

POHODOVINY



SLOVO ŘEDITELKY



ZPRÁVY Z DOMOVA



PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova,

s velkou radostí vás vítám u dalšího vydání POHODOVIN, které zachycují každodenní dny v našem Domově i v pečovatelské službě. S blížícím se létem se těšíme na další společné chvíle pod širým nebem, posezení na lavičkách, zpívání, možná i na zmrzlinu pod slunečníkem. Léto je časem odpočinku, pohody, otevřených srdcí, a přesně takové ho chceme prožít.

Nedávné setkání s rodinami při pečení buřtů na naší zahradě bylo krásným okamžikem, který opět potvrdil, jak důležité je být spolu. Posezení u ohně přineslo nejen vůni ohně, ale i smích, milé rozhovory a radost ze vzájemné blízkosti. Děkuji všem, kteří se zapojili a pomohli vytvořit tu příjemnou atmosféru.

Ráda bych vás také srdečně pozvala na naši tradiční Letní slavnost, která se letos uskuteční v pátek 29. srpna v našem Domově. Opět se můžete těšit na pečení prasete, hudbu, tanec a především příjemné setkání s rodinami, přáteli a známými. Věříme, že si společně užijeme krásné odpoledne plné dobré nálady.

Také i nadále pokračujeme v instalaci nové EPS, v létě nás také čeká výměna bojlerů, výmalba pokojů a plánujeme pořídit další polohovací postele a noční stolky. Děkujeme za vaši trpělivost a pochopení. Děláme maximum pro to, aby se nám dávalo a pánům, o které se staráme, hezky žilo.

V pohodě v Pohodě

Andrea Tajanovská, ředitelka



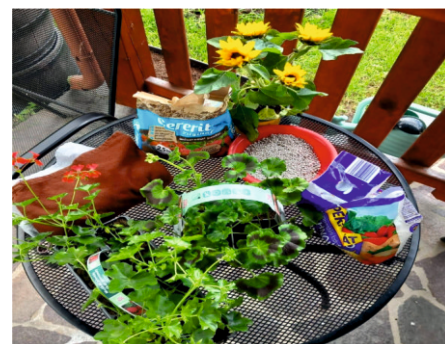
S příchodem letního období se zahrada Domova opět rozzářila a rozkvetla do plné krásy. Před námi se nachází období slunečných dnů, které přinášejí radost a úsměv na tváři každému z nás. Stejně jako v předchozích letech jsme i letos připravili pro naše dámy a pány několik příjemných míst k posezení v okolí Domova, kde mohou v klidu odpočívat a načerpat novou energii.

D. Holubová



Hudba je blízká každému z nás – je potěšením i pohlazením po duši. I proto se u nás v Domově těší velké oblibě muzikohraní pod vedením naší dobrovolnice, paní Dagmar Koutové. Při každém setkání nás rozespívá, představí nám nové hudební nástroje a s radostí si s námi také popovídá. „Má to moc hezky připravené,“ svěřila se paní Helena Schejbalová.

D. Holubová



Náš Domov je již několik let zapojen do projektu Ježíškových vnučat. Jedná se o celoroční projekt, což potvrzuje i nedávná letní nadílka. Paní Lenka Šimová Kočková nám přivezla muškáty a letničky pro zkrášlení okenních parapetů, zatímco paní Martina Tesařová darovala sazenice zeleniny. Návštěva obou dam byla velmi obohacující a jejich dary nám udělaly velkou radost.

M. Búzková

Loučení s Moranou

V našem Domově si zakládáme na tradicích, které každý rok pečlivě dodržujeme. Jednou z nich je také vynášení Morany, tedy symbolické rozloučení se zimou. Letos však tato tradice dostala zcela nový kabát – místo obvyklé cesty k netolickému potoku jsme se s Moranou rozloučili na naší terase. Každý z nás si ve spolupráci s pečovatelkami vytvořil vlastní malou podobiznu Morany, kterou jsme poté vhodili do připraveného kotle s vodou. „A je tam, však už bylo na čase, aby to chladno odešlo,“ konstatovala paní Anna Holmanová. Na závěr jsme oslavu příchodu hezkého počasí zakončili šálkem teplého punče, který nám velmi chutnal.

