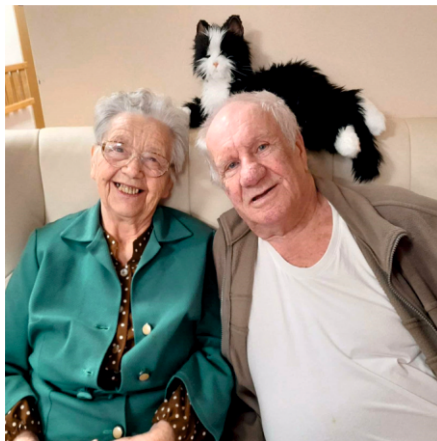


# POHODOVINY



## SLOVO ŘEDITELKY



## ZPRÁVY Z DOMOVA



## PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova,

s radostí Vám přinášíme první letošní číslo POHODOVIN. Jarní vydání našeho čtvrtletníku je vždy příležitostí nejen k ohlédnutí za uplynulými událostmi v domově pro seniory a pečovatelské službě, ale také k představení novinek a plánů, které nás čekají.

Jednou z nejdůležitějších akcí, kterou jsme od začátku roku zahájili, je výměna elektronické požární signalizace. Tento krok je zásadní pro zajištění Vaší bezpečnosti, ať už jste obyvateli Domova nebo jeho zaměstnanci. Nový systém umožní rychlou detekci kouře, ohně či zvýšené teploty a okamžitě předá zprávu hasičskému záchrannému sboru. Díky tomu mohou záchranné složky dorazit co nejrychleji a minimalizovat případné škody. Uvědomujeme si, že instalace tohoto systému znamená určité zásahy do běžného chodu Domova a může Vás to v některých ohledech omezovat. Velmi si vážíme Vaší trpělivosti, pochopení a vstřícnosti, se kterou celou situaci přijímáte. Děkujeme Vám, že pomáháte realizovat tuto důležitou investici, která přinese větší pocit bezpečí nám všem.

A teď už se můžeme společně těšit na příchod jara – období nových začátků, radosti a krásy, které nám každý den přináší. Přeji Vám, ať Vám jarní dny dodají novou energii, dobrou náladu a spoustu příjemných chvil.



## V pohodě v Pohodě

Andrea Tajanovská, ředitelka



I nadále pracujeme na zvelebování naší jídelny. Nově jsme pořídili vitrínu, ve které je uložen porcelánový servis a příbory pro pořádání různých oslav. Dále zde přibude další část skříní pro nádobí, nové vestavěné lednice a další mobiliář pro uložení technického vybavení. „No ale tohle se Vám povedlo,“ sdělila nám paní Aloisie Buchtelová.

M. Búzková



Muzikohraní je v našem Domově velmi žádanou volnočasovou aktivitou. Tentokrát se o jeho průběh postarala paní Karolína Tuháčková. Kromě toho, že si všichni společně zazpíváme, máme k dispozici také několik desítek hudebních nástrojů, které s radostí využíváme. Není ani divu, že je jídelna vždy zaplněná. „Na muzikohraní chodím rád. To mě baví,“ pochvaloval si pan Vilém Mráz.

D. Holubová



I tento rok jsme zrealizovali velké dotazníkové šetření zaměřující se na oblast stravování a ubytování. Prostřednictvím rozhovorů se klíčové pracovnice ptaly na spokojenost našich dam a pánů s tím, jak se jim u nás jí a bydlí. Výsledky jsou pro nás nejen velmi potěšující, ale také cenné, protože přináší informace o individuálních přáních a potřebách našich klientů.

