

POHODOVINY



SLOVO ŘEDITELKY



ZPRÁVY Z DOMOVA



PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova,

ráda bych se s Vámi podělila o několik novinek, které se v Domově udály od posledního vydání POHODOVIN. Léto jsme využili k rekonstrukci kotelny. Zakázka za 2 miliony korun přinesla kompletní výměnu technologie a příslušenství plynové kotelny. Jsme rádi, že se tato investice povedla v termínu, protože byla náročná na zachování provozu jak domova pro seniory, tak i domova s pečovatelskou službou. Děkujeme za Vaši trpělivost.

Taktéž jsme vysoutěžili dodavatele nové elektrické požární signalizace, kterou nahradíme tu stávající, aby odpovídala nejen aktuální legislativě, ale především zajistila pomocí hlásičů včasnou signalizaci požáru, kterou bude přijímat ústředna EPS. Tato výměna nás čeká především v roce 2025, nebude úplně jednoduchá, ale zajistí nám maximální bezpečnost budovy a především Vás, klientek a klientů domova pro seniory.

Velkou zábavu jsme si užili při již 4. ročníku Podzimních slavností. Opět jsme pekli prase, točili pivo, rozlévali víno, tančili jsme a zpívali. Těší nás, že se na akci Vy i Vaši nejbližší těšíte a že si ji užijete společně s námi do nočních hodin.

Poslední, avšak o to krásnější zprávou je, že jsme obstáli v certifikaci Značka kvality, která nám, Vám i Vaším blízkým poskytuje informaci o tom, jakou kvalitu domova pro seniory můžete očekávat. Získali jsme nejvyšší možné hodnocení a můžeme se pyšnit získáním 5 hvězd. Velké poděkování míří ke všem pohodovým kolegyním a kolegům, které v této certifikaci nejvíce zazářili. Přeji Vám krásný podzim v našem pěťihvězdičkovém Domově.

V pohodě v Pohodě

Andrea Tajanovská, ředitelka



Velkou novinkou je zbrusu nová kaple s vybavením pro duchovní programy. Kaple se nachází v jídelně Domova a její hlavní dominantou je posuvný oltář vyrobený panem Jiřím Zimmerhanslem s ručně vyřezávaným křížem z dílny pana Karla Krále z Prachatic. Duchovní atmosféru podtrhují také biblické malby z rukou naší pracovnice, paní Lenky Franzové.

D. Holubová



V průběhu léta jsme se naplno pustili do přípravy a realizace Smyslové aktivizace. V rámci smysluplných aktivizačních setkání, která probíhají napříč celým Domovem, si naše dámy a pánové ožívují vzpomínky na to, co všechno patřilo, a i nadále patří do jejich života. Těší nás, že tato setkání mají úspěch.

D. Holubová



Také v tomto roce jsme se zapojili do netolické zahrádkářské soutěže. Tématem letošní soutěže je Krása letniček. Již od jara pečlivě pečujeme o muškáty, které nám dělají stále radost, a které byly darem od Ježíškových vnoučat. „Doufám, že budeme mít v soutěži úspěch,“ sdělila paní Alžběta Kučerová.

M. Búzková

Unikátní lamí návštěva

Naším velkým a již dlouhodobým snem bylo, aby nás v Domově navštívily lamy. I přesto, že se běžně lamy chovají na vlnu, v současné době vzrůstá jejich obliba také v rámci terapií. Máme velkou radost, že se nám toto přání splnilo, a my jsme mohli několik lam v Domově přivítat. Lamy nám přivezla paní Dagmar Dvořáčková z Domova pro seniory Máj z Českých Budějovic. Růženka, Běluška a Jůlinka rozdávaly během celého odpoledne radost nejen v naší jihočeské zahradě, ale také individuálně na pokojích. „Ta je krásná,“ komentovala něžně paní Ludmila Harvalíková.



