti a společně strávených chvil. Na závěr letního období se pak budeme těšit na naši největší akci roku – tradiční Podzimní slavnost.



D. Holubová

LÉTO SE BLÍŽÍ – z pera Běly Šefránkové

Vzduch je vůní prosycený,
když sluníčko svítí,
omámí nás po ránu,
orosené kvítí.

Kosové nám zazpívají,
zcela nový hit,
mělo by nám do zpěvu,
snad po celý rok být.



Náš čáp brzy přiletěl,
do kolébky zavítal,
krásné děti daroval,
velkou radost nachystal.

Příště se však musí napravit,
a Netolice také více dětmi obohatit.
Ať je ve školkách stále živo,
a v každé třídě veselo a hravo.

OPĚT U MÉĎŮ ANEB TŘI CHLAPI NA POKOJI – z pera Františka Nováka

Nástup do penzionu byl v neděli večer, začali jsme vyzvednutím klíčů od pokojů a poté byla večeře. V tu dobu do místní klubovny nikdo nejel, v té začíná program vždy až v pondělí večer. Přes den probíhají léčebné procedury, masáže, zábaly a jiné. Mimo procedur je k dispozici také bazén a vířivka.

Už v neděli jsem si všimnul jedné paní, která seděla u našeho stolu, byla mi povědomá. Nemohl jsem si vzpomenout, koho mi připomíná nebo odkud se známe. V pondělí jsem šel s ostatními do klubovny. Ta paní se dozvěděla, že bydlím v Domě s pečovatelskou službou v Netolicích a řekla mi, že v Domově pro seniory Pohoda má zaměstnanou dceru. Otevřela telefon a ukázala mi jí na fotce. Já jsem řekl „jo tu já znám“ a ona mi odpověděla „a já znám tebe“. Po chvíli jsem se dozvěděl, že to je moje spolužačka ze školy.

V pondělí se v klubovně zpívalo za doprovodu kytary, hrály se karty a večer ubíhal hodně rychle. Já přišel na pokoj až po jedenácté hodině. Chlapi ještě naspali a na můj pozdrav jeden z nich začal „no synáčku, dobře to vedeš, takhle pozdě chodit domů“, já na to přistoupil a povídám „taťko já se polepším“. Druhý spolubydlící mi také něco povídal a já mu odpověděl „dědo, tak se už nezlob“, od té doby jsme byli rodina. Když jsme druhý den přišli na masáž, tak se masérka dozvěděla o naší hře na rodinu a nabídla se, že bude teta. Tak jsme hráli hru na rodinu přede všemi a musím říct, že to některým rekreativním pěkně pomotalo hlavu.

Tak jsme žili U Méďů, kam se těším na další návštěvu.



Den rodiny

Oslavy Dne rodiny, která se konala na zahradě Domova pro seniory Pohoda, se rádi zúčastnili klienti pečovatelské služby. Už dopředu se podle svých slov těšili na příjemnou atmosféru s opékáním buřtů i hudební kulisu zpěváka Radka Žaluda. „Den rodiny se mi líbil. Těšila jsem se na zpěváka, kterého jsem slyšela zpívat už dříve na jiné akci. Má moc hezký hlas,“ chválila akci paní Alžběta Ženíšková. Odpoledne se vydařilo i podle pana Františka Nováka, který si oslavu Dne rodiny užil až do posledního hudebního tónu. „Špekáčky byly výborné jak z ohně, tak grilu, pochutnal jsem si na obou variantách. Hudba také neměla chybu. Dokonce jsem se dočkal i písničky na přání Jede, jede mašinka,“ uvedl. Oslavu si pochvaloval také pan Tomáš Suškleb.



„Opékané buřty jsem jedl naposledy jako dítě,“ zavzpomínal s úsměvem. „Líbilo se mi vystoupení zpěváka. Na živo jsem ho slyšel poprvé, ale už jsem ho předtím viděl v televizi,“ dodal pan Tomáš Suškleb.

G. Míková

Výroba mýdel

V květnu jsme s obyvateli domu s pečovatelskou službou strávili příjemné dopoledne při výrobě mýdel. Naši klienti si vyrobili různě barevná a voňavá mýdla obohacená o domácí sušenou levanduli. Mýdlové vůně navodily našim dámám a pánům různé životní vzpomínky, například vůni vypraného prádla, růží ze zahrádky, a dokonce i mandlový likér. „Ta mandlová vůně je nejkrásnější, mýdlo si potom dám do prádla a bude mi vonět celá skříň, dělám to tak celý život“ těšila se paní Ženíšková. Pro všechny to byl příjemně strávený čas plný vzpomínek a smíchu.

E. Fenclová



Značka kvality

V jarních měsících proběhla v naší pečovatelské službě certifikace Značky kvality v sociálních službách. Značka kvality je externí certifikace poskytovatelů sociálních služeb v České Republice. Hodnocené služby získávají tzv. hvězdy, jejichž počet ukazuje klientům, jejich rodinám i veřejnosti kvalitu dané sociální služby. Hodnocení probíhá na základě dokumentace, na základě vyplněných dotazníků od klientů služby a také na základě rozhovorů se zaměstnanci a s klienty.

V pečovatelských službách jsou hodnoceny 2 zásadní oblasti. První oblast je péče, individuální přístup a partnerství, druhá oblast je stravování.

V oblasti péče, individuálním přístupu a partnerství naše služba získala 308 bodů ze 318 možných bodů. V oblasti stravování jsme dosáhli na 165 bodů ze 182 možných bodů. Celkové hodnocení je 473 bodů, kdy maximální bodová hranice je 500 bodů. Ve Značce kvality v sociálních službách dosáhla Pečovatelská služba Domova pro seniory Pohoda 5 hvězd jak celkově, tak i v obou hodnocených oblastech.

V certifikaci je možné dosáhnout maximálně 500 bodů.

CELKOVÝ DOSAŽENÝ POČET BODŮ		Počet dosažených bodů		Bodová hranice	
		473		500	
POČET PŘIDĚLENÝCH HVĚZD		*****			
Oblast	Dosaženo	Max.	Chybí	V %	Počet hvězd
Celkem	473	500	27	94,60	*****
Péče, individuální přístup a partnerství	308	318	10	96,86	*****
Stravování	165	182	17	90,66	*****

Přesto, že jsme dosáhli vysokého bodového hodnocení, vidíme ve Značce kvality v sociálních službách také potenciál ke zlepšení naší pečovatelské služby. Do recertifikace Značky kvality můžeme v oblasti stravování vylepšit zajištění snídání, večeří a svačin a také umožnit klientům služby alespoň 2x v týdnu výběr obědů ze dvou variant. Podle výsledků šetření jsou naši klienti s podávanou stravou, která je připravována v našem Domově velmi spokojeni. V oblasti péče, individuálního přístupu a partnerství vidíme potenciál v prodloužení časové dostupnosti naší služby. I v této oblasti jsou podle výsledků šetření naši klienti s přístupem zaměstnanců velice spokojeni a poskytovanou službu si velmi chválí. Poskytovatel respektuje osobnost a jedinečnost každého klienta, významným prvkem je respektování soukromí klientů i jejich blízkých.

P. Pfeffrová