M. Búzková



Tradiční stavění májky

Rok se s rokem sešel a naši pánové se opět dočkali dne, kdy společnými silami postavili na zahradě Domova tradiční Májku. Počasí nám přálo, což všem přineslo velkou radost. Nechybělo chutné občerstvení ani různé druhy nápojů, včetně oblíbeného piva a vína. O příjemnou atmosféru se postarali netoličtí muzikanti, jejichž hudba natolik nadchla přítomné, že se hrálo, zpívalo a povídalo až do pozdních večerních hodin. „No to je paráda si takhle posedět, když už je hezky,“ pochvaloval si pan Jan Pöschl. A protože následující den připadl na První máj, nechyběla ani tradiční prvomájová pusa. Naše dámy a pánové se jí dočkali od ředitelky Domova, paní Andrey Tajanovské. „To Vám povím, paní ředitelko, takovou pusu jsem dlouho nedostal,“ usmíval se pan Imrich Morong.

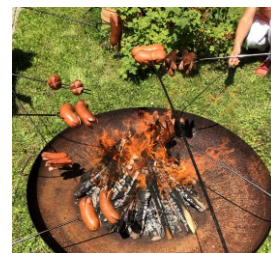
D. Holubová



Setkání s rodinami

Dobré vztahy s rodinami našich dam a pánů jsou pro nás velmi důležité, a proto několikrát do roka pořádáme akce, na které srdečně zveme i jejich blízké. Jednou z nejoblíbenějších je tradiční opékání buřtů s rodinami, na které se vždy všichni těšíme. Letos nám přálo počasí, a tak jsme společně odpoledne mohli strávit v zahradě našeho Domova. Vůně opečených buřtů byla nezaměnitelná a linula se široko daleko po Netolicích. „Takhle dobrého buřta jsem neměla ani nepamatuji. To je dobrota,“ pochvalovala si paní Jiřina Pořádková.

M. Búzková



V hlavní roli poník Smajlík

Jestli je něco, na co se vždy s velkým očekáváním těšíme, pak jsou to zooterapie nejrůznějšího druhu. Již několik let nás v Domově pravidelně navštěvuje poník Smajlík z organizace Ponyterapie, radost pro každého, z. s., v čele s usměvavou paní Milenou Malinovou. Za příznivého počasí se naše setkání odehrálo na terase, kde panovala příjemná a přátelská atmosféra. Jako vždy šlo o odpoledne plné radosti, úsměvů a pohlázení po duši – a právě z toho máme všichni upřímnou radost. „No jo, ty jsi pašák,“ promlouval na Smajlíka pan Václav Soukup. S blaženým výrazem ve tváři si Smajlíka prohlížela také paní Blanka Umancová.



D. Holubová



Papouščí křik v celém Domově

V pravidelných intervalech organizujeme také setkání s papoušky – konkrétně s Klárou, Riem a Krakenem. A to je teprve bláznivá jízda! Jejich křik je slyšet po celém Domově, ne-li po celých Netolicích, což potvrzuje i pan Vilém Mráz, který s úsměvem poznamenal: „Jsou krásný, ale řvou jako na lesy.“ Prostředí jídelny je jim již dobře známé, a tak v něm s lehkostí poletují. I tentokrát měli naše dámy a pánové možnost papouškům nabídnout něco dobrého na zub, pohladit si je, a ti odvážnější si je dokonce nechali usednout na rameno. Tuto příležitost si nenechaly ujít paní Anna Křivánková a paní Marie Steinocherová, které se s papoušky s úsměvem i ochotně vyfotily.

