

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## TÝDEN OD 16.1. DO 22.1. 2023

	Snídaně	Polévka	Hlavní jídlo	Svačina	Večeře
<b>Pondělí</b> 16.1.	Čaj, bílá káva, tmavý rohlík, rohlík, tavený sýr (1,6,7)	Hrachová (1,6,11) Dieta č. 2: zeleninová (9)	Hovězí maso přírodní, rýže (1)	Pudink	Tuňáková pomazánka, chléb (1,4,6,7,10)  II. ovoce
<b>Úterý</b> 17.1.	Čaj, paštika houska (1,6,7)	Hovězí vývar s těstovinou (1,3,6,9)	Vepřový prejt, brambory, zelí kyselé (1,7) Dieta č. 2: masová haše, zelí čínské	Ovoce	Nudle s lískooříškovým posypem (1,3,6,7)  II. bílý jogurt
<b>Středa</b> 18.1.	Čaj, bílá káva, rohlík, plátkový sýr, máslo (1,6,7)	Česneková s bramborem (1,9) Dieta č. 2: celerová (9)	Hamburská omáčka, vepřové maso, knedlík houskový (1,3,7)	Jogurt, DIA jogurt	Rajská polévka, chléb (1,3,6,7,9)  II. sezamový chléb, máslo
<b>Čtvrtek</b> 19.1.	Čaj, bílá káva, toustový chléb, žervé, rajče (1,6,7)	Kulajda (1,3,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Chlebiček	Pečené maso, chléb, hořčice (1,6,10) Dieta č. 2: kečup  II. dia sušenka
<b>Pátek</b> 20.1.	Čaj, Bílá káva, nutellové máslo, houska (1,6,7)	Uzená s rýží (1,9)	Francouzské brambory s uzeným masem, kompot (3,7)	Ovoce	Špekové knedlíky, špenát (1,3,7)  II. ovoce
<b>Sobota</b> 21.1.	Čaj, kakao, plundra tvarohová (1,3,6,7)	Hovězí vývar s vejcem (1,3,9)	Kuřecí na slanině, rýže (1) Dieta č. 2: přírodní nudličky kuřecí	100% zeleninová šťáva	Šunková tlačěnka, chléb (1,3,6,7)  II. mléko, chléb, máslo
<b>Neděle</b> 22.1.	Čaj, bílá káva, podmáslový chléb, vejce vařené, máslo (1,3,6,7)	Vepřový vývar s pohankou (1,6,9)	Játrové řízky, brambory, zelný salát s koprem (1,7) Dieta č. 2: kuřecí plátek	Koláček	Salámový sýr, chléb, zelenina (1,3,6,7)  II. DIA jogurt

*Změna v jídelním lístku vyhrazena. Domov pro seniory má pouze informační povinnost a za vzniklé zdravotní potíže si každý strávnick zodpovídá sám.*