

POHODOVINY



SLOVO ŘEDITELKY



ZPRÁVY Z DOMOVA



PŘÍSPĚVKY KLIENTŮ

Vážení přátelé, milí obyvatelé našeho Domova,

zima už se pomalu loučí a my se všichni těšíme na jaro. Věřím, že jste si zimní měsíce užili v klidu a že se společně můžeme těšit na dny, kdy bude slunce lákat ven na procházku nebo posezení na zahradě. I když se jaro zatím ukazuje spíše opatrně, na naší zahradě už bylo živo. Pustili jsme se do jarní údržby, upravili jsme květinové záhony a vyčistili svah nad zahradou. Odstranili jsme staré stromy a náletové dřeviny, které část zahrady postupně zarůstaly. Díky tomu se prostor krásně prosvětлил. Možná jste si už všimli, že se nám díky tomu také více otevřel výhled na návrší Na Jánu nad městem. Zahrada tak nabízí zase o něco hezčí pohled do krajiny kolem nás. Zároveň už přemýšlíme nad tím, jak zahradu dál zvelebit. Rádi bychom zde vysadili ovocné stromy a postupně vytvořili malý sad. Věříme, že to bude příjemné místo nejen pro odpočinek, ale také pro drobné zahradnické aktivity pro ty z Vás, kteří mají rádi práci s hlínou a rostlinami. Zachováme také větší plochu, která bude sloužit pro společná setkání, oslavy nebo jen obyčejné posezení venku, když bude hezké počasí. Přeji Vám krásné počtení prvního letošního vydání POHODOVIN. Ať Vám nejen při čtení svítí slunce a jaro přinese mnoho příjemných dnů.



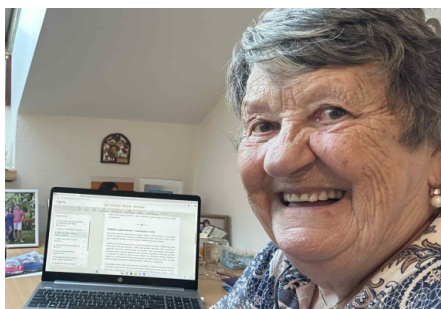
Andrea Tajanovská, ředitelka

V pohodě v Pohodě



Na začátku roku 2026 jsme se pustili do rozsáhlého dotazníkového šetření, které se zaměřilo na ubytování a stravu. V rámci osobních rozhovorů jsme si s našimi dámmami a pány povídali o tom, jak se jim u nás bydlí a jak jim chutná. Výsledky nás opravdu potěšily. Moc si vážíme otevřenosti a upřímnosti všech, kteří se s námi podělili o své dojmy i přání. Kromě milých slov jsme získali také řadu cenných podnětů, díky nimž můžeme naše služby dál zlepšovat, aby se u nás každý cítil co nejlépe.

D. Holubová



I nadále jsme součástí projektu eVyprávěj od nakladatelství Familium, za kterým stojí autorka paní Monika Kopřivová. Oblíbené knihy jsou dnes dostupné i v elektronické podobě a pomáhají uchovávat rodinné vzpomínky pro další generace. Jako první se do psaní pustila paní Běla Šefránková. Její knihu jsme v polovině února odeslali do tisku a teď už se s radostí těší na hotový výtisk pro svou rodinu. Věříme, že se kniha stane krásnou rodinnou památkou, ke které se budou její blízcí rádi vracet.

D. Holubová



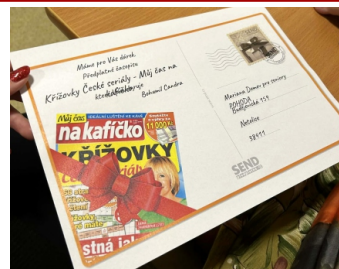
Naše dámy a pánové se s nadšením pustili do příprav na Velikonoce. Společnými silami jsme vytvořili pestrou velikonoční výzdobu, která rozzářila všechny prostory Domova. Na stolech nechybí ani vázy s kočičkami, jež patří k typickým symbolům těchto svátků. Každý detail výzdoby vznikl s chutí a radostí, což se odráží v celkové atmosféře Domova. Díky společnému tvoření se podařilo vytvořit prostředí plné pohody, barev a sváteční nálady, které zpřijemňuje každodenní chvíle nás všech.