D. Holubová



Králičí pomazlení

Ani v tomto období nechyběla milá návštěva Báry Kroupové a její „králičí bandy“. Se svými králíky pravidelně navštěvuje naše dámy a pány přímo na jejich pokojích. Není žádným tajemstvím, že si králíci často udělají pohodlí přímo v lůžku. A není divu, vždyť právě z toho máme všichni největší radost. Při návštěvě Báry a jejích králíků se smích ozýval i z pokoje paní Jaroslavy Kyselé. Ta nám poté se smíchem řekla: „Když to jinak nejde, oni jsou tak skvělí!“

M. Búzková



A oblíbené jsou i kočky

A samozřejmě nechybí ani kočičí pomazlení. Jejich klid, hebká srst a tiché předení jsou pro nás nezapomenutelným zážitkem s hluboce uvolňujícím účinkem. „Je tak hebká. Už jsem dlouho nemazlila žádnou kočku,“ svěřila se paní Marta Černá.

M. Búzková



Křeslo pro naše vzácné hosty



Několikrát do roka pořádáme v našem Domově oblíbené setkání s názvem Křeslo pro hosta. V tomto období jsme měli tu čest přivítat hned dva vzácné hosty. Prvním z nich byl pan doc. Mgr. Ondřej Chvojka, Ph.D., archeologický specialista na období staršího pravěku. Jeho poutavé vyprávění o pravěkém a raně středověkém osídlení Netolicka se stalo jedinečným zážitkem nejen pro naše dámy a pány, ale také pro několik žáků z netolické základní školy, kteří se k setkání připojili. Byl to mimořádný zážitek, na který budeme ještě dlouho vzpomínat. Jako druhá usedla do Křesla pro hosta paní Zuzana Leherová – principálka netolického ochotnického spolku TYL a zároveň ředitelka Muzea JUDr. Otakara Kudrny v Netolicích. Také její vyprávění bylo nesmírně poutavé, plné zábavných vzpomínek, osobních zážitků i zajímavostí ze zákulisí



divadelního a kulturního života v našem regionu. Setkání se neslo ve velmi přátelské a uvolněné atmosféře a bylo pro všechny zúčastněné inspirativním zpestřením všedního dne.

D. Holubová

Po stopách Indie

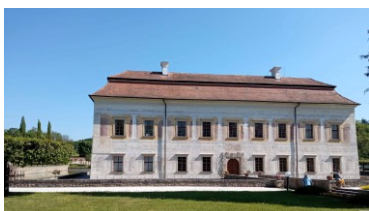
Cestovatelské přednášky – to je něco pro nás! Nejen Jakub Greschl, Tadeáš Šíma či Andrea Tajanovská, ale také naše milá dobrovolnice Dagmar Koutová nás dokáže vtáhnout do poutavého světa cestování. Tentokrát nás ve své přednášce zavedla do daleké Indie, kam letos zamířila na dovolenou. Vrátila se plná dojmů a nezapomenutelných zážitků, o které se s námi s radostí podělila. Připravila si nejen bohatou fotodokumentaci, ale také zvukové nahrávky a zajímavosti ze života místních obyvatel. Měli jsme dokonce možnost prohlédnout si i indické bankovky. Paní Dagmar Koutové srdečně děkujeme za obohacující setkání plné nových informací, emocí a inspirace.

D. Holubová



Výlet na Kratochvíli

Vyprávění o cestování je krásné, ale nic nenahradí osobní zážitek. Právě proto se s našimi dámami a pány pravidelně vydáváme na výlety po Netolicku, které jsou příjemným zpestřením všedních dní. Nedávno jsme navštívili nedaleký zámek



Kratochvíle – místo s kouzelnou atmosférou, které nás okouzlo svou krásou, historií i klidem. „Měla jsem to tu moc ráda,“ zavzpomínala paní Marie Pilátová s úsměvem. Výlet jsme si všichni velmi užili a domů jsme se vrátili s hlavou plnou dojmů a srdcem naplněným radostí.



