

JÍDELNÍ LÍSTEK

TÝDEN OD 23.1. DO 29.1. 2023

	Snídaně	Polévka	Hlavní jídlo	Svačina	Večeře
Pondělí 23.1.	Čaj, bílá káva, tm. rohlík, rohlík, tavený sýr (1,6,7)	Bramborová (1,3,6,9)	Čočka, párek, okurka kyselá (1) 2 = červená čočka, kompot	Pudink	Vepřová masová krémová polévka, chléb (1,3,6,7) II. ovoce
Úterý 24.1.	Čaj, kakao, medové máslo, houska (1,6,7)	Hovězí vývar s těstovinou (1,3,6,9)	Houbová omáčka, hovězí maso, knedlík houskový (1,3,6,7)	Ovoce	Domácí pomazánka z makrely, chléb (1,3,4,6,7) II. dia sušenka
Středa 25.1.	Čaj, mléko, sýrová pomazánka, chlebičková vecka (1,6,7)	Gulášová (1)	Káva bílá, copany (1,3,6,7) 2=piškot s krémem	Zapečený toust s bylinkami	Bulgur s vepřovým masem a zeleninou (1,6,9) II. ovoce
Čtvrtek 26.1.	Čaj, paštika, rohlík (1,6,7)	Pórková (1,3,7)	Kuřecí řízek, brambory, salát hlávkový (1,3,7)	Ovoce	Krupicová kaše (1,6,7) II. chléb, máslo
Pátek 27.1.	Čaj, káva bílá, plát. sýr, houska, máslo (1,6,7)	Kmínová (1,3,9)	Vepřové maso s vepřovými játry, rýže (1,6) 2=vepř. nudličky, rýže	Sušenka, Dia sušenka	Šišky přelité cibulkou, špenát se smetanou (1,3) II. pyré
Sobota 28.1.	Čaj, kakao makovka (1,3,6,7)	Z červené čočky (1,6,9)	Zapečené těstoviny se salámem, kompot (1,3,7)	Jogurt, Dia jogurt	Šťouchané brambory maštěné máslem s podmáslem (7) II. chléb, máslo
Neděle 29.1.	Čaj, bílá káva, sezamový chléb, žervé (1,6,7)	Vepřový vývar s kuskusem (1,6,9)	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí hlávkové (1,3,7)	Linecké pečivo	Šunka, máslo, chléb, paprika 2=rajče (1) II. 100% zeleninová šťáva

Změna v jídelním lístku vyhrazena. Domov pro seniory má pouze informační povinnost a za vzniklé zdravotní potíže si každý strávnick zodpovídá sám.