D. Holubová

## V hlavní roli Smyslová aktivizace

V Domově i nadále klademe velký důraz na poskytování kvalitní sociální služby. Proto v současné době disponujeme několika desítkami proškolených pracovníků, které jsou vzdělány ve třech úrovních konceptu Smyslové aktivizace. Mohou tak připravovat a realizovat skupinové i individuální aktivity zaměřené na stimulaci všech pěti základních smyslů – zraku, sluchu, hmatu, chuti a čichu. Smyslová aktivizace dokáže navodit vzpomínky, aktivovat kognitivní funkce a přispívá ke zlepšení emocionálního stavu našich dam a pánů. Má pozitivní dopad na vzájemné vztahy, protože prostřednictvím smyslové aktivizace dochází k lepšímu



porozumění a vzájemné komunikaci, což přispívá k vytvoření důvěrného prostředí. A teď se pojdme podívat na to, jak se u nás se Smyslovou aktivizací skutečně žije.

*D. Holubová*

## Karty jako pomocník

V rámci Smyslové aktivizace se v našem Domově často využívají komunikační karty, které mají pro naše dámy a pány velký přínos. Tyto karty umožňují nejen aktivovat smysly, ale také otevírají cestu k osobním vzpomínkám a příběhům, které by jinak zůstaly zapomenuté. Je úžasné pozorovat, jak se naši klienti prostřednictvím karet otevírají a vyprávějí o svých minulých zážitcích. Jedním z témat, kterému jsme se v poslední době věnovali, byly tulipány. Od paní Zdeňky Vávrové jsme se dozvěděli: „Tulipány jsou mé oblíbené květiny. Přináší jaro a nové začátky.“ Tulipány nás zavedly do krásných vzpomínek, protože mají výraznou barvu a zajímavý tvar, což může u našich dam a pánů vyvolat vzpomínky na jaro, na osobní příběhy nebo na jejich významné životní okamžiky. Komunikační karty nás tak mohou zavést na cestu do různých koutů vzpomínek, čímž ještě více obohacují naše společné chvíle.



*M. Búzková*

## Frčí vaření a pečení

Mnoho našich dam, ale i pánů jsou zkušenými v kuchyni u plotny. Vařili, smažili, pekli



a zavařovali. Protože láska prochází žaludkem, věnujeme se voňavým a chutným aktivitám i v Domově. Například prostřednictvím pečení různých sladkostí se zaměřujeme nejen na stimulaci smyslů, ale i na sdílení radosti z povedeného a chutného pokrmu. V nedávné době jsme si například společně připravili a upekli skořicové šneky, které nám nejen skvěle voněly, ale samozřejmě jsme si na nich i pochutnali. „Musím přiznat, že skořicové šneky jsem nikdy nedělala. To je moje premiéra. Ale kynuté těsto umím velmi dobře,“ svěřila se nám paní Olga Postlová. Tato aktivita nejen přinesla radost z pečení, ale také vyvolala vzpomínky na dřívější chvíle strávené v kuchyni.

*D. Holubová*

## V zahradě je nejlépe

Smyslová aktivizace nemusí probíhat pouze v interiéru Domova. Krásné a přínosné zážitky lze zažít i venku, v přírodě. O tom ví své například pan Imrich Morong, který se spolu s pracovníci vypravil naplnit krmítko pro ptáky. „To je fajn, že si můžeme takhle popovídat i venku,“ usmíval se pan Imrich. Tato jednoduchá aktivita nejen podporuje fyzickou aktivitu, ale opět i stimuluje smysly – zvuky přírody, vůně čerstvého



vzduchu a pohled na ptáky a okolní krajinu přinášejí novou energii a radost. A protože jaro je na dosah, v zahradě nás čeká ještě mnohem více aktivit, které obohatí naše zážitky a přinesou další příležitosti k propojení s přírodou.