M. Búzková

Pohodoví kamarádi

I nadále každý měsíc v rámci projektu Mezi námi, o. p. s. připravujeme pro naše dámy a pány mezigenerační setkání s žáky ze ZŠ Netolice, ZUŠ Netolice a s dětmi z MŠ Netolice. Tato setkání jsou vždy plná radosti, smíchu a vzájemného porozumění, kdy mladší i starší generace nacházejí společnou řeč a navazují přátelství. S blížícím se koncem školního roku jsme si pro naše pohodové kamarády připravili několik posledních setkání, která jsme si všichni užili opravdu na sto procent. Společné chvíle plné her, tvoření i povídání nám všem přinášejí mnoho energie a dobré nálady, na kterou se budeme těšit opět v září.

D. Holubová



Sportem ke zdraví

Že je sport prospěšný pro naše fyzické i psychické zdraví, si uvědomujeme všichni. Právě proto se snažíme některá z našich mezigeneračních setkání zaměřovat právě tímto směrem. Jedno takové se nedávno uskutečnilo v zahradě našeho Domova za přítomnosti dětí z MŠ Netolice. Společně jsme objevovali a prozkoumávali různé předměty, házeli je a jednoduše si užívali spoustu zábavy. Energie našich pohodových kamarádů byla naprosto neskutečná a všichni jsme si to moc užili, což nám potvrdila i paní Jiřina Šindelářová, která byla doslova obklopena dětmi z MŠ Netolice.

D. Holubová

Také cestování je inspirujícím tématem

Jelikož se našim pohodovým kamarádům blíží prázdniny, pobavili jsme se také o cestování. Spolu se žáky ze ZŠ Netolice jsme se věnovali knize Tadeáše Šímy Na kole přes Afriku. Povídali jsme si, četli úryvky a sdíleli vlastní cestovatelské zážitky. Žáci se s údivem zaposlouchali také do vyprávění paní Milady Hůrské. Setkání v tomto duchu bylo velmi inspirativní a obohacující pro všechny zúčastněné a přineslo nám nové podněty i vzpomínky, které nás ještě více spojily.

M. Búzková



A nejen zkušenosti se předávají

Jak jsme již zmiňovali, setkání s pohodovými kamarády může mít mnoho podob. Důležité však je, že se na každé z těchto setkání těšíme a společně trávíme svůj volný čas. I přesto se někdy stane, že z nějakého důvodu nemůže „babička“ přijít za dětmi na akci. Naši pohodoví kamarádi jsou ale vynalézaví a drží se motto: „Když nemůže babička za námi, můžeme my za ní.“ Což potvrzuje také nedávná návštěva na pokoji u paní Běly Šefránkové.

M. Búzková



Okamžiky ze smyslové aktivizace

V Domově pro seniory neustále hledáme nové cesty, jak zvyšovat kvalitu poskytovaných služeb a tím i samotný život našich dam a pánů. S velkým odhodláním jsme se proto zapojili do Konceptu Smyslové aktivizace, který se stal nedílnou součástí každodenní péče. Věříme, že jsme vykročili správným směrem – smyslová aktivizace pro nás představuje smysluplný krok k hlubší humanizaci péče. Zavedení tohoto konceptu vnímáme jako velký přínos nejen pro naše klienty, ale i pro naše skvělé pečovatelky, které k němu přistupují s respektem, úctou a láskou. V následující fotogalerii Vám přinášíme malou ochutnávku smysluplných setkání, která jsou důkazem toho, že i drobné podněty mohou mít velký význam.

D. Holubová





LETNÍ POZDRAVENÍ – z pera Běly Šefránkové

Letos se zima vlády nevzdává,
dlouho nám tady zůstává.

Už aby sluníčko brzy v horkých dnech vládlo,
a vší silou rozmáchlo své letní prádlo.

Z nebe trochu zapršelo, bylo tomu třeba,
aby nebyl hlad a bída, a také bylo dosti chleba.

Láska, aby kvetla v celém světě,
také musí slunko dlouho hřát,
aby každý každého měl vždycky rád.