M. Búzková

Ježíškova vnučata v akci

V minulém roce jsme se opět zapojili do projektu Ježíškova vnučata, díky kterému jsme mohli zprostředkovat splnění několika vánočních přání. Mezi obdarované patřila paní Anna Hrušková, která si přála teplou deku, která ji v zimních dnech zahřeje. Velkou radost měla také paní Mariana Maroushkova, které bylo zasláno předplatné časopisu Můj čas Na kafičko. „No tak to jsem nečekala. To mi udělalo takovou radost,“ svěřila se. Kromě individuálních přání dostali naše dámy a pánové také společné dárky – zvukové pexeso a oblíbenou hru Bingo. Zvukové pexeso osobně předal pan Roman Čtvrtník se svou přítelkyní, za což jim ještě jednou velmi děkujeme. Společný dárek rozbalovala paní Aloisie Buchtelová ve společenské místnosti, zatímco ostatní dámy zvědavě sledovaly, co se v balíčku ukrývá. Při hře podle zvuku hádaly obsah jednotlivých krabiček – někdy správně na první pokus, jindy to bylo složitější, ale o to více byla při hře zábava a smích. Velkou radost udělala i společenská hra Bingo, kterou s nadšením rozbalovala paní Jiřina Pořádková. „Už se moc těším, až si Bingo společně zahrajeme,“ řekla s úsměvem. Z nových her jsou všichni nadšeni a nemohou se dočkat, až je budou využívat při aktivizačních činnostech, které zpříjemňují každodenní chvíle v Domově. A to ještě není všechno. Na jaře nás čeká další milé překvapení – letničky do oken, které pro nás od semínka pěstuje paní Olga Králová. A nejlepší na tom je, že je s námi osobně přijede i zasadit.

M. Búzková



Radost ze společných setkání pokračuje

I nadále se každý měsíc setkáváme s prvňáčky a třetáky ze ZŠ Netolice v rámci projektu Mezi námi, o.p.s. a věnujeme se různorodým tématům, která baví malé i velké. Každé setkání přináší nové nápady, tvoření i společné povídání, při kterém se přirozeně propojují dva světy – dětský a ten plný životních zkušeností. V uplynulém období jsme se například věnovali keramice. Výrobky jsme si společně vytvarovali a nabarvili. Děti si poté část odnesly na památku a dalšími potěšily naše dámy a pány. Bylo krásné sledovat, jak si při práci vzájemně pomáhají a s jakou pečlivostí tvoří každý svůj originál. O skvělé náladě a velkém přísunu pro všechny generace mluví i paní Růžena Pouzarová, která se na setkání s dětmi vždy velmi těší. Radost má také pan Imrich Morong, který nám sdělil, že „ty děti jsou velmi šikovné. Jak jim jde práce od ruky.“ Naposledy jsme se společně pustili do výroby malých Moran. Ty jsme pak symbolicky odložili do košíků jako rozloučení se zimou a přivítání jara. Celé dopoledne si s úsměvem užívala také paní Božena Čarková. Tato mezigenerační setkání nám znovu a znovu potvrzují, že společně strávený čas má skutečně velkou hodnotu.

D. Holubová



Zabijačkové hody

Na konci února se náš Domov opět naplnil vůní zabijačkových dobrot. Pro naše dámy a pány jsme připravili tradiční zabijačkové hody, během kterých nechyběla ochutnávka jitrnic, jelit, tlačenek i škvarků. „Tohle je stará dobrá klasika, to musí chutnat všem,“ pochvaloval si chuť zabijačkových dobrot pan Josef Michálek. Na zabijačkové hody se celý den velmi těšil také pan Josef Tománek, který si s chutí dopřál své oblíbené speciality. Akce byla plná dobré nálady, smíchu a příjemného společného posezení, které všechny potěšilo a připomnělo tradiční chuť domova a starých časů.