*M. Búzková*

## Nový projekt eVyprávěj

Každý z nás již alespoň jednou slyšel o knihách Babičko, vyprávěj nebo Dědečku, vyprávěj. Tyto knihy byly dlouhá léta k dispozici v tištěné formě. Nyní přichází nakladatelství Familium s.r.o., v čele s autorkou knih, paní Monikou Kopřivovou, s velkou novinkou. Obě knihy byly převedeny do elektronické podoby a my jsme potěšeni, že můžeme stát na začátku rozkvětu této nové varianty. Domov pro seniory Pohoda má v současnosti k dispozici tři elektronické knihy, ale již nyní plánujeme rozšíření nabídky o několik dalších titulů v pečovatelské službě.

A jaká je vlastně myšlenka těchto knih? V dnešní době často zapomínáme na to nejdůležitější – na čas strávený s našimi nejbližšími a na propojení generací. Vzpomínky a životní zkušenosti našich rodičů, prarodičů i praprarodičů se pomalu vytrácejí z našich životů. A není to škoda? Tyto knihy jsou koncipovány tak, aby pomáhaly uchovávat a předávat rodinné vzpomínky a příběhy dalším generacím. Každý příběh je možné zaznamenat – od dětství až po současnost. Výsledkem je jedinečné dílo, které je vytvořeno s láskou a jedinečností.

*D. Holubová*

## Nenajdete hezčí uchovanou památku

Do další knihy se pustila aktivizační pracovníce Karolína Tuháčková spolu s paní Marií Pöschlovou. Dámy se domluvily, že se elektronické knize budou věnovat každé úterý. Paní Marie Pöschlová se na každé úterní setkání velmi těší. „Kájo, mám toho tolik, co vyprávět. A moc ráda Vám to řeknu. Mám svou rodinu velmi ráda



a jsem šťastná, že mám možnost vytvořit jim tuto památku,“ svěřila se paní Marie Pöschlová. Její nadšení pro knihu je opravdu veliké.

*M. Búzková*

## První kniha vzpomínek patří paní Běle Šefránkové

Prvním, kdo se pustil do zaznamenávání vzpomínek, byla paní Běla Šefránková ve spolupráci se sociální pracovnící Denisou Holubovou. Tento projekt spolu realizují od prosince 2024. Sociální pracovníce vyjádřila k elektronické verzi knihy následující názor: „Z mého pohledu je to velmi povedený projekt. Líbí se mi myšlenka tzv. rodinné kroniky. Velkou výhodou elektronické verze je její flexibilita. I když jsou otázky předpřipravené, můžeme s nimi pracovat podle našich potřeb. Otázky lze kdykoli upravit, odstranit nebo vytvořit zcela nové, což u tištěné verze nebylo možné. Navíc knihu můžeme obohatit o fotografie, což zvyšuje celkový dojem.

Kniha má i funkci nahrávání, díky které je možné mluvené vzpomínky rovnou přepsat, což je velké plus. Společná setkání ale nejsou jen o vyplňování knihy. Během našich sezení si s paní Bělou Šefránkovou uvědomujeme, jak důležitý je čas, který spolu trávíme.“ Kniha se líbí i paní Běle Šefránkové: „Je to opravdu krásné. Nedávno jsme narazily na téma kyjevského kroje, který ručně šila moje maminka. Tento kroj máme stále k dispozici a je to pro nás rodinná památka. Určitě někde najdu fotografii, kterou bychom mohly do knihy přidat,“ vzpomínala paní Běla Šefránková.

*D. Holubová*

## Také pánové jsou vždy vítáni

Abychom nezapomněli ani na pány z našeho Domova, třetí knihu vyplňuje sociální pracovníce Michaela Búzková s panem Jiřím Bartákem. Společně pracují na knize Dědečku, vyprávěj. Pan Barták je rád, že má příležitost podělit se o své životní zkušenosti a vzpomínky. Společné chvíle při vzpomínání si pochvaluje také spoluautorka Michaela, která k tomu dodává: „Nejenom koncept knihy, ale také grafika je



opravdu krásná. Jsem ráda, že nás Babičkářství oslovilo a my můžeme utvářet společně s našimi klienty krásná díla v podobě elektronické verze knihy.“