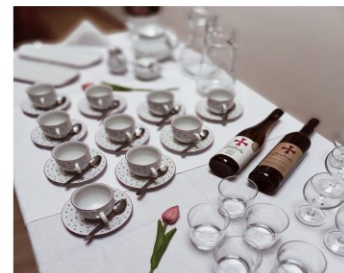
**Rádi byste s Vašimi
nejbližšími oslavili
narozeniny nebo jiné
důležité životní
události?**



Personál Domova pro seniory
Pohoda Vám tuto slavnostní
chvilku pomůže zorganizovat
v prostorách zařízení a zajistí,
abyste důležitá životní jubilea
a okamžiky oslavili spolu
se svými nejbližšími.



V případě zájmu kontaktujte sociální
pracovnice na
tel. 606 772 800, emailem na
d.holubova@pohodanetolice.cz
nebo při osobním setkání přímo
v Domově.



JAK SE ŽIJE U „MÉĎŮ“ – z pera Františka Nováka

Penzion U Méďů na Lipně jsem s místní organizací seniorů navštívil už posedmé. Pokaždé si pobyt užívám a jsem tam velmi spokojený. Výborné prostředí, dobrá atmosféra, ozdravné procedury, které zahrnují cvičení v bazénu, vířivka, rašelinový zábal, parafinový na ruce, masáž i infrasauna.

A tomu všemu nechybí uctivý personál, vynikající kuchyně, a ještě lepší kuchaři. Jeden z kuchařů je i velký šprýmař. Přijde se zeptat, jak jsme spokojeni a jestli nám něco nechybí. Pokud ano, dá velmi dobrou radu, že v Českém Krumlově je otevřený supermarket...

V penzionu se mi moc líbí. Z pokoje vidím celé Lipno. Krásné je, když vám vedoucí ráno přinese snídani s přáním dobré chuti a hezkého dne. Nejen proto se tam rád vracím. Už se těším na konec srpna, kdy mám opět v plánu penzion navštívit.



Naše pečovatelky

Od letošního dubna má pečovatelská služba novou pracovní posilu paní Evu Pechovou. Eva má na starost kromě rozvozu obědů také poskytování pomoci při péči o naše klienty v Netolicích a okolních obcích a také v domě s pečovatelskou službou. Stala se tak nepostradatelnou součástí našeho pracovního týmu. „Na práci se mi líbí její pestrost a různorodost, pomáhat klientům mě naplňuje, jsem spokojená,“ uvádí Eva Pechová a já jí za celý tým přeji mnoho šťastných a spokojených dní v naší pečovatelské službě.

P. Pfeffrová



Oslava narozenin v Domě s pečovatelskou službou



V Domě s pečovatelskou službou se slavilo. Životní jubileum oslavil v květnu pan František Novák. Na oslavu svých 70. narozenin se náležitě připravil. Nachystal pozvánky a pozval jak své sousedy, přátele, tak i tým pečovatelské služby a vedení Domova pro seniory. S přáním se připojili i další zaměstnanci Domova.

Gratulantů se tak sešla celá řada. Počasí sice nedovolilo uspořádat oslavu podle plánu venku na terase, jako náhradní řešení ale posloužily společné prostory Domu s pečovatelskou službou. Pan František Novák přichystal pro všechny sladké i slané pohoštění. K zakousnutí byly i výborné věnečky paní Alžběty Ženiškové, jedné ze sousedek pana Nováka. Oslava se nesla v přátelském

duchu. U dobrého jídla byl čas na popovídání a společné vzpomínání.

Oslavou pan František Novák potvrdil to, co dokazuje celoročně. Že mu záleží na dobrých vztazích a pohodové atmosféře v Domě s pečovatelskou službou. Pravidelně každé ráno nechybí přivítání s pečovatelkami a odpoledne zase loučení s přáním hezkého zbytku dne. Milá, sladká překvapení chystá pro své okolí i při různých příležitostech a svátcích, ať už se jedná o Velikonoce, Vánoce, Mikulášskou nadílku či Mezinárodní den žen.

Našemu oslavenci přejeme hlavně pevné zdraví a ať má každý den důvod k úsměvu, který už k němu neodmyslitelně patří.

G. Míková