M. Búzková

Poník Smajlík opět rozdával radost

Nedávno nás opět navštívila Milena Malinová z Ponyterapie, radost pro každého z.s., s poníkem Smajlíkem, který jako vždy rozzářil tváře našim dámám a pánům. Tentokrát jsme na jejich návštěvu netrpělivě čekali v jídelně Domova. „Ten je heboučký,“ usmívala se paní Jana Posoldová. Přidala se také paní Anna Králová, které setkání s poníkem potěšilo a připravilo jí hezký den: „Je tak klidný. A jakou má hebkou hřívu.“

M. Búzková



Další setkání s papoušky

Další neotřelou zooterapií, kterou jsme pro všechny v Domově připravili, bylo setkání s papoušky. Toto originální překvapení mělo velký úspěch, proto jsme se rozhodli zopakovat jej. I tentokrát si papoušci Rio, Klára a Kraken vysloužili velký obdiv. Nejen, že poletovali po terase, ale také se nechali hladit a krmit. „Tak, to je ale překvapení. To bych nečekala, že budu mít na ramenu papouška,“ zmínila paní Jiřina Šindelářová, která si společně s ostatními tuto barevnou návštěvu velmi užívala.

D. Holubová



A je toho mnohem více

Skutečnost, že náš Domov je velmi přívětivý ke zvířecím přátelům, je v našem okolí známá. Pro naše dámy a pány často zajišťujeme originální terapie, mezi které řadíme nejen lamy, poníky, papoušky, ale také motýly, ovce či koně. „Já mám koně moc rád. Na setkání s nimi se vždycky těším týden dopředu,“ pochvaloval si nedávno pan Imrich Morong koňskou návštěvu. Několikrát do měsíce také realizujeme návštěvy tradičních zvířat. Mezi ty nejoblíbenější patří návštěvy psů, králíků a koček.

D. Holubová



Novinka v podání dámských a pánských klubů



Pro naše dámy a pány jsme nově připravili prostor pro setkávání, která jsou zaměřena čistě na dámská nebo pánská témata. Během takzvaných klubů si povídáme, vzpomínáme, ale také vaříme nebo tvoříme zajímavé kousky. Každé ze setkání je tematicky zaměřené. Dámy se například rády věnují pletení, vaření či vzpomínání s fotografiemi. Pánové se naopak s velkým nadšením pouští do témat o sportu. A někdy se stane, že nechybí ani malá ochutnávka likéru.

M. Búzková



Cestování s Jakubem Greschlem

Poutavá cestovatelská vyprávění od Jakuba Greschla patří v Domově mezi nejoblíbenější besedy. Tentokrát nás Jakub provedl krásami Sicílie. Jako vždy své zážitky doplnil fascinujícími fotografiemi. „To jsou moc povedené fotky,“ reagoval pan Vilém Mráz. Již nyní se těšíme, kam nás Jakub zavede zase příště.

D. Holubová



Hobby a rukodělné aktivity na každý pohodový den

Nově jsme také našim dámám a pánům vybavili koutky s hobby a rukodělnými aktivitami. Vybavení je k dispozici na každém patře a všichni ho mohou využít během celého dne dle svého uvážení. Velmi oblíbené jsou ruční práce, ale také paměťové rébusy, cvičení s pomůckami či různé společenské hry. Velmi se nám také osvědčilo malování na plátno, které zaujalo hlavně dámy, což potvrzuje také paní Helena Schejbalová: „Já malovat neumím, ale i přesto mě to baví.“

M. Búzková



Kouzlo kinokavárny

Jsou dny, kdy není zrovna nejideálnější počasí, abychom mohli být venku. I tyto dny umíme využít a najít si zajímavý program. Naše dámy a pánové mají v oblíbě například kinokavárnu, obzvláště, když se mohou společně podívat na oblíbené pořady a při tom si pochutnat na něčem dobrém. V současné době je populární kino maratón se seriálem Bakaláři. Klienti ho mohou sledovat nejen na velkoplošné televizi v jídelně, ale také na dalších společných pěti chytrých televizích,

ve kterých mají k dispozici VOYO, O2 televizi, které jim nabízí stovky kanálů.