*M. Búzková*



## Vůně masopustních koblih

Příprava a smažení koblih je oblíbená česká tradice, neodmyslitelně spjatá s obdobím masopustu, tedy s časem před začátkem postní doby. V Čechách se tato tradice těší velké oblibě, a jinak tomu není ani u nás v Domově. Masopust je obdobím veselí, tance, hodování a přípravy na půst, a koblihy, jako tradiční pokrm, hrají v těchto oslavách významnou roli. I my jsme se s nadšením pustili do pečení této lahodné pochoutky, jejíž vůně se linula celým Domovem. Naše dámy a pánové z kynutého těsta ručně tvarovali a smažili koblihy dozlatova. Nezapomněli jsme ani na sladkou jahodovou náplň a nechyběla ani nadýchaná šlehačka. Během celého dopoledne se na hotové koblihy těšila paní Marie Miklasová, která s nadšením sdílela své dojmy: „Už se moc těším, až bude ochutnávka. Doufám, že se nám koblihy podaří. Podle vůně si myslím, že budou výborné.“ Její slova doplnila paní Jaroslava Kyselá, která si právě pochutnávala na první koblize: „No tak to je neskutečné. To je tak dobré. Ale myslím, že si ještě přidám šlehačku,“ prohodila s úsměvem.

M. Búzková

## Červený karafiát jako symbol MDŽ

Jako každý rok jsme i letos oslavili Mezinárodní den žen. Všechny dámy, včetně našich skvělých pracovnic, jsme potěšili krásnými červenými karafiáty. Při setkání jsme si také povídali o významu karafiátů. „Sestřičko, to já vím přesně. Je to symbol úcty a vděčnosti,“ sdělila nám paní Helena Schejbalová. Velkou radost z karafiátu měla také paní Květuše Vávrová, která během předávání řekla: „Ten je tak krásný. To jste mi udělala velkou radost.“

M. Búzková

## Zvířecích návštěv není nikdy dost

S jistou nadsázkou a se smíchem můžeme podotknout, že pokud někde existuje ráj pro zvířata, pak je to rozhodně Domov pro seniory Pohoda. Každý měsíc k nám zavítá několik zvířecích návštěv a každá nás baví, těšíme se na ni už několik dní dopředu. Je zcela běžné, že se nejen v jídelně Domova, ale i po chodbách či na pokojích pohybují králíci, kočky, psi, poníci a mnoho dalších zvířat. Velký úspěch mají také originální návštěvy, jako například lamy, kozy, ovce či opice. Nově se těšíme na návštěvu a přehlídku dravců. Pravidelně nás navštěvují také papoušci Klára, Rio a Kraken, kteří se svými chovateli jezdí z Českých Budějovic. A to je teprve radost! „No tak ten je úžasný! A jak drží. Určitě jsou slyšet po celé budově,“ usmívala se paní Věra Hruběšová. „Ten je velký,“ doplnila ji s úžasem paní Marie Petrášková. Vždy s sebou přivezou i morčata. I ta nás dokážou neskutečně potěšit. Z jejich přítomnosti byla nadšená paní Jitka Kaplanová, která si pochvalovala, jak je morče přítulné a krásné. Jakákoliv zvířecí návštěva je u nás v Domově vítána s otevřenou náručí.

D. Holubová



## Rodinné narozeninové oslavy

Jsou to již tři roky, co vznikla myšlenka rodinných narozeninových oslav. Ke dnešnímu dni jsme uspořádali celkem 18 narozeninových oslav pro naše dámy, pány a jejich rodiny. Máme velkou radost, že se na nás rodiny s požadavkem na uspořádání narozeninové oslavy stále obracejí. Velmi nás těší, když mohou naše dámy a pánové tento výjimečný okamžik strávit se svými nejbližšími. Krásnou zpětnou vazbu z jedné takové oslavy jsme obdrželi od syna paní Mileny Kecíkové, pana Radka Bešťáka: "Chtěl bych vám poděkovat za uspořádání oslavy narozenin mojí maminky a také za pomoc s přípravou."