D. Holubová



Voňavé masopustní koblihy

Masopustní období patří mezi nejoblíbenější tradice v Čechách a je spojeno s veselím, tancem, hodováním a sladkými dobrotami, zejména koblihami. I v našem Domově jsme se s nadšením zapojili do přípravy lahodných koblih. Naše dámy a pánové ručně tvarovali koblihy z kynutého těsta, které poté smažili dozlatova. Po upečení je plnili sladkou jahodovou a borůvkovou marmeládou a nakonec pocukrovali. Celý Domov provoněla lahodná vůně a společná práce přinesla příjemnou atmosféru. „Už se těším, až ochutnáme, podle vůně budou určitě výborné,“ sdílela paní Jiřina Šindelářová. Paní Ludmila Simotová dodala: „To je opravdu skvělé těsto, moc dobře se s ním pracuje a jak bude chutnat.“

M. Búzková



Barevné tóny masopustu

Jako každý rok, i letos se v jídelně našeho Domova tradičně konala veselá masopustní zábava, kterou zpestřila živá hudba v podání pana Petra Vonášky. Odpoledne bylo plné tance, smíchu a pohody. Obsluhu zajišťovaly pracovnice v barevných kostýmech, které přispěly k slavnostní atmosféře a vykouzlily všem úsměv na tváři. „To je tak krásné, hned se mi chce tancovat,“ radovala se paní Marie Troblová. Paní Marie Menclová dodala: „Takové chvíle člověka opravdu potěší a připomenou, jak je život veselý.“ Celá akce byla plná dobré nálady a společných zážitků, které přinesly našim damám a pánům příjemné vzpomínky a radostné chvíle.

M. Búzková



Netolický masopustní průvod

Tradic si v našem Domově velmi ceníme a jednou z nejveselejších je bezesporu právě Masopust. Letos jsme poprvé přivítali tradiční netolický masopustní průvod, který prošel chodbami Domova a přinesl s sebou radost, hudbu i pravou lidovou atmosféru. Barevné masky, smích a dobrá nálada – přesně tak by se průvod dal popsat. Naše dámy a pánové průvod vítali s úsměvem a často se přidali ke zpěvu od netolických muzikantů. Průvod potěšil také paní Blanku Umancovou, která si se zájmem prohlížela všechny masky. Pro mnohé byl masopust milou připomínkou let minulých, pro jiné zase příjemným zpestřením zimních dní. Letos se tak tradiční netolický průvod stal novou tradicí Domova, která spojuje generace a přináší spoustu úsměvů, radosti a krásných zážitků.

D. Holubová



MDŽ s květinovým šarmem



Jako každý rok jsme i letos slavili Mezinárodní den žen. Všechny dámy jsme potěšili krásnými karafiáty v červené i v dalších barvách, které předával náš technik, pan David Hejna. Květiny doplnila práni od dětí ze ZŠ Netolice, která udělala celé předávání ještě osobnějším a radostnějším. Při předávání jsme si povídali o významu květin a o tom, jak dokáží vykouzlit úsměv. „Tohle je opravdu milé, taková pozornost mě potěšila,“ usmívala se paní Marie Gruberová. Radost z květiny vyjádřila i paní Božena Sirůčková: „Karafiát je nádherný a hned mi zvedl náladu.“

M. Búzková



První jarní dny

Slunečné předjarní dny lákají k prvnímu pobytu venku. Při procházkách po dvoře si všichni mohou všimnout krásné jarní výzdoby a truhlíků plných květin, které rozjasňují celé okolí. Jako první vítají jaro něžné sněženky, které se již objevily také na zahradě Domova, a svou jemnou krásou připomínají, že zima pomalu odchází. Paní Anna Křivánková obdivovala aranžmá a s úsměvem poznamenala, jak je vše krásně vyzdobené. Radost z barevných květin, vůně čerstvého vzduchu a první sluneční paprsky zpříjemňují všem náladu a dodávají energii pro nové dny. Společné procházky se tak stávají příjemným začátkem jarního období a přinášejí pohodu a krásné chvíle strávené venku.

M. Búzková



Vůně a barvy zahradní terapie

Zahradní terapie je celoroční oblíbenou aktivitou. Každé setkání nabízí nejen možnost pracovat s květinami, ale také příležitost zavzpomínat na chvíle strávené na zahradě. Na začátku jara jsme se pustili do osazování truhlíků a přípravy květinové výzdoby. Při tom jsme si připomněli čas strávený na zahradách – sázení, zalévání, sklizeň úrody i samotné chvíle strávené venku na čerstvém vzduchu. Zahradní terapie není jen o práci s květinami. Je to také čas pro kreativní tvoření, experimentování s barvami a vůněmi a vytváření krásných aranžmá, která následně zdobí společné prostory Domova. Vůně čerstvých květin a barevné kombinace okamžitě zlepšují náladu a dodávají pocit pohody. „Květiny mám moc ráda, vždy mě bavilo o ně pečovat,“ svěřila se paní Jiřina Šindelářová. Její slova sdílela i paní Marie Steinocherová.