D. Holubová

BLÍŽÍ SE PODZIMNÍ ČAS – z pera Běly Šefránkové

Horké léto jsme přežili v krásném prostředí, plném květin a při úpravě zahrady.

Budeme se zase připravovat na podzimní dobu, kdy nás čeká úklid těch odkvetlých krás.

Kája s Peťou se na zvelebení hodně podílejí, a s naší malou pomocí v rámci terapie ji dobře zvládají.

Motlitbou poprosme za lepší svět, přidejme pár děkavných vět.



Ať zmizí závist a zášť,
ať navždy odloží zloba svůj plášť.

Život pádí jako koňské spřežení,
lidé se nám vytrácejí z paměti.

Tak už to v žití chodí,
osud si nás na provázku jako pejska vodí.

Inspirující Netolická výstava

V průběhu léta naše dámy a pánové několikrát navštívili Muzeum JUDr. O. Kudrny v Netolicích. Již od konce června byla v muzeu výstava s názvem Dámská jízda. Tato výstava byla velmi pestrá, neboť ji připravily tři autorky, jejichž vášní je malování. Doplněna byla také o sezonní výstavu retro kočárek. Výstavu velmi obdivovala paní Milada Hůrská: „Ten obraz ženy se mi velmi líbí.“ A až by se mohlo zdát, že výstava byla určena pouze ženám, není tomu tak. Našla si i celou řadu pánských obdivovatelů.



D. Holubová

Sportovní den ve Strakoncích

Naše dámy a pánové se s velkým nadšením vypravili na sportovní den do Strakonice. A o zábavu bylo postaráno. V průběhu dne se hrálo mnoho her, z nichž byly nejvíce žádané kuželky. „Tady je sranda. To Vám tedy povím,“ usmíval se pan Jan Bouška a užíval si společnost ostatních seniorů.

D. Holubová



Spolupráce s ostatními organizacemi



O tom, že náš Domov spolupracuje s řadou netolických organizací, se ví. „Velmi si toho vážíme a jsme rádi, že základní i mateřská škola, ale také liduška a domeček s námi jdou do leckteré akce a že se děti staly součástí našeho Domova. Dnes se běžně stává, že děti jen tak přijdou po škole k nám do Domova a potěší svojí návštěvou, jak samy říkají, tu svojí vybranou babičku nebo dědečka,“ říká Andrea Tajanovská s tím, že mnoho dobra pro nás připravují také dámy z muzea nebo knihovny. I proto jsme je s velkým potěšením přivítali a pozvali je k nám. Na setkání přišli přátelé ze základní i mateřské školy, základní umělecké školy, domu dětí a mládeže, z Muzea JUDr. Otakara Kudrny a také z Městské knihovny Netolice. Společně jsme u kávy a zákusku zhodnotili spolupráci za předchozí pololetí a již nyní se těšíme na další společné aktivity, které jsme vymysleli.

D. Holubová

Krásné letní dny v Domově

Pohodové letní dny trávili naše dámy a pánové nejen v Domově a v přilehlé zahradě, ale také na mnoha výletech a procházkách. V následující fotogalerii Vám přinášíme útržky z letního období.

D. Holubová



VÝLET NA MORAVU – z pera Františka Nováka



Naše podnikové fotbalové mužstvo vyrazilo na utkání za fotbalovou vinařskou družinou na Moravu. Na zájezd jeli nejen hráči, ale i ostatní pracovníci jako divácká kulisa. Jeden z pracovníků měl na Moravě dceru, která měla s manželem vinařství i vinný sklípek, který jsme měli v plánu po večeři navštívit. Ubytování jsme byli v hotelu Voroněž v Brně.

Plánované utkání s vinaři se nakonec nekonalo, počasí vyhnalo vinaře do vinic, tak byl volný program. Po večeři jsme vyjeli do vinného sklípku. Kromě ochutnávky burčáku byly i jiné druhy vín, dále klobásky i sýry. Při burčáku došlo k sázce mezi dvěma kolegy, kdo ho vypije více. Já naléval burčák do malých odlívek, zároveň dělal rozhodčího a dohlížel na pravidla soutěže. Sázka byla o kytaru jednoho ze soutěžících, druhý dal 800 Kč. Po nějaké době pití se jeden ze soutěžících odebral na čerstvý vzduch, ale hned za dveřmi si ustlal na zemi. Ten druhý se šel na svého soka podívat, ale neudržel své tělo a padl vedle něj. Soutěž tak skončila nerozhodně.