*D. Holubová*



## Zahradničit se dá i v lůžku



Blížící se jaro je spojeno se zahájením zahradnické sezóny. Ani my v tomto ohledu nezůstáváme pozadu a postupně se pouštíme do sázení květin. Naše dámy a pánové se této aktivitě věnují nejen venku v naší zahradě, ale také ve společných prostorách a na pokojích. Zahradničení na pokojích nám usnadňuje mobilní zahrádka, kterou jsme loni obdrželi od Ježíškových vnoučat. Od té doby prošla rukama mnoha klientů a bylo v ní zasazeno nespočet rostlin. V našem Domově je to velmi cenný a oblíbený pomocník.

*D. Holubová*

## Kino se sladkým potěšením

I nadále několikrát do měsíce připravujeme pro naše dámy a pány kinokavárnu, kde společně u dobrého zákusku a kávy sledujeme oblíbené filmy a seriály na pokračování. Úspěch kinokavárny je zaručen, neboť program spojuje kulturní a společenské zážitky s odpočinkem a pohodou. „Já si moc ráda odpočinu, ale jsem také společenská. A právě proto se mi kinokavárna líbí,“ pochvalovala si paní Jiřina Šindelářová.

*M. Búzková*



## Na co se můžeme těšit

Pomalu nám začínají krásné jarní dny, které již všichni netrpělivě vyhlížíme. Těšíme se, až se postupně začneme z vnitřních prostor Domova přesouvat do těch venkovních. Čeká nás opět krásně rozkvetlá jihočeská zahrada, a hlavně slunečné dny. I v tomto období nezapomínáme připravovat pro naše dámy a pány bohatý kulturní program. V následujícím období nás čekají nejen různé besedy, kluby pro seniory a mezigenerační setkání s dětmi, ale také vzácní hosté, kteří zasednou do křesla pro hosta. Jako vždy nás také navštíví mnoho zvířat, která budou figurovat nejen v jídelně, ale také na pokojích u našich dam a pánů. Do víru tance a dobrého jídla nás zavede kloboukový bál. Opět ožije naše tradice vynášení Morany, kterou ponese k Netolickému potoku. Těsně před Velikonocemi společně zařídíme beránka. Na konci dubna nás čeká oslava Máje, kdy nám naši pánové ukážou svou sílu při stavění májky. Hezké počasí také využijeme k opékání vuřtů na zahradě s rodinami našich dam a pánů. A ani tento rok nebude chybět tradiční řízkobraní. To vše nás v následujících měsících čeká a již nyní se na společné, a hlavně pohodové zážitky těšíme.

*D. Holubová*





## Šefránková optika – z pera Běly Šefránkové

*Paní Běla Šefránková v Domově pro seniory Pohoda žije již devátým rokem. Podle jejího vyjádření je zde velmi spokojena. Touto cestou si dovolila naše zaměstnance potěšit vlastní optikou.*

Naše paní ředitelka, je to vstřícná velitelka, přirozený respekt má, takový dar byl jí dán.

Její elán je velmi obdivuhodný.

Náš Domov s úžasem hodnotilo mnoho komisí, různých návštěv i rodin.

Jak víme, jejím hlavním cílem je zajištění všestranné spokojenosti a kvalitní péči všem klientům.

Usměvavé sestřičky, v modrém i oranžovém pocítí vděk vždycky.

Nemají to často lehké, k lůžku musí rychle přispěchat, a různá přání okamžitě splňovat.

Práci mají ve dne v noci, všem klientům jsou plně ku pomoci.

Administrativa je někdy trápí, jsou však hodné bez ustání.

O léky se starají a pravidelně nám je dávají.