D. Holubová



V čele s hudbou

I nadále nás každý měsíc navštěvuje naše dobrovolnice, paní Dagmar Koutová, se svým pohodovým muzikohraním, které je velmi oblíbené. Vždy s sebou přiveze celou sbírku hudebních pomůcek a nástrojů – od bubnů až po netradiční rytmické nástroje – a samozřejmě také svou psí společnici Joudy. Během programu vše ochotně zapůjčuje, aby si každý mohl hudbu vyzkoušet podle svých možností a chuti, což potvrzuje i naše další dobrovolnice, slečna Barbora Hájková, společně s osobním asistentem panem Jiřím Gabrielem Kalimou, kteří s nadšením vyzkoušeli tradiční i netradiční nástroje. Muzikohraní si nenechává ujít ani pan Jan Václavík, který má tento hudební program rovněž v oblíbení.

D. Holubová



Králíci mezi námi

I v tomto období k nám opět zavítala Bára Kroupová se svou oblíbenou „králičí partou“. Se svými králíky pravidelně navštěvuje naše dámy a pány přímo na pokojích a každá taková návštěva přináší spoustu radosti a úsměvů. Králíci se rychle zabydlí a často si udělají pohodlí přímo na lůžku, což všechny vždy pobaví a potěší. Veselo bylo také na pokoji paní Marie Pöschlové, odkud se ozýval smích ještě dlouho po příchodu králičí návštěvy. S úsměvem nám pak řekla: „Sestřičko, dejte mi ho do postele, ať si ho mohu pořádně pohladit. Jsou prostě skvělí!“ Setkání s králíky patří mezi velmi oblíbené chvíle, které do Domova přinášejí pohodu, dobrou náladu a milé zpestření dne.

M. Búzková



Film a káva pro pohodu

V naší Kinokavárně si naše dámy a pánové sami vybírají, na jaký film se chtějí dívat, a během promítání si vždy pochutnají na něčem dobrém. Tentokrát dominovaly domácí koláčky s několika různými náplněmi, které všem moc chutnaly, a ještě více zpříjemnily filmové odpoledne.

D. Holubová



Pánové v akci

Pánský klub, tak to je akce, která je vytvořena na míru našim pánům. Tentokrát si pánové připravili chutné topinky, které si sami osmažili a dochutili podle své chuti. K dobré náladě přispěl také teplý červený punč, který všechny příjemně zahřál. Během posezení si pánové povídali o významných městech České republiky, vzpomínali na místa, která navštívili, a sdíleli zážitky z cestování.

M. Búzková



V hlavní roli smyslová aktivizace

V Domově pro seniory Pohoda dlouhodobě využíváme Koncept smyslové aktivizace, který podporuje úctu, respekt a lásku v péči o stárnoucího člověka a zároveň nabízí aktivizaci založenou na smysluplných činnostech. Smyslová aktivizace stimuluje všechny smysly a přispívá ke zlepšení kognitivní i emoční pohody. Každodenní smyslové aktivity se staly přirozenou součástí naší péče a přinášejí našim damám a pánům radostné, smysluplné a inspirující zážitky. V následující fotogalerii vám představujeme krásné momenty ze smyslové aktivizace, které naše dámy a pánové prožili s radostí a zapojením všech smyslů.

D. Holubová



Na co se můžeme těšit?

Pomalu nám začínají krásné jarní dny, na které se všichni těšíme. Postupně se přesuneme z vnitřních prostor Domova ven, do slunečné jihočeské zahrady, kde si užijeme krásné počasí. V následujícím období nás opět čeká velmi bohatý program – tradiční vynášení Morany k Netolickému potoku, návštěvy zvířat, kloboukový bál plný tance a dobrého jídla a samozřejmě i krásné velikonoční dny s příjemnými chvílemi.

