

NETOLICKÉ POHODOVINY



Domov pro seniory
POHODA
NETOLICE



AKTUALITY Z DOMOVA

SLOVO ŘEDITELKY

PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova,

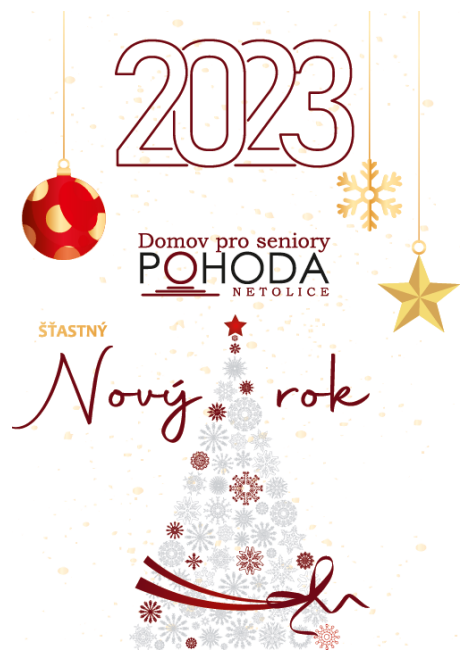
prosinec a konec roku s sebou zpravidla přináší nejen milá setkávání, vánoční atmosféru a jedny z nejkrásnějších dní v roce, ale také bilancování. Sociální služby, tedy i náš Domov, mají za sebou další náročný rok. Zcela jistě ne tak náročný jako byly ty předešlé dva, ale i tak to nebylo úplně lehké období. Jsem nesmírně pyšná na práci všech mých kolegů a kolegyně, kteří dělají maximum pro to, aby se dámám a pánům, o které se staráme, dařilo co možná nejlépe. Každá a každý z nich se podílí na tom, abychom mohli se ctí a čistým svědomím říci, že jsme pro každého z nich udělali vše, co jsme mohli. I proto se v našem Domově dějí různé změny. Podařilo se nám významným způsobem narovnat a posílit financování v domově pro seniory, což s sebou přináší i významné možnosti v oblasti různých drobných investic, oprav, vybavování pokojů i společných prostor a utváření hezčího, modernějšího a především užitečnějšího prostředí. To vše děláme s vědomím, že i malá drobnost může udělat velkou radost.

Protože jsme poslední dva roky jeli opravdu ve vysokém tempu a na plný plyn, je čas zpomalit, stabilizovat rozjeté projekty, zaměřit se na ještě vyšší kvalitu sociální služby jak v domově pro seniory, tak i v pečovatelské službě a rozvíjet všechny koncepty péče, pro které jsme se rozhodli. Budeme se i nadále věnovat konceptu bazální stimulace, opřeme se do smyslové aktivizace a nově přidáme práci s životními příběhy našich dam a pánů. Numerologie roku 2023 předvídá, že mu bude vládnout magická sedmička a každý rok s číslem sedm je jako stvořený pro duchovní růst, spiritualitu a víru, proto se v oblasti zdravotní i sociální zaměříme na paliativní péči. V příštím roce se tedy budeme zabývat podstatou věcí a jejich hloubkou.

Přeji Vám sama za sebe i za náš pohodový tým požehnaný adventní čas, krásné Vánoce, hodně zdraví a všeho dobrého v roce 2023. Těšíme se na setkávání s Vámi.

V pohodě v Pohodě

Andrea Tajanovská, ředitelka



Nejen kulaté narozeniny, ale především rovných dvacet let v Pohodě oslavila v listopadu naše Maruška. Ta v posledních letech kraluje naší recepci. *Foto: archiv*



Děti z mateřské a základní školy v Netolicích u nás vítáme stále častěji. Na společné akce se těší nejen naši obyvatelé, ale, jak nám potvrdily, také samotné děti. *Foto: archiv*



Ořechovka z vlašáků z naší zahrady bude jistě milou pozorností pro čestného občana našeho města JUDr. Antonína Mokrého, jehož rodina má pamětní desku na domově. *Foto: archiv*