Všechny možné neduhy, vyslechnout si musí. Sléčbou poté pomáhají, jsou to naši andělé svatí.

V kancelářích sídlí pracovnice dle oboru vzdělané, jsou k nám velmi vstřícné, ochotné a zařídí vše potřebné.

Spolupráce s rodinami pro ně velmi cenná je, všem rodinám poskytují informace jimi odborné.

Také slovem umí dokonale vládnout, jak několikrát v roce čteme v Pohodovinách.

Naše děti mohou spokojeně pracovat, protože dobře ví, že rodiče v teple jsou, najedeni, ošetřeni a ke spánku dobře uloženi.

Vrchní sestra práci sester kontrolovat musí, paní Janě i Romaně tyto funkce sluší.

Administrativní práce pro ně také náročné jsou, Mnoho času jim zaberou.

Naše aktivizační pracovnice Kája s Peťou jsou velmi šikovná děvčata.

Dokážou nás přimět k práci, která poté všechny baví.

Vyrábíme keramiku, pečeme si dobroty, šijeme i malujeme a těšíme se vždy na další akce.

Naše paní kuchařky, denně vaří pro všechny. Jídelníček velmi pestrý je.

Jídla máme do sytosti, někdy zbývá, což je škoda, nicméně žaludek má svoje práva.

Chutě máme různé, zavděčit se každému není vůbec snadné.

Paní Fabiánová stravovací poradu pořádá a naše přání ráda splňuje.

Naše paní pradelny, perou, suší, žehlí.

Denně prádlo čisté je, složené a svěží.

Paní Květa s Maruškou stráží dobře celý dům.

Návštěvy prověřují, evidují a hezky vítají.

Naše dámy uklídkové, mají snahy opravdové.

Prostory jim hezky voní, že vidět, že se o ně pěkně starají.

Pan Standa Pilát dělal, co mohl, i na výlety nás rád dovezl. Ochotný k nám byl, naše požadavky vždy splnil.

Nyní si odpočinek již zasloužil, svého nástupce Tomáše jistě dobře zaučil.

## NOVÝ LETÁK DOMOVA PRO SENIORY



DOMOV PRO SENIORY  
**POHODA**  
NETOLICE

### POSÍLÁNÍ DOMOVA PRO SENIORY

*Posílám domova pro seniory je poskytovat sociální službu těm osobám, které mají omezené možnosti nebo snížené schopnosti zajistit si každodenní životní potřeby, protože jim v tom brání aktuální nebo dlouhodobá nepříznivá sociální situace a nemohou trvale žít ve svém přirozeném sociálním prostředí. Zpravidla se jedná o seniory, kteří dosáhli věku 65 let, a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Sociální službu včetně ošetrovatelské*

*a zdravotní péče jim poskytujeme proto, aby mohli co nejvíce žít plnohodnotný a důstojný život v bytovém zařízení, který se bude přibližovat běžnému způsobu života jejich vrstevníků. Přitom respektujeme osobnost a jedinečnost každého člověka, o kterého pečujeme, jeho potřeby, očekávání, životní příběh a hodnoty. Klienty domova pro seniory považujeme za partnery, podle toho s nimi také spolupracujeme, jednáme a uplatňujeme individuální přístup. Chráníme jejich práva, důstojnost a autonomii.*

*Činíme tak prostřednictvím kvalitní sociální služby, kterou poskytujeme se zájmem podílet se na osobní spokojenosti a kvalitě života našich klientek a klientů v období nemoci, stáří nebo jiné nepříznivé sociální situace. Víme, že jsou pro ně nejdůležitější především dobré vztahy s rodinou a jejich osobní autonomie. Proto jsme partnery nejen těm, kteří žijí v domově pro seniory, ale i jejich rodinám a blízkým osobám. V Domově utváříme takové zázemí, které klientkám a klientům co nejvíce nahrazuje domácí prostředí, ve kterém se cítí bezpečně a dobře. Je pro nás důležité být součástí místní občanské společnosti a být dobrým zaměstnavatelem. Řídíme se Etickým kodexem zaměstnanců Domova pro seniory Pohoda a držíme se motto:*

*V pohodě v Pohodě.*

### KOMU POSKYTUJEME SOCIÁLNÍ SLUŽBU

- Seniorům ve věku od 65 let.
- Sociální službu poskytujeme nepřetržitě, tedy 24 hodin denně 365 dní v roce.



