

# JÍDELNÍ LÍSTEK

TÝDEN OD 13.6. DO 19.6.

	Snídaně	Polévka	Hlavní jídlo	Svačina	Večeře
<b>Pondělí 13.6.</b>	Bílá káva, čaj, tmavá houska, houska, tavený sýr (1,6,7)	Vepřový vývar s kuskusem (1,6,9)	Štěpánská omáčka s vepřovým masem, vícezrný knedlík (1,3,7)	Ovoce	Moldavská polévka, chléb (7,9)  II. dia sušenka
<b>Úterý 14.6.</b>	Káva bílá, čaj, džemík, dieta č. 9: dia džemík, máslo, rohlík (1,6,7)	Pórková (1,3,7)	Čevapčiči, brambory, obloha (1,3)	Nanuk	Domácí čočkový salát, chléb (1,3,4,7,9,10)  II. ovoce
<b>Středa 15.6.</b>	Mléko, čaj, máslo, plátkový sýr, chia bagetka (1,6,7)	Gulášová s vepřovým masem (1)	Buchtičky s krémem (1,3,6,7) Dieta č. 2: domácí piškot s krémem	Ovoce	Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše (1,7)  II. bílý jogurt
<b>Čtvrtek 16.6.</b>	Bílá káva, čaj, rohlík, tuňáková pomazánka (1,4,6,7)	Vývar s droždovou rýží (1,9) Dieta č. 2: s masovou	Plněné papriky v rajské omáčce, houskový knedlík (1,3,7)	Smoothie	Rýžová kaše (1,3,6,7)  II. chléb, máslo
<b>Pátek 17.6.</b>	Bílá káva, čaj, tvaroh, chlebičková veka, máslo (1,6,7)	Kapustová (1) Dieta č. 2: zeleninová	Zapečené těstoviny, okurkový salát (1,3,7) Dieta č. 2: rajčatový	Zákusek	Vepřové nudličky, chléb (1)  II. pyré
<b>Sobota 18.6.</b>	Bílá káva, čaj, chléb sezamový, máslo, salám (1,6,7)	Hovězí vývar s těstovinou (1,3,9)	Mexický hovězí guláš, rýže (1,3,9)	Jogurt	Domácí pažitková pomazánka, rajče, toustový chléb (7)  II. kefír
<b>Neděle 19.6.</b>	Kakao, čaj, mramorový řez (1,3,6,7)	Z červené čočky (1,6)	Vepřové v mrkvi, brambory (1)	Čokoláda	Paštika s brusinkami, chléb (1)  II. chléb, mléko, máslo

Změna v jídelním lístku vyhrazena. Organizace má pouze funkci informační a za vzniklé zdravotní potíže si každý strávnick zodpovídá sám.