Domov pro seniory
POHODA
NETOLICE

Pohodový vánoční program

- 27. listopadu První adventní neděle – zapálení svíčky a zpívání koled
- 29. listopadu Pečení perníčků se žáky 2.A od 10:00 hodin v jídelně
- 01. prosince Muzikohraní od 9:30 hodin v jídelně
- 02. prosince Zdobení perníčků od 9:30 hodin v jídelně
- 04. prosince Druhá adventní neděle – zapálení svíčky, zdobení barborek, koledy
- 05. prosince Čertovská nadílka
- 06. prosince Mikulášská zábava od 14:00 hodin v jídelně
- 07. prosince Česko zpívá koledy od 18 hodin v jídelně
- 11. prosince Třetí adventní neděle – zapálení svíčky a zpívání koled
- 13. prosince Vystoupení přátel ze STROOM Dub v 9:30 hodin v jídelně
- 14. prosince Vystoupení pěveckého sboru Vrabčáků a Berušek
- 15. prosince Vánoční koncert dětí z MŠ Netolice
- 16. prosince Andělské vánoční trhy od 14:00 hodin na dvoře Domova
- 18. prosince Čtvrtá adventní neděle – zapálení svíčky a zpívání koled
- 20. prosince Radostné přátelství – prachatický sbor od 10:00 hodin v jídelně
- 21. prosince Andělský průvod
- 29. prosince Silvestrovský večírek od 14:00 hodin v jídelně



Domov pro seniory
POHODA
NETOLICE

ANDĚLSKÉ VÁNOČNÍ TRHY

16. prosince 2022
od 14:00 hodin
na dvoře Domova

PŘIJĎTE S NÁMI PROŽÍT POHODOVÉ ODPOLEDNE, ZAPOSLOUCHAT SE DO VÁNOČNÍCH KOLED, POCHUTNAT SI NA SVAŘÁKU A ZAKOUPIT VÁNOČNÍ DÁRKY PRO VAŠE BLÍZKÉ.

NA NÁVŠTĚVU ZAVÍTÁJÍ TAKÉ ANDĚLKY

Přinesme společně drobné občerstvení, které si vychutnáme u vánočního stromčku

VÁNOČNÍ TĚŠENÍ

Nejkrásnější svátky roku jsou pro nás velké téma

Od první adventní neděle u nás není pochyb o tom, že čekáme na Vánoce a že si to čekání opravdu užíváme a zpřijemňujeme. Celý domov rozzáří desítky vánočních stromků, nepočítaje adventních věnců a vánoční výzdoba bude všude, kam se podíváte.

Čas adventní je dobou setkávání se s přáteli a my je u nás rádi přivítáme a budeme se společně s nimi těšit na nejkrásnější svátky,“ uvedla Andrea Tajanovská, ředitelka domova s tím, že adventní program je bohatý na mnohé zážitky a že kromě tradičních aktivit jako je pečení perníčků, přípravy vánoční výzdoby, zpívání koled a vaření vaječného koňaku nebude chybět Andělský průvod, který měl v loňském roce obrovský úspěch. „Letos navíc připravujeme Andělský vánoční trh na dvoře našeho domova. Budeme rádi, když se k nám přidají rodiny a blízcí našich dam a pánů a pozvání přijmou také naši přátelé a podporovatelé. Trh se bude konat 16. prosince od 14.00 hodin. Nebude chybět vánoční program, punč či

svažené víno či laskominy,“ domova pro Každou s našimi zapalujeme na věncích svíčku



se pouštíme i do dalších tradic. A tak se u nás budou zdobit barborky, pouštět loďky a zdobit vánoční stromečky. A právě zmíněné vánoční stromečky jsou naším velkým tématem. Samotný domov jich zdobí celá řada, nechybějí ale ani rozsvícené stromečky před budovou a na terase domova. Vánoce tak u nás opravdu dýchají z každého koutku, a to nejen svou výzdobou, ale i atmosférou. Tu si užívají nejen obyvatelé, ale zpřijemňuje práci i všem, kteří tvoří náš domov Domovem.

vánoční doplnila ředitelka seniory. adventní neděli obyvateli adventních a při té příležitosti

ZASTAVENÍ

Z PERA BĚLY MARLEN DEVETOVÉ

Kalendář měří čas
všemu a všem.

Kalendář nepřeje
jediný den.

Pohodu nám kalí
od vlády balíček.

Bezcitné zdražení
bolí jak políček.

Budeme mít na to,
co dávat do hrnce?

Zbude nám jenom sen
o stáří v bavlnce.

Přesto nás v Domově
vždy dobře nakrmí,

Ať se děje, co se děje,
talíře jsou vždy plné.

Zapalte svíčky, přátelé,
za ty, co na obláčku sídlí.