### CO VŠECHNO KLIENTKÁM A KLIENTŮM POSKYTUJEME

- Základní činnosti, což jsou úkony zaměřené na ubytování, stravování, pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo podmínek pro osobní hygienu, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, aktivizační činnosti a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.
- Fakultativní činnosti, což jsou činnosti poskytované nad rámec základních činností.
- Zdravotní péči, která je zajišťována na základě indikace lékaře prostřednictvím pracovníků s odbornou způsobilostí k výkonu zdravotnického povolání.

### JSME DRŽITELEM ZNAČKY KVALITY

*Domov pro seniory je držitelem pěti hvězd Značka kvality v sociálních službách, což je systém externí certifikace pro sociální služby. Přátelskou atmosféru a vldný přístup oceňují nejen dámy a pánové, o které se staráme, ale také jejich nejbližší a každý, kdo k nám přijde na návštěvu. Důstojnost, tolerance a respekt ke klientům jsou pro nás klíčové zásady pro budování vzájemné úcty, přátelského vztahu a pochopení jejich potřeb, životního příběhu a hodnot.*



### JAK U NÁS KLIENTKY A KLIENTI BYDLÍ

- Domov pro seniory má kapacitu 84 lůžek ve dvouúžkových nebo jednolůžkových pokojích a ve dvou apartmánech.
- Domov dále disponuje vlastní kuchyní, prádelnou a vedle interiéru jsou klientkám a klientům také k dispozici přilehlé exteriéry v podobě terasy a zahrady.

### JAK SE U NÁS KLIENTKY A KLIENTI STRAVUJÍ

- Láska prochází žaludkem a v našem domově to platí dvojnásob. Stravování zajišťujeme ve vlastní kuchyni a klientkám a klientům poskytujeme snídaně, obědy, odpolední svačiny a večeře. Klientům s diabetem zajišťujeme také druhou večeři.
- Kromě poctivé kuchyně nabízíme také širokou paletu nealkoholických i alkoholických nápojů, a to nejen k hlavním jídlům, ale po celý den.



### JAK SE U NÁS KLIENTKÁM A KLIENTŮM VĚNUJEME

V logu Domova pro seniory Pohoda stojí místo prvního písmene O pomyslná postava, která symbolizuje každého konkrétního člověka, o kterého se staráme a kterému poskytujeme sociální služby. Pevný základ, na kterém písmeno stojí, má svůj symboliku. Jde o pomyslnou **3P pyramidu – Podpora, Pomoc a Péče**, což značí přístup, který zcela respektuje autonomii klientů.

### JAK U NÁS KLIENTKY A KLIENTI TRÁVÍ ČAS

- Součástí péče je individuální přístup ke každému klientovi a aktivizační činnosti realizované prostřednictvím konceptů bazální stimulace a smyslové aktivizace.
- Klientky a klienti se každý den mohou zapojit do různých programů, jako jsou různé hobby aktivity, zotereapie, muzikoterapie, zahradní terapie, ale také cvičení, tréninky paměti, besedy, mše, mezigenerační setkávání, kulturní a společenské akce.
- Vydáváme si vlastní POHODOVINY.



### JAK POŽÁDAT O SOCIÁLNÍ SLUŽBU

Žádost o umístění naleznete na webových stránkách nebo Vám ji rádi poskytneme v Domově. Doložit ji můžete osobně, poslat poštou nebo e-mailem. Více informací Vám rádi zodpovíme také telefonicky nebo při osobním kontaktu.