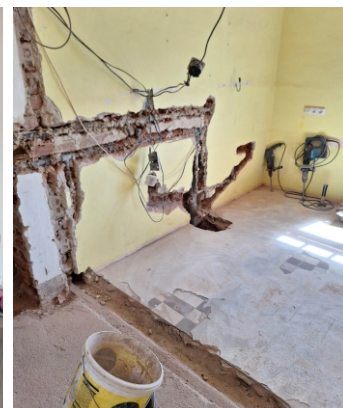
Pozdě v noci jsme vyjeli zpět do hotelu. Dva z kolegů spát ale nešli, protože v jednom ze salonů hrála hudba a oni se rozhodli navazovat družbu. Ráno nás vzbudila jedna paní, že už je snídaně a já s kamarádem jsme šli vzbudit i kolegy, kteří ponocovali. Čekali jsme, až se oblečou a půjdeme na snídani. Jeden kolega už byl oblečen, druhý pobíhal po pokoji, všude nahlížel – i pod postel. Na otázku, co se děje, odpověděl, že nemůže najít druhou ponožku. Ten druhý kolega už se obouval, ale nemohl se dostat do jedné boty. Nakonec se vše vysvětlilo. Oba totiž měli stejné ponožky a ten, co se nemohl dostat do boty, měl na jedné noze ponožky rovnou dvě.

Léto v pečovatelské službě

Se začátkem června začala v Domě s pečovatelskou službou rekonstrukce kanceláře terénní pečovatelské služby. Zázemí, ve kterém pečovatelky dosud působily, již bylo dlouhodobě nevyhovující. V rámci rekonstrukce se podařilo prostory nové kanceláře zvětšit tak, aby byla dostačující pro rozšířený tým pečovatelek. Zároveň bylo v rámci zázemí vybudováno nové sociální zařízení pro potřeby pečovatelek. Do nově zrekonstruovaných a vybavených prostor se pečovatelky vrátily na konci srpna. Rekonstrukce byla náročná i pro obyvatele domu s pečovatelskou službou, kterým patří velké poděkování za jejich trpělivost.

Obyvatelé domu s pečovatelskou službou v létě trávili volný čas na terase, kde kromě bylinek pěstovali také rajčata. Terasa sloužila jako místo pro posezení, společné popovídání či čtení knížek a luštění křížovek. Na konci srpna se zúčastnili Podzimní slavnosti na zahradě Domova pro seniory Pohoda. Po letní pauze se těšili i na Klub pro seniory, kterého se také pravidelně a rádi zúčastňují.

G. Míková



Novinky v pečovatelské službě

Ač je léto chápáno jako doba dovolených a odpočinku, v pečovatelských službách napříč celou republikou se odehrály dvě důležité události. Jako první došlo k novele vyhlášky 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách. Novelou došlo k úpravě výše úhrad za provedené základní činnosti pečovatelské služby. Výši úhrad jsme pro naše klienty upravili dodatkem ke smlouvě, který každý klient obdržel s dostatečným časovým předstihem během července, v platnost vešel od 01. 08. 2024. Upravená výše úhrad odpovídá úpravě výše příspěvků na péči.



Na druhou změnu jsme se velmi těšili. Došlo k novele zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a mezi základní poskytované činnosti přibýly dvě nové činnosti: Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí a dále Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí. Díky těmto novým činnostem můžeme našim klientům zajistit co nejdelší setrvání v jejich domácnostech a oddálit tak nastěhování do pobytových sociálních služeb, můžeme provádět krátkodobé i několikahodinové dohledy u klientů, pomáhat jim se zajišťováním běžných záležitostí, ale také s uplatňováním práv a zájmů.

P. Pfeffrová