Za ty, co bez rozlučení
opustili svou židli.



Naši obyvatelé velice rádi přidají ruku k dílu. A tak pod vedením aktivizační pracovníce Karolíny Tuháčkové a šikovných rukou našich obyvatel vznikají dobroty, o které se následně rádi dělí se svými přáteli v Domově. *Foto: archiv Domova*

ROK KONČÍME V NOVÉM *REKONSTRUKCE V DOMOVĚ*

Netolický domov pro seniory má za sebou rok plný aktivit pro klienty, ale také změn. V zařízení se pořád něco děje, rekonstruuje se a inovuje. „Zahájili jsme rekonstrukci společných prostor v celém domově včetně chodeb, koupelen, vestibulu, kuchyněk a jídelny. Chceme postupně proměnit domov v moderní, a přitom vlídné zařízení jak pro naše klientky a klienty, tak i pro personál, který se o ně velmi kvalitně stará, za což bych ráda poděkovala. Celý rok odváděla šedesátka žen a dva stateční muži skvělou práci, která jak domov pro seniory, tak i pečovatelskou službu, posouvá zase o kousek dál.

Mé poděkování míří také k Jiřímu Hrubému a Václavu Petráškoví a řadě netolických řemeslníků a firem, bez nichž by se v domově nemohlo dít to, co se děje. Oba pánové jsou skvělými rádci a postupná přeměna zařízení je i jejich velkým dílem,“ zakončila Andrea Tajanovská s přáním požehnaného adventního času a krásných Vánoc všem přátelům Domova pro seniory Pohoda.



NOVINY DOMOVA PRO SENIORY POHODA



Do křesla pro hosty usedl tentokrát katelán Státního zámku Kratochvile Mgr. Vojtěch Troup. Ten s sebou přivedl navíc i nastupujícího kastelána Ing. Petra Šmída, DiS. Za velmi milou návštěvu děkujeme. Foto: Denisa Holubová

MARTINSKÁ NÁVŠTĚVA

Ochutnávka výborných svatomartinských vín patří v Domově pro seniory Pohoda mezi tradice. Díky Olince Přibíkové, byl příjezd svatého Martina opravdu stylový, protože neváhala a přijela za obyvateli na svém koni a v kostýmu. Svatomartinská vína přivezla 11. listopadu a jak velí pravidla, první vína byla otevřena přesně v 11.00 hodin. Aby byl adventní čas v Pohodě požehnaný, pro jistotu následovala další ochutnávka i o 11 minut později. A protože k tomuto svátku patří nejen vína, ale i tradiční jídlo, podávaly kuchařky svatomartinské menu ve zbrusu novém porcelánovém servisu. „Svatý Martin je u nás předzvěstí nadcházejícího adventního času. A ten si i letos v Pohodě užijeme,“ uvedla ředitelka Andrea Tajanovská.



ŠTĚDRÝ VEČER STRÁVÍ ILONA ŠPÁNOVÁ V DOMOVĚ

Vůbec poprvé nestráví Ilona Špánová Štědrý večer v kruhu své rodiny. Štědrovečerní večeri si letos bude vychutnávat ve společnosti obyvatelů domova. Vyšla na ni totiž noční služba ze Štědrého dne na první svátek vánoční.

„Denní službu na Štědrý den už jsem měla, ale na večeri jsem byla doma. Tentokrát je to jiné, a tak doma přemýšlíme, zda si Štědrý večer uděláme o den dříve, o den později, nebo ještě před službou,“ nastínila možnosti. 23. prosince však bude také v práci, navíc musí vše zorganizovat i s dcerou, která také pracuje ve zdravotnictví, a tak se jim služby potkávají. O polévku se rozhodně nepřipraví. „Tu si doma dáme, ještě než půjdu do práce,“ plánuje.

Z toho, že ale stráví večer v práci, smutná není. „Nevadí mi to, uděláme si hezký Štědrý večer s našimi obyvateli v domově,“ těší se

a zároveň je podle svých slov i trochu zvědavá, jak Štědrý večer v domově vypadá.

Vánoce má Ilona Špánová moc ráda. Je to podle ní nejdůležitější období roku. „To proto, že je to svátek rodiny, kdy se všichni sejdou u jednoho stolu. Upřímně ale, jestli se sejdeme o den později, nehraje až tak velkou roli. Důležité je, abychom se všichni sešli, udělali si hezkou atmosféru, předali si dárky a užili si jeden druhého,“ dodala.