### KONTAKTY

Domov pro seniory Pohoda  
Budějovická 159, 384 11 Netolice  
telefon: 388 385 316  
mobilní telefon: 728 959 833  
e-mail: domov@pohodanetolice.cz  
www.pohodanetolice.cz  
www.facebook.com/pohodanetolice



Jihočeský kraj



## JEDLÍK

– z pera  
*Františka  
Nováka*

Ráno u ledničky stál,  
ládo, ládo, ládo, ládo,  
ráno u ledničky stál,  
a furt se ládoval.

Desátá hodina se  
kvaltem blíží,  
břicho plné hladu,  
k ledničce se plíží.

Poledne je tady hnedle,  
už se těší na oběd, má  
vše připravené,  
dá si vepřo, zelo,  
knedle.  
Třetí hodina už začíná,  
hurá, hurá, bude  
svačina.

A je tu večer, hlad má,  
až by brečel, přemýšlí,  
co si asi dá,  
poté guláš s chlebem  
pořádá.

Už se těší na ráno,  
až vstane,  
a bude stát u ledničky,  
a ládo, ládo, ládo, ládo.



## Novinky v pečovatelské službě



Od ledna má pečovatelská služba k dispozici nový elektromobil Peugeot Rifter. Tento osobní automobil je spolufinancovaný z Integrovaného regionálního operačního programu, z priority Zlepšení kvality a dostupnosti sociálních a zdravotních služeb, vzdělávací infrastruktury a rozvoj kulturního dědictví. Nový elektromobil je díky své velikosti naším velkým pomocníkem. Na dvoře Domova pro seniory Pohoda má své parkovací místo a také nabíjecí stanici. Nově tak můžete naše pečovatelky vídat v tomto automobilu a při pěkném počasí také na našem elektrokole a já doufám, že nám tito pomocníci budou sloužit co nejdéle.

*P. Pfeffrová*

## Dům s pečovatelskou službou



V našem Domě s pečovatelskou službou proběhla rekonstrukce bytu číslo 4. Došlo ke snížení stropů, celkové rekonstrukci koupelny a k výměně podlahové krytiny. Do bytu byla také nově nainstalována kuchyňská linka. Tento byt má již nového obyvatele, našeho klienta pana Tomáše Suškleba, který se mezi nás nastěhuje v nejbližších dnech. Chtěla bych poděkovat všem za trpělivost při rekonstrukci a přivítat pana Tomáše Suškleba mezi námi.



*P. Pfeffrová*

## Jarní těšení

Obyvatelé Domu s pečovatelskou službou už se po dlouhém zimním období těší na jarní paprsky. „Už se těším, až bude teplo a budeme moci posedět na terase,“ uvedla paní Alžběta Ženišková. Přes zimu si krátila dlouho chvíli hlavně pletením.

Na terasu chodí i paní Blažena Hrochová. „Vždy se těším na to, jak chvíli posedím na slunci. Ráda také pozoruji přírodu a těším se, že zahlédnu alespoň nějakého vrabčáka,“ řekla s úsměvem paní Blažena Hrochová, která je ráda za každou návštěvu, která si s ní zahraje karty.

Teplé a slunečné dny již vyhlíží i pan František Novák. „Mám už připravenou plnou krabici sudoku, které rád luštím,“ uvedl s tím, že tento typ křížovek si zároveň sám přes zimu vyrobil. Už se těší, jak se posadí k jednomu ze stolků na terase právě s oblíbenými křížovkami. Někdy luštění vymění i za knížky.

Terasu využívají obyvatelé domu velmi rádi, a to hlavně při příznivém počasí. Společně se sousedy zde posedí, popovídají si a spolu s pečovatelkami zkrášlí terasu truhlíky s květinami. Radost jim udělají také bylinky ve vyvýšených záhonech.



*G. Míková*