D. Holubová



VŠEM OSLAVENCŮM NAŠEHO DOMOVA

– z pera Běly Šefránkové



Kalendář hlásí, že svátek
či narozeniny máte,
pohárek vína si jistě dáte.

Na dobré zdraví a na trochu radosti,
ať se Vám vyhnou případné starosti.

Dále buďte veselí a plní elánu,
ať je to večer či po ránu.

Děti se povedly, radost z nich mějte,
co sídlí v nich dobrého si užívejte.

Ať dobro Vás provází na každém kroku,
ať v pohodě stárnete,
až do sta roků.



**Rádi byste s Vašimi
nejbližšími oslavili
narozeniny nebo jiné
důležité životní
události?**



DOMOV PRO SENIORY
POHODA
NETOLICE

Personál Domova pro seniory Pohoda
Vám tuto slavnostní chvíli pomůže zorganizovat
v prostorách zařízení a zajistí, abyste důležitá
životní jubilea a okamžiky oslavili
spolu se svými nejbližšími.

V případě zájmu kontaktujte sociální pracovnice na
tel. 606 772 800, emailem na d.holubova@pohodanetolice.cz
nebo při osobním setkání přímo v Domově.



ZE ŠKOLNÍCH LAVIC – z pera Františka Nováka

Škola vedle kostela a za kostelem byl docela velký prostor, kde se daly provozovat různé hry. Chodili jsme tam s družinou a většinou hráli fotbal. Jednou ráno, než začala škola, jsme se domluvili na zápas v kopané, derby Slavia – Sparta. Zápas začal a my fotbalisté jsme byli tak zabrání do zápasu a zapomněli jsme na nějaké učení. Hráli jsme jak o život, až pro nás přišly paní učitelky, protože ve třídách skoro nikdo nebyl. Kluci hráli fotbal a děvčata tvořila diváčkou kulisu. Ve třídě jsme dostali trest. Děvčata žádný trest nedostala, ale kluci museli zůstat po vyučování po škole. Všichni zůstali, jenom já šel domů. Druhý den se mě paní učitelka ptala, proč jsem odešel, když jsem také hrál. Já odpověděl, že jsem nehrál, ale byl jsem jen v bráně jako brankář.



ZIMA V PEČOVATELSKÉ SLUŽBĚ

Zimní měsíce patří pro terénní sociální služby k těm nejnáročnějším obdobím v roce. Mrazivé počasí, namrzlé silnice a sněhová nadílka dokážou potrápít nejen běžné řidiče, ale i pečovatelky, které denně vyrážejí za svými klienty do domácností.

Díky spolehlivému elektromobilu a kvalitnímu zimnímu vybavení jsme se i letos dokázali včas dostat ke všem našim klientům a poskytnout jim potřebnou péči a pomoc. Ať už šlo o pomoc s hygienou, přípravou jídla, nákupy nebo dovoz oběda, nikdo nezůstal bez podpory. Zasněžené dny nám zároveň znovu připomněly, jak důležitou roli naše služba hraje. Často jsme totiž prvními lidmi, kteří přicházejí k našim dámám a pánům domů. Přinášíme nejen praktickou pomoc, ale také pocit jistoty, bezpečí a lidského kontaktu, který je v chladných zimních dnech obzvláště důležitý.

P.Peffrová



MASOPUST

Únor se v našem Domě s pečovatelskou službou nesl v duchu tradičního masopustu, který přinesl radost, smích i krásné společné chvíle. Dámy a pánové se zúčastnili masopustního veselí v jídelně Domova pro seniory Pohoda, kde panovala příjemná atmosféra.

Součástí oslav byl také úterní masopustní průvod městem Netolice. Při této příležitosti usmažila paní Ženíšková plný tác vdolků s marmeládou, které udělaly radost všem přítomným. „Vdolký k masopustu patří a já je nepekla už hodně dlouho. Měli jsme na ně všichni chuť,“ uvedla s úsměvem.

Ostatní klienti si připravili masopustní škrabošky. S hotovými maskami pak netrpělivě vyhlíželi průvod na terase Domu s pečovatelskou službou. Muzikanti jim pěkně zahráli, zazněly veselé písničky a nechyběla ani návštěva masek z průvodu, které přinesly dobrou náladu a úsměvy.

E. Fenclová

